

"Согласовано"

"Согласовано"

Главный технолог

ООО "РБЕ" Авербах Р.М.



**Примерное 28-дневное меню и пищевая ценность используемых блюд на
2026 год для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их
числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в
государственных организациях города Москвы.**

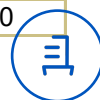
Возраст: 3-7 лет

Разработано с учетом рекомендаций и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и приказа № 228 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания города Москвы"



Отбор: Вид диеты В списке "гр.3-7"

Номер дня Вид приема пищи Код				Диеты	Белки, в г.	Жиры, в г.	Углеводы, в г.	Энергетич. ценность, в кКал
Наименование для печати		Выход	№ р-ры					
День 1					99	104	335	2 677
Завтрак					28	28	65	621
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00070389	Запеканка из творога с вишней	150,00	423	гр.3-7	20,76	13,02	35,57	342,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00070950	Соус ванильный	35,00	675/B1	гр.3-7	0,67	1,73	5,29	40,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					26	25	93	701
20-00043645	Салат из белокочанной и морской капусты	100,00	22	гр.3-7	1,14	4,17	4,46	60,00
20-00110004	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200/10	111	гр.3-7	3,68	5,27	13,21	116,00
20-00100493	Печень по-строгановски	50/50	507	гр.3-7	14,53	10,37	3,85	167,00
20-00040905	Рис отварной	130,00	355	гр.3-7	3,29	4,47	34,78	192,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	18	80	523
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00070937	Печенье крекер	60,00		гр.3-7	3,84	10,08	41,10	271,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
Ужин					27	28	67	622
20-00106603	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	60,00	30	гр.3-7	0,63	3,10	4,29	47,00
20-00108216	Рыба (филе трески) отварная с соусом Польским	70/45	471	гр.3-7	18,76	15,12	1,38	216,00
20-00044809	Пюре картофельное	180,00	362	гр.3-7	3,85	8,89	25,69	198,00
20-00041379	Компот из вишни с/м	180,00	680	гр.3-7	0,14	0,04	16,38	67,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 2					92	119	291	2 605
Завтрак					26	35	34	553
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00041561	Горошек зеленый консервированный	40,00	244	гр.3-7	1,21	1,04	2,53	24,00
20-00037114	Омлет натуральный запеченный	130,00	253	гр.3-7	13,59	16,76	2,56	216,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00



20-00041339	Кофейный напиток из цикория с молоком	180,00	684	гр.3-7	3,83	4,03	17,71	122,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					28	42	93	865
20-00070332	Салат Зимний	60,00	63	гр.3-7	1,24	5,29	5,15	73,00
20-00106609	Суп с рыбными консервами	200,00	95	гр.3-7	1,70	2,78	13,60	86,00
20-00099561	Биточки (особые) говядина, свинина	100,00	659	гр.3-7	16,54	21,06	15,35	317,00
20-00069325	Капуста тушеная	200,00	773	гр.3-7	4,56	12,28	20,70	212,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	11	59	381
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00085878	Мандарины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,42	15,75	74,00
20-00010322	Булочка с изюмом	50,00	501	гр.3-7	3,93	3,50	24,90	147,00
Ужин					19	26	75	610
20-00032503	Салат зеленый с помидорами	80,00	570	гр.3-7	0,86	6,54	2,54	73,00
20-00114186	Курица по-сицилийски	70,00	587	гр.3-7	10,62	9,78	3,73	146,00
20-00109734	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	200,00	641/В1	гр.3-7	4,26	9,10	34,32	236,00
20-00035737	Компот из клюквы свежемороженой	180,00	680	гр.3-7	0,09	0,04	15,07	61,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 3					100	107	341	2 729
Завтрак					26	34	57	642
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.3-7	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.3-7	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					27	37	91	806
20-00042316	Огурцы консервированные без уксуса	60,00	129	гр.3-7	0,48	0,06	1,02	7,00
20-00037268	Суп-пюре из разных овощей	200,00	46	гр.3-7	3,22	5,32	16,08	126,00
20-00043224	Котлеты домашние	100,00	456	гр.3-7	14,47	20,61	11,27	288,00
20-00041330	Изделия макаронные отварные	130,00	246	гр.3-7	4,88	3,71	31,17	178,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.3-7	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00



20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	13	81	491
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.3-7	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,84	17,01	82,00
Ужин					27	16	82	580
20-00112461	Салат из капусты белокачанной с яблоками	100,00	3	гр.3-7	1,24	6,22	6,92	89,00
20-00108439	Рыба запеченная	70,00	444	гр.3-7	16,94	3,67	2,90	113,00
20-00069335	Картофель по-деревенски	150,00	646/В1	гр.3-7	4,35	5,37	35,46	207,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.3-7	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 4					124	129	383	3 185
Завтрак					33	34	69	717
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00007088	Пудинг из творога (запеченный)	150,00	222	гр.3-7	23,58	16,55	38,16	396,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00074444	Напиток кофейный на молоке	180,00	433	гр.3-7	3,13	3,22	18,34	115,00
20-00011308	Соус сладкий из кураги	20,00	402	гр.3-7	0,13	0,01	3,33	14,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					39	29	86	762
20-00040759	Салат из картофеля с зеленым горошком	60,00	26	гр.3-7	1,03	3,14	5,60	55,00
20-00114284	Суп гороховый с мясом и гренками	230,00	102	гр.3-7	10,37	13,11	26,80	267,00
20-00114188	Филе куриное в кляре	70,00	574	гр.3-7	17,24	7,83	5,41	161,00
20-00071227	Овощи запеченные	230,00	315	гр.3-7	6,46	4,58	16,79	133,00
20-00035743	Компот из яблок	180,00	409	гр.3-7	0,14	0,14	12,51	52,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					16	20	100	642
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00109205	Лепешки картофельные со сметаной	170,00	176	гр.3-7	8,74	12,05	55,15	364,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.3-7	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
Ужин					29	40	97	868
20-00009185	Икра из кабачков промышленная	100,00	7.46	гр.3-7	1,90	8,90	7,70	119,00
20-00074038	Плов мясной	200,00	509	гр.3-7	21,70	23,46	37,34	448,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.3-7	1,88	7,26	7,51	103,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.3-7	0,41	0,09	25,33	104,00



20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 5					83	90	347	2 530
Завтрак					17	22	60	506
20-00111568	Колбаса отварная для завтрака	10,00	2.39	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.3-7	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					28	29	83	706
20-00095440	Икра свекольная	60,00	55	гр.3-7	1,21	3,07	7,24	61,00
20-00040910	Рассольник ленинградский	200,00	104	гр.3-7	1,96	4,22	13,72	100,00
20-00044223	Говядина, тушенная с черносливом	80,00	296	гр.3-7	17,32	17,12	11,30	269,00
20-00069345	Каша гречневая с луком	130,00	657	гр.3-7	4,28	3,89	19,47	130,00
20-00109208	Компот из клубники и яблок	180,00	489	гр.3-7	0,09	0,09	12,73	52,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					8	9	71	397
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00079567	Вафли	40,00	12.21	гр.3-7	1,12	1,32	30,92	140,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.3-7	0,84	0,63	21,63	97,00
Ужин					22	24	89	661
20-00112439	Салат из капусты белокочанной с морковью	100,00	1	гр.3-7	1,76	6,09	9,85	101,00
20-00114198	Шницель рыбный натуральный	80,00	285	гр.3-7	12,62	5,37	9,08	135,00
20-00043998	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	200,00	310	гр.3-7	4,06	6,42	32,06	202,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00042651	Кисель из черной смородины	180,00	418	гр.3-7	0,23	0,09	18,83	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.3-7	5,80	6,00	22,00	166,00
День 6					101	138	352	3 049
Завтрак					23	31	38	522
20-00041561	Горошек зеленый консервированный	40,00	244	гр.3-7	1,21	1,04	2,53	24,00
20-00109516	Омлет с колбасными изделиями	130,00	415	гр.3-7	14,22	17,24	2,43	222,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00



Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					31	38	100	863
20-00003700	Салат из моркови	60,00	52	гр.3-7	0,71	4,25	5,56	64,00
20-00097910	Борщ Краснодарский с мясом	200/15	211	гр.3-7	6,39	6,02	10,28	120,00
20-00111809	Пельмени отварные с маслом и сметаной	185/5/10	1072	гр.3-7	20,64	26,84	50,00	524,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					15	15	95	570
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00109703	Банан	210,00	338	гр.3-7	3,15	1,05	44,10	200,00
20-00051724	Булочка домашняя с сахаром	50,00	424	гр.3-7	5,10	7,05	31,24	205,00
Ужин					25	47	89	884
20-00043206	Салат зеленый с огурцами	80,00	34	гр.3-7	0,77	11,30	1,36	110,00
20-00114105	Котлета Особая	100,00	269	гр.3-7	16,67	19,87	15,80	309,00
20-00044805	Картофель, жаренный ломтиками (из отварного)	180,00		гр.3-7	4,46	9,88	36,38	252,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041379	Компот из вишни с/м	180,00	680	гр.3-7	0,14	0,04	16,38	67,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 7					95	112	335	2 725
Завтрак					25	23	59	543
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00070398	Запеканка из творога с яблоком	150,00	428	гр.3-7	20,27	12,56	33,12	327,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00040547	Соус клюквенный	30,00	400	гр.3-7	0,02	0,01	3,83	15,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					31	30	94	774
20-00080879	Винегрет с фасолью	60,00	26	гр.3-7	1,13	6,12	5,98	83,00
20-00069997	Суп «Чорба» с говядиной	200,00	260	гр.3-7	8,20	10,30	15,26	186,00
20-00108460	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	80,00	266	гр.3-7	15,13	9,06	2,70	153,00
20-00069353	Рис припущенный	130,00	305	гр.3-7	3,21	4,21	33,71	186,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	17	77	511
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00



20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00070937	Печенье крекер	60,00		гр.3-7	3,84	10,08	41,10	271,00
20-00067366	Апельсины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,89	0,42	17,01	80,00
Ужин					19	36	75	701
20-00042312	Огурцы консервированные без уксуса	100,00	129	гр.3-7	0,80	0,10	1,70	11,00
20-00114291	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.3-7	15,09	35,46	35,16	519,00
20-00042654	Кисель из брусники	180,00	418	гр.3-7	0,16	0,11	19,03	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 8					97	121	327	2 793
Завтрак					18	26	50	501
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.3-7	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					35	56	104	1 057
20-00106638	Сельдь с зеленым луком	50,00	134 м	гр.3-7	4,49	5,41	0,32	68,00
20-00069981	Суп «Кубанский»	180,00	248	гр.3-7	8,10	3,60	20,21	146,00
20-00112523	Шницель мясной	100,00	268	гр.3-7	13,47	31,42	15,32	398,00
20-00068702	Рагу из овощей (1 в) с соусом томатным	200,00	334 1 в	гр.3-7	3,00	8,60	23,40	184,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.3-7	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00035737	Компот из клюквы свежемороженой	180,00	680	гр.3-7	0,09	0,04	15,07	61,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	10	66	397
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
20-00071390	Булочка с корицей (улитка)	50,00	1004	гр.3-7	3,81	2,67	26,31	145,00
Ужин					27	23	78	628
20-00043170	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80,00	39	гр.3-7	1,16	5,02	7,39	79,00
20-00099671	Наггетсы куриные	80,00	595	гр.3-7	17,17	5,18	12,70	166,00
20-00069325	Капуста тушеная	200,00	773	гр.3-7	4,56	12,28	20,70	212,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.3-7	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116



20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 9					81	89	302	2 338
Завтрак					20	29	46	526
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00114244	Горошек зеленый консервированный	15,00	244	гр.3-7	0,45	0,39	0,95	9,00
20-00088053	Омлет натуральный паровой	100,00	4.3	гр.3-7	9,99	12,02	2,84	160,00
20-00080958	Каша жидкая пшенная молочная	100,00	233	гр.3-7	3,08	4,00	14,54	106,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041339	Кофейный напиток из цикория с молоком	180,00	684	гр.3-7	3,83	4,03	17,71	122,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					23	23	91	663
20-00043040	Салат из свеклы	60,00	34	гр.3-7	0,90	3,66	5,29	58,00
20-00037167	Суп-пюре из разных овощей	200,00	140	гр.3-7	2,58	4,46	10,90	94,00
20-00097146	Котлеты рыбные	80,00	466	гр.3-7	12,56	2,78	10,73	118,00
20-00078615	Картофель отварной со сливочным маслом	200,00	636	гр.3-7	4,24	5,80	34,28	206,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					6	6	60	316
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00085878	Мандарины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,42	15,75	74,00
20-00043119	Пирожки с яблоком	70,00	476	гр.3-7	4,38	5,43	34,82	206,00
Ужин					25	26	75	637
20-00037735	Салат витаминный с болгарским перцем	100,00	2	гр.3-7	1,36	6,17	6,66	88,00
20-00069212	Гуляш	100,00	503	гр.3-7	15,55	14,90	2,96	208,00
20-00069550	Каша гречневая с овощами	130,00	658	гр.3-7	5,03	4,10	23,05	150,00
20-00044569	Компот из груши	180,00	409	гр.3-7	0,09	0,07	23,87	97,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 10					120	132	314	2 933
Завтрак					35	35	54	672
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00037034	Суфле творожное паровое	150,00	269	гр.3-7	22,77	14,72	20,91	308,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00110214	Сметана	10,00		гр.3-7	0,26	1,50	0,36	16,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00



Обед					34	28	91	749
20-00043194	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80,00	40	гр.3-7	2,24	5,73	8,39	94,00
20-00070091	Суп куриный с вермишелью	180,00	278	гр.3-7	5,36	5,45	8,75	106,00
20-00108733	Бризоль (филе цыпленка)	70,00	559	гр.3-7	18,32	10,01	5,80	187,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.3-7	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00069430	Рис с овощами	130,00	665	гр.3-7	2,87	3,64	29,34	161,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.3-7	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	21	64	491
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,84	17,01	82,00
20-00091035	Кекс с цукатами	50,00	920	гр.3-7	3,47	13,32	27,41	244,00
Ужин					33	42	75	811
20-00072269	Салат зеленый с помидорами	60,00	570	гр.3-7	0,65	4,91	1,91	55,00
20-00069257	Котлеты «Полтавские»	100,00	539	гр.3-7	23,03	26,72	9,70	371,00
20-00069459	Овощи запеченные	200,00	315/2	гр.3-7	5,64	4,26	25,42	162,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00042651	Кисель из черной смородины	180,00	418	гр.3-7	0,23	0,09	18,83	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 11					90	105	350	2 705
Завтрак					19	25	55	526
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.3-7	8,23	9,13	26,03	220,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00074444	Напиток кофейный на молоке	180,00	433	гр.3-7	3,13	3,22	18,34	115,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					31	28	82	706
20-00042312	Огурцы консервированные без уксуса	100,00	129	гр.3-7	0,80	0,10	1,70	11,00
20-00099485	Суп крестьянский с мясом и сметаной	215,00	98	гр.3-7	4,75	7,16	8,58	118,00
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	гр.3-7	17,63	8,24	5,62	167,00
20-00097536	Изделия макаронные отварные (спагетти)	130,00	629	гр.3-7	5,04	5,86	32,59	203,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	13	89	522



20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.3-7	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.3-7	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
Ужин					21	34	92	755
20-00005833	Салат зеленый с огурцами	60,00	34	гр.3-7	0,58	8,47	1,02	83,00
20-00125654	Зразы рыбные рубленые	100,00	465	гр.3-7	11,89	5,41	9,70	135,00
20-00069413	Картофель фри (запеченный)	180,00	648/В1	гр.3-7	5,22	19,03	42,55	362,00
20-00035695	Компот из лимонов	180,00	682	гр.3-7	0,14	0,02	20,25	81,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 12					92	99	330	2 586
Завтрак					26	32	61	639
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.3-7	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.3-7	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					28	28	90	717
20-00070308	Салат из моркови и огурцов	60,00	66	гр.3-7	0,91	4,34	6,11	67,00
20-00042361	Щи со сметаной	200,00	30	гр.3-7	1,66	1,36	7,26	48,00
20-00007829	Пудинг из риса с отварным протертым мясом запеченный	200,00	2.56	гр.3-7	21,48	21,34	39,64	436,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	13	74	460
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.3-7	0,84	0,63	21,63	97,00
20-00010033	Булочка "Веснушка"	50,00	113	гр.3-7	4,57	5,59	33,55	203,00
Ужин					19	20	62	510
20-00009185	Икра из кабачков промышленная	100,00	7.46	гр.3-7	1,90	8,90	7,70	119,00
20-00114192	Рагу из птицы	200,00	342	гр.3-7	13,92	10,94	19,54	232,00
20-00041375	Компот из смородины	180,00	680	гр.3-7	0,20	0,07	15,75	65,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.3-7	5,80	6,00	22,00	166,00
День 13					101	103	357	2 759



Завтрак					27	25	45	513
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00042664	Запеканка творожная с изюмом	150,00	80	гр.3-7	22,40	14,51	19,08	297,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00040547	Соус клюквенный	30,00	400	гр.3-7	0,02	0,01	3,83	15,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					30	38	98	852
20-00043396	Салат из морской капусты промышленного производства	100,00	526	гр.3-7	1,00	10,00	7,00	122,00
20-00040910	Рассольник ленинградский	200,00	104	гр.3-7	1,96	4,22	13,72	100,00
20-00102166	Бефстроганов	50/50	493	гр.3-7	16,31	16,01	3,75	224,00
20-00041425	Каша рассыпчатая (гречневая)	130,00	353	гр.3-7	6,53	7,06	29,45	208,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.3-7	0,41	0,09	25,33	104,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	9	95	505
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00079567	Вафли	40,00	12.21	гр.3-7	1,12	1,32	30,92	140,00
20-00109703	Банан	210,00	338	гр.3-7	3,15	1,05	44,10	200,00
Ужин					27	24	89	679
20-00031151	Салат из свеклы с черносливом с растительным маслом	60,00	29	гр.3-7	0,91	3,09	10,30	73,00
20-00108686	Рыба по-архангельски	70,00	454	гр.3-7	15,57	3,46	1,83	101,00
20-00109737	Картофель по-деревенски с сыром	200,00	645/В1	гр.3-7	6,72	16,74	39,08	334,00
20-00042654	Кисель из брусники	180,00	418	гр.3-7	0,16	0,11	19,03	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 14					100	159	333	3 165
Завтрак					25	38	36	585
20-00043770	Кукуруза консервированная отварная	30,00	157	гр.3-7	0,64	1,29	3,21	27,00
20-00042197	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50,00	340	гр.3-7	6,00	11,00	1,50	129,00
20-00035422	Омлет варенный на пару	130,00	4.6	гр.3-7	13,26	14,14	3,42	194,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00074444	Напиток кофейный на молоке	180,00	433	гр.3-7	3,13	3,22	18,34	115,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					29	42	106	921
20-00063190	Салат из свеклы с сыром	100,00	57	гр.3-7	2,95	12,15	7,79	152,00
20-00106609	Суп с рыбными консервами	200,00	95	гр.3-7	1,70	2,78	13,60	86,00



20-00111809	Пельмени отварные с маслом и сметаной	185/5/10	1072	гр.3-7	20,64	26,84	50,00	524,00
20-00085742	Компот из клубники свежемороженой	180,00	680	гр.3-7			16,07	65,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					17	19	91	604
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00109205	Лепешки картофельные со сметаной	170,00	176	гр.3-7	8,74	12,05	55,15	364,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00067366	Апельсины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,89	0,42	17,01	80,00
Ужин					23	54	70	859
20-00070332	Салат Зимний	60,00	63	гр.3-7	1,24	5,29	5,15	73,00
20-00112569	Шницель натуральный рубленный из свинины	80,00	267	гр.3-7	14,14	35,90	9,96	419,00
20-00069325	Капуста тушеная	200,00	773	гр.3-7	4,56	12,28	20,70	212,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 15					95	123	329	2 806
Завтрак					19	26	59	547
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.3-7	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					29	31	106	819
20-00112419	Салат овощной с фасолью	60,00	140	гр.3-7	1,29	6,17	7,54	91,00
20-00097891	Суп с лапшой с мясом (говядина)	200/15	280	гр.3-7	6,15	9,40	10,00	148,00
20-00125658	Фишболы	80,00	471	гр.3-7	13,58	2,94	15,89	144,00
20-00074315	Картофель, запеченный по-домашнему	180,00	633/В1	гр.3-7	4,64	6,32	37,85	227,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	25	66	533
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
20-00109827	Кекс ванильный	60,00	923	гр.3-7	3,89	17,54	26,83	281,00
Ужин					28	35	68	697
20-00053699	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	100,00	68	гр.3-7	1,72	7,24	11,46	118,00



20-00050709	Говядина, тушенная в сметане	50/50	264	гр.3-7	16,28	22,05	1,96	271,00
20-00071227	Овощи запеченные	230,00	315	гр.3-7	6,46	4,58	16,79	133,00
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.3-7	0,41	0,13	19,33	81,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 16					90	122	337	2 807
Завтрак					15	37	59	634
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.3-7	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00039989	Сырники из творога	100,00	263	гр.3-7	4,17	20,25	22,74	290,00
20-00038845	Джем	20,00	456	гр.3-7	0,10		14,32	58,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					29	36	82	772
20-00071211	Сельдь филе с/с	40,00	20	гр.3-7	4,36	5,40		66,00
20-00041558	Горошек зеленый консервированный	20,00	244	гр.3-7	0,61	0,52	1,27	12,00
20-00069990	Суп Минестроне	200,00	249	гр.3-7	1,68	6,32	10,26	104,00
20-00109274	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.3-7	19,20	23,46	35,16	429,00
20-00041379	Компот из вишни с/м	180,00	680	гр.3-7	0,14	0,04	16,38	67,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					14	22	96	640
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.3-7	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00085878	Мандарины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,42	15,75	74,00
Ужин					24	21	69	565
20-00040876	Салат "Степной" из различных овощей	80,00	41	гр.3-7	1,21	8,15	6,52	104,00
20-00096660	Котлета Пожарская	80,00	613	гр.3-7	16,73	4,68	8,78	144,00
20-00114146	Овощи по-карпатски с рисом	130,00	226	гр.3-7	2,76	7,77	17,51	151,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 17					88	82	328	2 404
Завтрак					15	23	44	444
20-00111568	Колбаса отварная для завтрака	10,00	2.39	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031577	Каша жидкая пшенная молочная	150,00	233	гр.3-7	3,99	6,20	17,52	143,00



20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					26	21	99	694
20-00106657	Салат из свеклы с огурцами солеными с растительным маслом	60,00	37	гр.3-7	0,89	3,67	4,18	53,00
20-00070077	Суп-пюре из тыквы и овощей	200,00	228	гр.3-7	1,92	3,30	8,40	70,00
20-00069228	Митболы с томатным соусом	80/40	543	гр.3-7	13,04	9,48	13,34	191,00
20-00069550	Каша гречневая с овощами	130,00	658	гр.3-7	5,03	4,10	23,05	150,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.3-7	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.3-7	0,41	0,09	25,33	104,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					13	15	68	452
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,84	17,01	82,00
20-00051724	Булочка домашняя с сахаром	50,00	424	гр.3-7	5,10	7,05	31,24	205,00
Ужин					27	17	87	604
20-00037735	Салат витаминный с болгарским перцем	100,00	2	гр.3-7	1,36	6,17	6,66	88,00
20-00108696	Рыба (треска) отварная с маслом, свежей зеленью	70/3/3	3.3	гр.3-7	17,21	3,35	0,36	100,00
20-00073463	Картофель по-деревенски	180,00	646/В1	гр.3-7	5,22	6,44	42,55	248,00
20-00041401	Кисель из клюквы	180,00	418	гр.3-7	0,13	0,04	18,05	74,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 18					72	108	302	2 473
Завтрак					16	23	62	523
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00027118	Каша жидкая рисовая молочная	150,00	182	гр.3-7	3,83	5,07	24,74	161,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00074444	Напиток кофейный на молоке	180,00	433	гр.3-7	3,13	3,22	18,34	115,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					24	56	68	871
20-00086611	Салат из моркови с сыром с растительным маслом	60,00	77	гр.3-7	2,02	7,81	3,35	92,00
20-00009469	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200,00	88	гр.3-7	1,48	4,16	7,30	72,00
20-00114127	Рагу из свинины и овощей	240,00	263	гр.3-7	16,75	43,46	23,11	550,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00



20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					5	5	65	326
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.3-7	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
20-00070861	Пирожок со смородиной	70,00	1056	гр.3-7	4,34	3,86	29,83	172,00
Ужин					20	19	77	557
20-00032503	Салат зеленый с помидорами	80,00	570	гр.3-7	0,86	6,54	2,54	73,00
20-00114194	Фрикассе из курицы	70,00	599	гр.3-7	8,70	6,73	3,47	109,00
20-00041330	Изделия макаронные отварные	130,00	246	гр.3-7	4,88	3,71	31,17	178,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.3-7	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 19					107	114	375	2 954
Завтрак					36	35	58	695
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00070404	Пудинг из творога с персиком	150,00	433	гр.3-7	24,68	15,27	28,91	353,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00070950	Соус ванильный	35,00	675/B1	гр.3-7	0,67	1,73	5,29	40,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					33	32	105	845
20-00042316	Огурцы консервированные без уксуса	60,00	129	гр.3-7	0,48	0,06	1,02	7,00
20-00114284	Суп гороховый с мясом и гречкой	230,00	102	гр.3-7	10,37	13,11	26,80	267,00
20-00113492	Биточки из рыбы с зеленым маслом	80,00	462	гр.3-7	14,78	9,63	13,12	198,00
20-00044809	Пюре картофельное	180,00	362	гр.3-7	3,85	8,89	25,69	198,00
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.3-7	0,41	0,13	19,33	81,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	13	84	501
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.3-7	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.3-7	0,84	0,63	21,63	97,00
Ужин					20	27	83	653
20-00112456	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	80,00	5	гр.3-7	1,06	4,88	2,80	59,00
20-00081021	Плов куриный	200,00	592	гр.3-7	13,30	14,06	37,62	330,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.3-7	1,88	7,26	7,51	103,00
20-00041379	Компот из вишни с/м	180,00	680	гр.3-7	0,14	0,04	16,38	67,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00



20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.3-7	5,80	6,00	22,00	166,00
День 20					98	114	369	2 895
Завтрак					18	23	65	539
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00066007	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	150,00	6.43	гр.3-7	5,10	5,75	26,94	180,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041339	Кофейный напиток из цикория с молоком	180,00	684	гр.3-7	3,83	4,03	17,71	122,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					25	32	76	688
20-00044004	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60,00	39	гр.3-7	0,87	3,76	5,54	59,00
20-00077128	Уха ростовская	200,00	119	гр.3-7	9,36	4,02	12,06	122,00
20-00042197	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50,00	340	гр.3-7	6,00	11,00	1,50	129,00
20-00069325	Капуста тушеная	200,00	773	гр.3-7	4,56	12,28	20,70	212,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					13	12	90	527
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00109703	Банан	210,00	338	гр.3-7	3,15	1,05	44,10	200,00
20-00083811	Булочка с орехами	50,00	423	гр.3-7	3,87	4,73	25,81	162,00
Ужин					35	40	108	931
20-00009185	Икра из кабачков промышленная	100,00	7.46	гр.3-7	1,90	8,90	7,70	119,00
20-00109283	Запеканка картофельная с отварным мясом	350,00	680	гр.3-7	29,61	30,31	62,23	641,00
20-00042651	Кисель из черной смородины	180,00	418	гр.3-7	0,23	0,09	18,83	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 21					96	142	349	3 060
Завтрак					24	40	55	679
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.3-7	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.3-7	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.3-7	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00



Обед					28	35	82	762
20-00112466	Салат из овощей с капустой морской	80,00	49	гр.3-7	1,23	4,23	8,27	76,00
20-00097881	Рассольник ленинградский	200/15	104	гр.3-7	6,64	7,46	13,93	151,00
20-00064986	Паста «Болоньезе»	200,00	404	гр.3-7	17,86	23,30	29,80	400,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	17	77	511
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00070937	Печенье крекер	60,00		гр.3-7	3,84	10,08	41,10	271,00
20-00067366	Апельсины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,89	0,42	17,01	80,00
Ужин					25	44	105	912
20-00037222	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60,00	50	гр.3-7	2,86	5,71	4,54	81,00
20-00097146	Котлеты рыбные	80,00	466	гр.3-7	12,56	2,78	10,73	118,00
20-00109738	Картофель, запеченный с луком	200,00	302	гр.3-7	5,78	29,12	46,42	470,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00044569	Компот из груши	180,00	409	гр.3-7	0,09	0,07	23,87	97,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 22					94	147	287	2 849
Завтрак					26	38	35	592
20-00031760	Кукуруза консервированная отварная	80,00	157	гр.3-7	1,70	3,45	8,57	72,00
20-00107615	Фритатта с сыром и колбасой	160,00	422	гр.3-7	19,10	22,46	2,56	290,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					29	59	73	938
20-00005833	Салат зеленый с огурцами	60,00	34	гр.3-7	0,58	8,47	1,02	83,00
20-00003419	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	104, 97,	гр.3-7	8,94	7,22	16,14	166,00
20-00112539	Зразы мясные рубленые	100,00	274	гр.3-7	11,08	30,73	15,08	381,00
20-00100854	Овощи тушеные (1в)	200,00	330	гр.3-7	4,52	6,26	8,96	110,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00035743	Компот из яблок	180,00	409	гр.3-7	0,14	0,14	12,51	52,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					10	19	66	472
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00



20-00091031	Кекс лимонный	50,00	916/B1	гр.3-7	3,30	11,23	26,36	220,00
Ужин					21	24	83	637
20-00085744	Салат «Мозаика»	80,00	134	гр.3-7	2,33	5,90	8,28	95,00
20-00084622	Чахохбили из кур	100,00	600	гр.3-7	11,48	9,74	7,94	165,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.3-7	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00043667	Рис, припущенный с кукурузой	130,00	662	гр.3-7	2,98	5,79	29,11	181,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 23					105	105	352	2 778
Завтрак					32	33	67	693
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00
20-00070393	Запеканка из творога с клюквой	150,00	425	гр.3-7	20,72	13,17	34,52	339,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041339	Кофейный напиток из цикория с молоком	180,00	684	гр.3-7	3,83	4,03	17,71	122,00
20-00070950	Соус ванильный	35,00	675/B1	гр.3-7	0,67	1,73	5,29	40,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					35	25	99	760
20-00042316	Огурцы консервированные без уксуса	60,00	129	гр.3-7	0,48	0,06	1,02	7,00
20-00069982	Суп «Кубанский»	200,00	248	гр.3-7	9,00	4,00	22,46	162,00
20-00070505	Говядина тушеная	100,00	499	гр.3-7	15,28	16,05	1,04	210,00
20-00041330	Изделия макаронные отварные	130,00	246	гр.3-7	4,88	3,71	31,17	178,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.3-7	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.3-7	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					9	8	65	374
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00079567	Вафли	40,00	12.21	гр.3-7	1,12	1,32	30,92	140,00
20-00085878	Мандарины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,42	15,75	74,00
Ужин					23	33	91	755
20-00112468	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	100,00	21	гр.3-7	1,55	5,08	9,02	88,00
20-00108710	Рыба, запеченная с томатами	70,00	452	гр.3-7	12,32	8,60	1,71	134,00
20-00069413	Картофель фри (запеченный)	180,00	648/B1	гр.3-7	5,22	19,03	42,55	362,00
20-00042651	Кисель из черной смородины	180,00	418	гр.3-7	0,23	0,09	18,83	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00



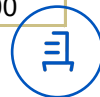
День 24						94	125	344	2 880
Завтрак						19	24	58	529
20-00052844	Колбаса вареная (порциями)	10,00	9.19	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00	
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.3-7	8,23	9,13	26,03	220,00	
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00	
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00	
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00	
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00	
Обед						31	30	99	789
20-00071211	Сельдь филе с/с	40,00	20	гр.3-7	4,36	5,40		66,00	
20-00041558	Горошек зеленый консервированный	20,00	244	гр.3-7	0,61	0,52	1,27	12,00	
20-00041595	Борщ сибирский	200,00	85	гр.3-7	3,08	3,70	13,88	102,00	
20-00074511	Запеканка картофельная с печенью	280,00	308	гр.3-7	19,04	13,97	49,39	400,00	
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.3-7	0,04	5,78	0,06	52,00	
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00	
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00	
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00	
Полдник						12	14	69	447
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00	
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00	
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.3-7	1,68	0,84	17,01	82,00	
20-00071264	Булочка обсыпная	50,00	1006	гр.3-7	4,21	6,12	31,85	200,00	
Ужин						26	50	87	905
20-00043200	Икра морковная	100,00	55	гр.3-7	1,89	5,12	10,66	96,00	
20-00112556	Плов с мясом	200,00	265	гр.3-7	17,68	40,00	35,62	574,00	
20-00043389	Капуста отварная с маслом сливочным (цветная)	100,00	162	гр.3-7	2,26	4,43	2,68	60,00	
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.3-7	0,41	0,13	19,33	81,00	
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00	
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00	
Второй ужин						6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00	
День 25						100	103	315	2 593
Завтрак						25	40	47	642
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.3-7	4,64	5,90		72,00	
20-00085723	Кукуруза консервированная отварная	20,00	157	гр.3-7	0,42	0,86	2,14	18,00	
20-00037063	Омлет натуральный запеченный	100,00	253	гр.3-7	10,45	12,89	1,97	166,00	
20-00109534	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	100,00	228	гр.3-7	4,10	8,19	15,28	151,00	
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00	
20-00074444	Напиток кофейный на молоке	180,00	433	гр.3-7	3,13	3,22	18,34	115,00	
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00	



Обед					33	32	82	749
20-00100862	Салат картофельный со свежими огурцами с маслом	60,00	73	гр.3-7	0,94	6,14	5,72	82,00
20-00070092	Суп куриный с вермишелью	200,00	278	гр.3-7	5,96	6,06	9,72	118,00
20-00075439	Капуста тушеная с отварным мясом	280,00	7.20 Акт	гр.3-7	18,98	18,42	14,20	300,00
20-00041550	Гренки из хлеба пшеничного	20,00	153	гр.3-7	2,72	0,44	14,25	72,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.3-7	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					12	13	83	496
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.3-7	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109699	Яблоки	210,00	458	гр.3-7	0,84	0,84	20,58	92,00
Ужин					25	14	72	510
20-00064446	Лечо из перца	100,00	189	гр.3-7	1,75	4,24	8,21	78,00
20-00108686	Рыба по-архангельски	70,00	454	гр.3-7	15,57	3,46	1,83	101,00
20-00109244	Картофель отварной со сливочным маслом	180,00	636	гр.3-7	3,82	5,22	30,85	185,00
20-00035743	Компот из яблок	180,00	409	гр.3-7	0,14	0,14	12,51	52,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00
День 26					111	133	355	3 065
Завтрак					36	34	61	696
20-00037017	Ветчина порциями	10,00	17	гр.3-7	1,13	0,38	0,37	9,00
20-00005266	Запеканка творожная	150,00	223	гр.3-7	27,29	19,47	27,42	395,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00110214	Сметана	10,00		гр.3-7	0,26	1,50	0,36	16,00
20-00037180	Какао с молоком	180,00	416	гр.3-7	3,89	3,89	15,01	110,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					30	51	95	962
20-00112455	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	60,00	5	гр.3-7	0,80	3,66	2,10	44,00
20-00106631	Суп перловый с овощами, мясом и сметаной	222,00	1.71	гр.3-7	6,33	6,15	10,37	122,00
20-00054820	Тефтели (свинина) с соусом сметанным с томатом	100/50	278	гр.3-7	12,12	33,93	16,74	422,00
20-00041425	Каша рассыпчатая (гречневая)	130,00	353	гр.3-7	6,53	7,06	29,45	208,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.3-7	0,40		17,62	72,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					11	10	71	417
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.3-7	0,84	0,63	21,63	97,00



20-00071272	Шарлотка с яблоками	70,00	1065	гр.3-7	3,49	2,51	30,89	160,00
Ужин					28	32	83	730
20-00032503	Салат зеленый с помидорами	80,00	570	гр.3-7	0,86	6,54	2,54	73,00
20-00074076	Запеканка с говядиной и овощами	280,00	479	гр.3-7	22,04	24,14	37,18	454,00
20-00108841	Компот из плодов с/м	180,00	123	гр.3-7	0,09		15,75	63,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.3-7	5,80	6,00	22,00	166,00
День 27					84	87	349	2 519
Завтрак					15	23	50	468
20-00111568	Колбаса отварная для завтрака	10,00	2.39	гр.3-7	1,28	2,22	0,15	26,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.3-7	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031863	Каша молочная жидкая Дружба	150,00	226	гр.3-7	4,05	5,93	21,18	155,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041339	Кофейный напиток из цикория с молоком	180,00	684	гр.3-7	3,83	4,03	17,71	122,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					27	21	98	695
20-00106690	Винегрет овощной	60,00	46	гр.3-7	0,83	3,70	4,76	56,00
20-00097923	Щи со сметаной и мясом	200/15	30	гр.3-7	6,34	4,60	7,48	97,00
20-00097190	Тефтели рыбные	80,00	470	гр.3-7	11,10	2,41	12,29	115,00
20-00069353	Рис припущенный	130,00	305	гр.3-7	3,21	4,21	33,71	186,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.3-7	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00110633	Соус бешамель	30,00	674	гр.3-7	1,25	5,80	3,11	70,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					7	5	87	424
20-00066016	Чай с лимоном	180/10/7	412	гр.3-7	0,12	0,02	10,20	41,00
20-00109703	Банан	210,00	338	гр.3-7	3,15	1,05	44,10	200,00
20-00070909	Пирожок с вишней (1в)	70,00	1038	гр.3-7	4,04	3,86	33,05	183,00
Ужин					28	31	83	722
20-00009185	Икра из кабачков промышленная	100,00	7.46	гр.3-7	1,90	8,90	7,70	119,00
20-00086345	Шницель рубленый (говядина)	105,00	534	гр.3-7	15,61	16,78	11,32	258,00
20-00069460	Овощи запеченные	230,00	315/2	гр.3-7	6,49	4,90	29,23	186,00
20-00041375	Компот из смородины	180,00	680	гр.3-7	0,20	0,07	15,75	65,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.3-7	5,92	6,52	8,16	116,00
День 28					104	123	389	3 085
Завтрак					23	29	58	583
20-00044535	Сыр	15,00	13	гр.3-7	3,48	4,43		54,00



20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.3-7	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.3-7	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.3-7	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.3-7	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.3-7	3,44	0,56	18,04	91,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.3-7	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					36	36	127	972
20-00070308	Салат из моркови и огурцов	60,00	66	гр.3-7	0,91	4,34	6,11	67,00
20-00097898	Суп фасолевый с мясом	200/15	93	гр.3-7	11,16	3,98	25,82	183,00
20-00111809	Пельмени отварные с маслом и сметаной	185/5/10	1072	гр.3-7	20,64	26,84	50,00	524,00
20-00108972	Компот из кураги, изюма, чернослива	180,00	11.94	гр.3-7	0,77	0,11	30,69	126,00
20-00044264	Хлеб пшеничный	10,00	480	гр.3-7	0,86	0,14	4,51	23,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Полдник					10	9	82	450
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.3-7	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00066015	Чай с сахаром	180/9	411	гр.3-7	0,06	0,02	9,00	36,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.3-7	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00067366	Апельсины свежие	210,00	458	гр.3-7	1,89	0,42	17,01	80,00
Ужин					29	45	92	884
20-00040873	Салат зеленый с огурцами и помидорами	80,00	35	гр.3-7	0,77	11,30	1,78	112,00
20-00084323	Бифштекс по-домашнему	100,00	523	гр.3-7	15,54	21,94	12,44	309,00
20-00041527	Запеканка овощная	200,00	202	гр.3-7	8,84	10,94	39,54	292,00
20-00042654	Кисель из брусники	180,00	418	гр.3-7	0,16	0,11	19,03	77,00
20-00039910	Хлеб пшеничный	20,00	480	гр.3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
20-00039899	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	481	гр.3-7	1,65	0,30	9,88	49,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.3-7	5,80	5,00	8,40	102,00



Приложение к примерному 28-ми дневному меню для организации питания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в государственных организациях города Москвы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, центрах социальной поддержки и реабилитации для детей-инвалидов, в том числе в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации

Таблица №1

Распределение фруктов по дням цикличного меню

Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
яблоко	х			х				х			х				х			х				х			х			
мандарин		х							х							х							х					
киви			х							х							х							х				
груша					х							х							х							х		
банан						х							х							х							х	
апельсин							х							х							х							х

*Возможна замена на фрукт в ассортименте или сок фруктовый

Таблица №2

Сезонные замены салатов на летний период

День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	Обед	Салат из белокочанной и морской капусты	Салат «Весна»
2	Обед	. Салат Зимний с растительным маслом	Салат «Летний»
3	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Огурцы свежие
5	Ужин	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат зеленый с помидорами
День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
7	Обед	Винегрет с фасолью	Салат "Светофор"
7	Ужин	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свежих огурцов с зеленым луком
9	Ужин	Салат витаминный	Салат из редиса и огурцов
11	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из помидоров свежих с перцем сладким
13	Обед	Салат из морской капусты	Салат из баклажанов и помидоров
14	Ужин	Салат Зимний с растительным маслом	Салат "Летний"
16	Обед	Горошек зеленый консервированный	Помидоры свежие



16	Ужин	Салат "Степной" из различных овощей	Салат из свежих овощей и яблок
17	Ужин	Салат витаминный	Салат из помидоров и огурцов свежих с луком
19	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свеж помидоров со слад перцем
19	Ужин	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат «Весна»
21	Обед	Салат из овощей с морской капустой	Салат "Светофор"
23	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из редиса
23	Ужин	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	Салат из помидоров и зелени
24	Обед	Горошек зеленый консервированный	Огурцы свежие
26	Обед	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат из свежих огурцов со сладким перцем
27	Обед	Винегрет овощной	Салат из свежих овощей и яблок

Таблица №3

Варианты замены блюд из кусковой рыбы на блюда из рыбной котлетной массы

День по меню	Прием пищи	Блюдо из кусковой рыбы	Блюдо из рыбной котл. массы
1	Ужин	Рыба отварная с соусом Польским	Фишболы/соус Польский
3	Ужин	Рыба запеченная	Биточки из рыбы с зеленым маслом
7	Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	Каштаны рыбные с соусом пикантным
13	Ужин	Рыба по-архангельски	Котлеты рыбные любительские
17	Ужин	Рыба отварная с маслом, свежей зеленью	Тефтели рыбные
23	Ужин	Рыба, запеченная с томатами	Суфле рыбное
25	Ужин	Рыба по-архангельски	Биточки рыбные с овощами запеченные

Замены блюд

1. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарныхизделий при условии эквивалентности состава и пищевой ценности.
2. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.43590-20).





Документ передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Общество с ограниченной ответственностью "Рбе"		6b103805-cc23-4be6-bbc6-f01febb33f34 с 09.01.2025 00:00 по 31.12.2026 23:59 GMT+03:00 Доверенность прошла проверку	6905375C99A1C18B4B5E4BC4019C039B с 28.01.2026 10:47 по 28.01.2027 10:57 GMT+03:00
	Грудкин Александр Александрович Доверитель: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "РБЕ"			

Ожидается ответная
подпись

"Согласовано"

"Согласовано"

Главный технолог

ООО "РБЕ" Авербах Р.М.



**Примерное 28-дневное меню и пищевая ценность используемых блюд на
2026 год для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их
числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в
государственных организациях города Москвы.**

Возраст: 7-11 лет

Разработано с учетом рекомендаций и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и приказа № 228 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания города Москвы"



Отбор: Вид диеты В списке "гр.7-11"

Номер дня Вид приема пищи Код				Диеты	Белки, в г.	Жиры, в г.	Углеводы, в г.	Энергетич. ценность, в кКал
Наименование для печати		Выход	№ р-ры					
День 1					138	138	454	3 611
Завтрак					41	34	84	812
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00070391	Запеканка из творога с вишней	200,00	423	гр.7-11	27,68	17,56	33,44	402,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/B1	гр.7-11	0,96	2,47	7,56	57,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					33	29	126	901
20-00041981	Салат из белокочанной и морской капусты	120,00	22	гр.7-11	1,37	5,00	5,35	72,00
20-00106628	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	200/15	111	гр.7-11	4,52	5,81	13,27	123,00
20-00100493	Печень по-строгановски	50/50	507	гр.7-11	14,53	10,37	3,85	167,00
20-00040906	Рис отварной	150,00	355	гр.7-11	3,74	6,72	39,14	233,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					13	23	111	702
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.7-11	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					43	45	103	986
20-00106605	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	120,00	30	гр.7-11	1,26	6,19	8,58	95,00
20-00108215	Рыба (филе трески) отварная с соусом Польским	110/75	471	гр.7-11	29,62	25,12	2,28	353,00
20-00041018	Пюре картофельное	250,00	362	гр.7-11	5,35	12,35	35,68	275,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.7-11	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 2					117	152	412	3 483
Завтрак					35	44	57	760
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9.19	гр.7-11	5,12	8,88	0,60	103,00
20-00041563	Горошек зеленый консервированный	80,00	244	гр.7-11	2,42	2,08	5,06	49,00
20-00037114	Омлет натуральный запеченный	130,00	253	гр.7-11	13,59	16,76	2,56	216,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00



20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.7-11	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					36	59	135	1 215
20-00049346	Салат Зимний	120,00	63	гр.7-11	2,48	10,57	10,31	146,00
20-00106609	Суп с рыбными консервами	200,00	95	гр.7-11	1,70	2,78	13,60	86,00
20-00099561	Биточки (особые) говядина, свинина	100,00	659	гр.7-11	16,54	21,06	15,35	317,00
20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.7-11	6,38	17,19	28,98	297,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					10	8	84	443
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,00	0,50	18,75	88,00
20-00035764	Булочка с изюмом	100,00	501	гр.7-11	7,83	6,99	49,77	293,00
Ужин					29	36	107	869
20-00072682	Салат зеленый с помидорами	120,00	570	гр.7-11	1,30	9,82	3,82	109,00
20-00071957	Курица по-сицилийски	100,00	587	гр.7-11	15,17	13,97	5,33	208,00
20-00106693	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	250,00	641/B1	гр.7-11	5,33	11,38	42,90	295,00
20-00011800	Компот из клюквы свежемороженой	200,00	680	гр.7-11	0,10	0,04	16,74	68,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 3					126	117	432	3 288
Завтрак					28	35	66	691
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.7-11	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.7-11	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					33	38	122	964
20-00099785	Огурцы консервированные без уксуса	120,00	129	гр.7-11	0,96	0,12	2,04	13,00
20-00037268	Суп-пюре из разных овощей	200,00	46	гр.7-11	3,22	5,32	16,08	126,00
20-00043224	Котлеты домашние	100,00	456	гр.7-11	14,47	20,61	11,27	288,00
20-00041331	Изделия макаронные отварные	150,00	246	гр.7-11	5,63	4,28	35,97	206,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.7-11	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00



20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					13	13	86	512
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.7-11	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.7-11	1,68	0,84	17,01	82,00
Ужин					45	24	128	911
20-00112448	Салат из капусты белокочанной с яблоками	120,00	3	гр.7-11	1,49	7,46	8,30	107,00
20-00071193	Рыба запеченная	120,00	444	гр.7-11	29,04	6,29	4,97	193,00
20-00071285	Картофель по-деревенски	250,00	646/В1	гр.7-11	7,25	8,95	59,10	345,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.7-11	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 4					164	153	523	4 132
Завтрак					45	41	103	960
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00029711	Пудинг из творога (запеченный)	200,00	222	гр.7-11	31,44	22,06	50,88	528,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.7-11	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00086619	Соус сладкий из кураги	30,00	402	гр.7-11	0,20	0,01	5,00	21,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					53	37	125	1 043
20-00035303	Салат из картофеля с зеленым горошком	120,00	26	гр.7-11	2,06	6,28	11,20	109,00
20-00114284	Суп гороховый с мясом и гренками	230,00	102	гр.7-11	10,37	13,11	26,80	267,00
20-00068131	Филе куриное в кляре	100,00	574	гр.7-11	24,63	11,18	7,73	230,00
20-00071300	Овощи запеченные	250,00	315	гр.7-11	7,03	4,98	18,25	145,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.7-11	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					20	23	131	811
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00114248	Лепешки картофельные со сметаной	235,00	176	гр.7-11	12,60	15,09	81,99	515,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					39	48	134	1 122
20-00071095	Икра из кабачков промышленная	120,00	7.46	гр.7-11	2,28	10,68	9,24	143,00
20-00074039	Плов мясной	240,00	509	гр.7-11	26,04	28,15	44,81	538,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.7-11	1,88	7,26	7,51	103,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.7-11	0,41	0,09	25,33	104,00



20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 5					106	111	456	3 255
Завтрак					22	35	69	677
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.7-11	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.7-11	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					37	36	124	966
20-00051548	Икра свекольная	120,00	55	гр.7-11	2,42	6,14	14,47	122,00
20-00040910	Рассольник ленинградский	200,00	104	гр.7-11	1,96	4,22	13,72	100,00
20-00051631	Говядина, тушенная с черносливом	90,00	296	гр.7-11	19,49	19,26	12,71	302,00
20-00069346	Каша гречневая с луком	150,00	657	гр.7-11	4,94	4,49	22,47	150,00
20-00109033	Компот из клубники и яблок	200,00	489	гр.7-11	0,10	0,10	14,14	58,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					3	3	83	369
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.7-11	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.7-11	0,84	0,63	21,63	97,00
Ужин					38	32	136	983
20-00112440	Салат из капусты белокочанной с морковью	120,00	1	гр.7-11	1,91	7,10	11,72	119,00
20-00109747	Шницель рыбный натуральный	140,00	285	гр.7-11	22,08	9,39	15,89	237,00
20-00036179	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	250,00	310	гр.7-11	5,08	8,08	40,33	255,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.7-11	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.7-11	5,80	6,00	22,00	166,00
День 6					123	164	483	3 902
Завтрак					27	33	51	608
20-00042719	Горошек зеленый консервированный	100,00	244	гр.7-11	3,03	2,60	6,33	61,00
20-00109516	Омлет с колбасными изделиями	130,00	415	гр.7-11	14,22	17,24	2,43	222,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94



20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					41	47	147	1 180
20-00085646	Салат из моркови с маслом растительным	120,00	52	гр.7-11	1,42	8,50	11,12	127,00
20-00097910	Борщ Краснодарский с мясом	200/15	211	гр.7-11	6,39	6,02	10,28	120,00
20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.7-11	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					18	22	140	834
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.7-11	3,75	1,25	52,50	238,00
20-00028392	Булочка домашняя с сахаром	100,00	424	гр.7-11	8,20	14,09	62,48	410,00
Ужин					30	55	114	1 070
20-00053888	Салат зеленый с огурцами	120,00	34	гр.7-11	1,15	16,94	2,04	166,00
20-00114105	Котлета Особая	100,00	269	гр.7-11	16,67	19,87	15,80	309,00
20-00043992	Картофель, жаренный ломтиками (из отварного)	200,00	146	гр.7-11	4,96	10,98	40,42	280,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.7-11	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 7					126	135	455	3 538
Завтрак					35	27	87	729
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00070399	Запеканка из творога с яблоком	180,00	428	гр.7-11	24,32	15,07	39,74	392,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00109518	Соус клюквенный	50,00	400	гр.7-11	0,03	0,01	6,38	26,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					46	43	126	1 074
20-00112429	Винегрет с фасолью	120,00	26	гр.7-11	2,27	12,24	11,96	167,00
20-00069997	Суп «Чорба» с говядиной	200,00	260	гр.7-11	8,20	10,30	15,26	186,00
20-00068673	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	160,00	266	гр.7-11	24,21	14,50	4,32	245,00
20-00043839	Рис припущенный	150,00	305	гр.7-11	3,71	4,86	38,90	215,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					14	22	107	687
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00



20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.7-11	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					25	37	105	852
20-00099785	Огурцы консервированные без уксуса	120,00	129	гр.7-11	0,96	0,12	2,04	13,00
20-00114291	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.7-11	15,09	35,46	35,16	519,00
20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.7-11	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 8					137	156	479	3 879
Завтрак					26	31	77	693
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.7-11	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					49	69	142	1 382
20-00106639	Сельдь с зеленым луком	120,00	134 м	гр.7-11	12,12	14,86	0,32	184,00
20-00069982	Суп «Кубанский»	200,00	248	гр.7-11	9,00	4,00	22,46	162,00
20-00112523	Шницель мясной	100,00	268	гр.7-11	13,47	31,42	15,32	398,00
20-00064932	Рагу из овощей (1 в) с соусом томатным	250,00	334 1 в	гр.7-11	3,75	10,75	29,25	230,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.7-11	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00011800	Компот из клюквы свежемороженой	200,00	680	гр.7-11	0,10	0,04	16,74	68,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					15	13	102	585
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00073007	Булочка с корицей (улитка)	100,00	1004	гр.7-11	7,61	5,34	52,62	289,00
Ужин					41	37	128	1 009
20-00053191	Салат картофельный с кукурузой и морковью	120,00	39	гр.7-11	1,74	7,52	11,09	119,00
20-00097370	Наггетсы куриные	100,00	595	гр.7-11	21,46	6,47	15,88	208,00
20-00088251	Капуста тушеная	350,00	773	гр.7-11	7,98	21,49	36,23	371,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.7-11	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00



День 9						112	100	428	3 063
Завтрак						23	29	68	622
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00	
20-00114244	Горошек зеленый консервированный	15,00	244	гр.7-11	0,45	0,39	0,95	9,00	
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4.3	гр.7-11	5,99	7,21	1,70	95,00	
20-00031577	Каша жидкая пшенная молочная	150,00	233	гр.7-11	3,99	6,20	17,52	143,00	
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00	
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.7-11	4,26	4,48	19,68	136,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00	
Обед						43	32	150	1 060
20-00106641	Салат из свеклы	120,00	34	гр.7-11	1,80	7,32	10,57	115,00	
20-00037167	Суп-пюре из разных овощей	200,00	140	гр.7-11	2,58	4,46	10,90	94,00	
20-00097149	Котлеты рыбные	160,00	466	гр.7-11	25,12	5,57	21,46	237,00	
20-00108000	Картофель отварной со сливочным маслом	250,00	636	гр.7-11	5,30	7,25	42,85	258,00	
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00	
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00	
Полдник						7	6	69	356
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00	
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,00	0,50	18,75	88,00	
20-00043119	Пирожки с яблоком	70,00	476	гр.7-11	4,38	5,43	34,82	206,00	
Ужин						32	29	111	829
20-00042285	Салат витаминный (с яблоком и маслом растительным)	120,00	2	гр.7-11	1,63	7,40	7,99	106,00	
20-00069212	Гуляш	100,00	503	гр.7-11	15,55	14,90	2,96	208,00	
20-00069551	Каша гречневая с овощами	150,00	658	гр.7-11	5,81	4,73	26,60	173,00	
20-00041386	Компот из груши	200,00	409	гр.7-11	0,10	0,08	26,52	108,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00	
Второй ужин						6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00	
День 10						148	161	429	3 765
Завтрак						45	40	71	823
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00	
20-00041931	Суфле творожное паровое	200,00	269	гр.7-11	30,36	19,62	27,88	410,00	
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00	
20-00110214	Сметана	10,00		гр.7-11	0,26	1,50	0,36	16,00	
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00	
Обед						50	38	138	1 091



20-00071111	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120,00	40	гр.7-11	3,36	8,59	12,59	142,00
20-00070092	Суп куриный с вермишелью	200,00	278	гр.7-11	5,96	6,06	9,72	118,00
20-00071959	Бризоль (филе цыпленка)	100,00	559	гр.7-11	26,17	14,30	8,28	267,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.7-11	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00069431	Рис с овощами	180,00	665	гр.7-11	3,98	5,04	40,63	223,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.7-11	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					9	28	87	631
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.7-11	1,68	0,84	17,01	82,00
20-00091033	Кекс с цукатами	100,00	920	гр.7-11	6,94	26,64	54,82	487,00
Ужин					38	49	104	1 010
20-00072682	Салат зеленый с помидорами	120,00	570	гр.7-11	1,30	9,82	3,82	109,00
20-00069257	Котлеты «Полтавские»	100,00	539	гр.7-11	23,03	26,72	9,70	371,00
20-00071314	Овощи запеченные	250,00	315/2	гр.7-11	7,05	5,33	31,78	203,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.7-11	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 11					118	129	439	3 390
Завтрак					25	31	76	681
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.7-11	8,23	9,13	26,03	220,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.7-11	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					37	29	111	856
20-00099785	Огурцы консервированные без уксуса	120,00	129	гр.7-11	0,96	0,12	2,04	13,00
20-00099485	Суп крестьянский с мясом и сметаной	215,00	98	гр.7-11	4,75	7,16	8,58	118,00
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	гр.7-11	17,63	8,24	5,62	167,00
20-00069702	Изделия макаронные отварные (спагетти)	150,00	629	гр.7-11	5,82	6,77	37,61	234,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					12	13	93	540
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00



20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.7-11	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					38	50	129	1 117
20-00053888	Салат зеленый с огурцами	120,00	34	гр.7-11	1,15	16,94	2,04	166,00
20-00125655	Зразы рыбные рубленые	200,00	465	гр.7-11	23,78	10,82	19,40	270,00
20-00069414	Картофель фри (запеченный)	200,00	648/B1	гр.7-11	5,80	21,14	47,28	402,00
20-00008130	Компот из лимонов	200,00	682	гр.7-11	0,16	0,02	22,50	90,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 12					123	138	466	3 603
Завтрак					28	41	70	763
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.7-11	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.7-11	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.7-11	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					40	44	136	1 094
20-00071104	Салат из моркови и огурцов	120,00	66	гр.7-11	1,82	8,69	12,22	134,00
20-00042361	Щи со сметаной	200,00	30	гр.7-11	1,66	1,36	7,26	48,00
20-00108102	Пудинг из риса с отварным протертым мясом запеченный	280,00	2.56	гр.7-11	27,16	26,71	51,58	554,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					16	18	113	689
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.7-11	0,84	0,63	21,63	97,00
20-00003714	Булочка "Веснушка"	100,00	113	гр.7-11	9,14	11,18	67,10	406,00
Ужин					32	29	103	797
20-00071095	Икра из кабачков промышленная	120,00	7.46	гр.7-11	2,28	10,68	9,24	143,00
20-00096674	Рагу из птицы	300,00	342	гр.7-11	20,88	16,41	29,31	348,00
20-00041376	Компот из смородины	200,00	680	гр.7-11	0,22	0,08	17,50	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.7-11	5,80	6,00	22,00	166,00
День 13					137	119	478	3 530
Завтрак					40	31	70	722



20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00042332	Запеканка творожная с изюмом	200,00	80	гр.7-11	29,86	19,34	25,44	396,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00040547	Соус клюквенный	30,00	400	гр.7-11	0,02	0,01	3,83	15,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					36	42	132	1 048
20-00042308	Салат из морской капусты промышленного производства	120,00	526	гр.7-11	1,20	12,00	8,40	146,00
20-00040910	Рассольник ленинградский	200,00	104	гр.7-11	1,96	4,22	13,72	100,00
20-00102166	Бефстроганов	50/50	493	гр.7-11	16,31	16,01	3,75	224,00
20-00044889	Каша рассыпчатая (гречневая)	150,00	353	гр.7-11	7,53	8,15	33,98	240,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.7-11	0,41	0,09	25,33	104,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					6	3	114	510
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.7-11	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.7-11	3,75	1,25	52,50	238,00
Ужин					48	35	132	1 040
20-00052382	Салат из свеклы с черносливом с растительным маслом	120,00	29	гр.7-11	1,82	6,18	20,60	145,00
20-00108689	Рыба по-архангельски	140,00	454	гр.7-11	31,14	6,92	3,65	202,00
20-00108008	Картофель по-деревенски с сыром	250,00	645/В1	гр.7-11	8,40	20,93	48,85	418,00
20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.7-11	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 14					133	204	473	4 268
Завтрак					32	49	61	809
20-00043974	Кукуруза консервированная отварная	50,00	157	гр.7-11	1,49	3,02	7,50	63,00
20-00042150	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100,00	340	гр.7-11	12,00	22,00	3,00	258,00
20-00038877	Омлет варенный на пару	100,00	4.6	гр.7-11	10,20	10,88	2,63	149,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.7-11	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					38	50	147	1 190
20-00072683	Салат из свеклы с сыром	120,00	57	гр.7-11	3,54	14,58	9,35	182,00
20-00106609	Суп с рыбными консервами	200,00	95	гр.7-11	1,70	2,78	13,60	86,00
20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.7-11	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00010137	Компот из клубники свежзамороженной	200,00	680	гр.7-11			17,86	72,00



20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					21	22	127	796
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00114248	Лепешки картофельные со сметаной	235,00	176	гр.7-11	12,60	15,09	81,99	515,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					35	78	108	1 277
20-00049346	Салат Зимний	120,00	63	гр.7-11	2,48	10,57	10,31	146,00
20-00038569	Шницель натуральный рубленый из свинины	100,00	267	гр.7-11	18,26	43,42	11,55	510,00
20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.7-11	6,38	17,19	28,98	297,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 15					133	161	479	3 901
Завтрак					26	31	77	693
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.7-11	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					48	42	154	1 180
20-00069685	Салат овощной с фасолью	120,00	140	гр.7-11	2,53	12,35	15,07	181,00
20-00097891	Суп с лапшой с мясом (говядина)	200/15	280	гр.7-11	6,15	9,40	10,00	148,00
20-00112911	Фишболы	160,00	471	гр.7-11	27,17	5,87	31,78	288,00
20-00064026	Картофель, запеченный по-домашнему	200,00	633	гр.7-11	5,16	7,02	42,06	252,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					15	43	103	858
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00109828	Кекс ванильный	120,00	923	гр.7-11	7,78	35,08	53,66	562,00
Ужин					38	39	114	960
20-00053078	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	120,00	68	гр.7-11	2,06	8,69	13,75	142,00
20-00050709	Говядина, тушенная в сметане	50/50	264	гр.7-11	16,28	22,05	1 96	271,00



20-00109211	Овощи запеченные	320,00	315	гр.7-11	8,99	6,37	23,36	186,00
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.7-11	0,41	0,13	19,33	81,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 16					113	146	436	3 514
Завтрак					21	48	88	870
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.7-11	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00070659	Сырники из творога	150,00	263	гр.7-11	6,26	30,38	34,11	435,00
20-00038845	Джем	20,00	456	гр.7-11	0,10		14,32	58,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					42	47	112	1 041
20-00086609	Сельдь филе с/с	110,00	20	гр.7-11	11,99	14,85		182,00
20-00069990	Суп Минестроне	200,00	249	гр.7-11	1,68	6,32	10,26	104,00
20-00109274	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.7-11	19,20	23,46	35,16	429,00
20-00041559	Горошек зеленый консервированный	30,00	244	гр.7-11	0,91	0,78	1,90	18,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.7-11	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					8	16	95	556
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.7-11	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,00	0,50	18,75	88,00
Ужин					35	30	109	851
20-00042286	Салат "Степной" из различных овощей	120,00	41	гр.7-11	1,81	12,23	9,78	156,00
20-00090141	Котлета Пожарская	100,00	613	гр.7-11	20,91	5,85	10,98	180,00
20-00052934	Овощи по-карпатски с рисом	180,00	226	гр.7-11	3,82	10,76	24,25	209,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 17					133	110	470	3 409
Завтрак					22	28	62	590
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031577	Каша жидкая пшенная молочная	150,00	233	гр.7-11	3,99	6,20	17,52	143,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00



20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					38	30	148	1 015
20-00086242	Салат из свеклы с огурцами солеными с растительным маслом	120,00	37	гр.7-11	1,79	7,33	8,35	107,00
20-00070077	Суп-пюре из тыквы и овощей	200,00	228	гр.7-11	1,92	3,30	8,40	70,00
20-00069229	Митболы с томатным соусом	100/50	543	гр.7-11	16,31	11,85	16,68	239,00
20-00069552	Каша гречневая с овощами	180,00	658	гр.7-11	6,97	5,67	31,91	207,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.7-11	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00035725	Компот из изюма	180,00	348	гр.7-11	0,41	0,09	25,33	104,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					16	22	104	678
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.7-11	1,68	0,84	17,01	82,00
20-00028392	Булочка домашняя с сахаром	100,00	424	гр.7-11	8,20	14,09	62,48	410,00
Ужин					50	23	126	916
20-00042285	Салат витаминный (с яблоком и маслом растительным)	120,00	2	гр.7-11	1,63	7,40	7,99	106,00
20-00108698	Рыба (треска) отварная с маслом, свежей зеленью	140/5/5	3.3	гр.7-11	34,40	5,87	0,66	194,00
20-00071285	Картофель по-деревенски	250,00	646/В1	гр.7-11	7,25	8,95	59,10	345,00
20-00041402	Кисель из клюквы	200,00	418	гр.7-11	0,14	0,04	20,06	82,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 18					98	142	398	3 266
Завтрак					22	33	82	721
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00027118	Каша жидкая рисовая молочная	150,00	182	гр.7-11	3,83	5,07	24,74	161,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.7-11	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.7-11	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					34	72	105	1 201
20-00083370	Салат из моркови с сыром с растительным маслом	120,00	77	гр.7-11	4,04	15,62	6,70	184,00
20-00009469	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200,00	88	гр.7-11	1,48	4,16	7,30	72,00
20-00114128	Рагу из свинины и овощей	280,00	263	гр.7-11	19,54	50,71	26,96	641,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					6	5	69	344



20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00070861	Пирожок со смородиной	70,00	1056	гр.7-11	4,34	3,86	29,83	172,00
Ужин					30	27	110	804
20-00072682	Салат зеленый с помидорами	120,00	570	гр.7-11	1,30	9,82	3,82	109,00
20-00068127	Фрикассе из курицы	100,00	599	гр.7-11	12,43	9,62	4,95	156,00
20-00044798	Изделия макаронные отварные	180,00	246	гр.7-11	6,75	5,13	43,16	247,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.7-11	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 19					134	126	468	3 553
Завтрак					45	40	85	877
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00070405	Пудинг из творога с персиком	180,00	433	гр.7-11	29,61	18,32	34,69	423,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/B1	гр.7-11	0,96	2,47	7,56	57,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					49	41	137	1 117
20-00099785	Огурцы консервированные без уксуса	120,00	129	гр.7-11	0,96	0,12	2,04	13,00
20-00114284	Суп гороховый с мясом и гренками	230,00	102	гр.7-11	10,37	13,11	26,80	267,00
20-00125663	Биточки из рыбы с зеленым маслом	140,00	462	гр.7-11	25,87	16,86	22,96	347,00
20-00041015	Пюре картофельное	200,00	362	гр.7-11	4,28	9,88	28,54	220,00
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.7-11	0,41	0,13	19,33	81,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					5	6	81	403
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.7-11	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.7-11	0,84	0,63	21,63	97,00
Ужин					28	33	122	896
20-00112457	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	120,00	5	гр.7-11	1,60	7,32	4,20	89,00
20-00108092	Плов куриный	240,00	592	гр.7-11	15,96	16,87	45,14	396,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.7-11	1,88	7,26	7,51	103,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.7-11	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.7-11	5,80	6,00	22,00	166,00



День 20						132	157	512	4 001
Завтрак						24	29	85	695
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00	
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00	
20-00066007	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	150,00	6.43	гр.7-11	5,10	5,75	26,94	180,00	
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00	
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.7-11	4,26	4,48	19,68	136,00	
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00	
Обед						38	52	120	1 102
20-00053191	Салат картофельный с кукурузой и морковью	120,00	39	гр.7-11	1,74	7,52	11,09	119,00	
20-00077128	Уха ростовская	200,00	119	гр.7-11	9,36	4,02	12,06	122,00	
20-00042150	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100,00	340	гр.7-11	12,00	22,00	3,00	258,00	
20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.7-11	6,38	17,19	28,98	297,00	
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00	
Полдник						18	17	129	747
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00	
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00	
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.7-11	3,75	1,25	52,50	238,00	
20-00101542	Булочка с орехами	100,00	423	гр.7-11	7,74	9,46	51,62	323,00	
Ужин						45	53	148	1 247
20-00071095	Икра из кабачков промышленная	120,00	7.46	гр.7-11	2,28	10,68	9,24	143,00	
20-00109282	Запеканка картофельная с отварным мясом	400,00	680	гр.7-11	33,84	34,64	71,12	732,00	
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00	
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.7-11	0,26	0,10	20,92	86,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00	
Второй ужин						6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00	
День 21						134	176	486	4 072
Завтрак						26	41	64	724
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00	
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.7-11	7,62	6,90	0,42	94,00	
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.7-11	6,32	8,84	23,60	200,00	
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.7-11	0,10	16,50	0,16	150,00	
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00	
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00	
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00	
Обед						42	48	132	1 129
20-00070145	Салат из овощей с капустой морской	120,00	49	гр.7-11	1,85	6,35	12,41	114,00	



20-00097881	Рассольник ленинградский	200/15	104	гр.7-11	6,64	7,46	13,93	151,00
20-00068154	Паста «Болоньезе»	280,00	404	гр.7-11	25,00	32,59	41,72	560,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					14	22	107	687
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.7-11	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					45	60	153	1 336
20-00037272	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	120,00	50	гр.7-11	5,72	11,41	9,07	162,00
20-00097149	Котлеты рыбные	160,00	466	гр.7-11	25,12	5,57	21,46	237,00
20-00108707	Картофель, запеченный с луком	250,00	302	гр.7-11	7,23	36,40	58,03	588,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041386	Компот из груши	200,00	409	гр.7-11	0,10	0,08	26,52	108,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 22					120	183	414	3 789
Завтрак					30	39	53	687
20-00031760	Кукуруза консервированная отварная	80,00	157	гр.7-11	1,70	3,45	8,57	72,00
20-00107615	Фритатта с сыром и колбасой	160,00	422	гр.7-11	19,10	22,46	2,56	290,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					38	76	108	1 271
20-00053888	Салат зеленый с огурцами	120,00	34	гр.7-11	1,15	16,94	2,04	166,00
20-00003419	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/30	104, 97,	гр.7-11	8,94	7,22	16,14	166,00
20-00112544	Зразы мясные рубленые	120,00	274	гр.7-11	13,30	36,88	18,10	457,00
20-00099522	Овощи тушеные (1в)	250,00	330	гр.7-11	5,65	7,83	11,20	138,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.7-11	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					14	30	102	735
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00091029	Кекс лимонный	100,00	916/В1	гр.7-11	6,60	22,45	52,72	439,00
Ужин					31	31	120	886



20-00071114	Салат «Мозаика»	120,00	134	гр.7-11	3,49	8,86	12,42	143,00
20-00096342	Чахохбили из кур	80/40	600	гр.7-11	14,87	11,88	8,04	198,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.7-11	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00043127	Рис, припущенный с кукурузой	150,00	662	гр.7-11	3,44	6,68	33,59	209,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 23					138	123	458	3 499
Завтрак					40	38	96	883
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00070394	Запеканка из творога с клюквой	180,00	425	гр.7-11	24,86	15,80	41,42	407,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.7-11	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/B1	гр.7-11	0,96	2,47	7,56	57,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					41	26	128	911
20-00099785	Огурцы консервированные без уксуса	120,00	129	гр.7-11	0,96	0,12	2,04	13,00
20-00069982	Суп «Кубанский»	200,00	248	гр.7-11	9,00	4,00	22,46	162,00
20-00070505	Говядина тушеная	100,00	499	гр.7-11	15,28	16,05	1,04	210,00
20-00041331	Изделия макаронные отварные	150,00	246	гр.7-11	5,63	4,28	35,97	206,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.7-11	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.7-11	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					9	8	74	414
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079567	Вафли	40,00	12.21	гр.7-11	1,12	1,32	30,92	140,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,00	0,50	18,75	88,00
Ужин					41	46	129	1 095
20-00112469	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	120,00	21	гр.7-11	1,86	6,10	10,82	106,00
20-00071172	Рыба, запеченная с томатами	140,00	452	гр.7-11	24,64	17,19	3,42	267,00
20-00069414	Картофель фри (запеченный)	200,00	648/B1	гр.7-11	5,80	21,14	47,28	402,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.7-11	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 24					126	162	458	3 802
Завтрак					23	29	68	625



20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.7-11	8,23	9,13	26,03	220,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					49	45	142	1 175
20-00099452	Сельдь филе с/с	120,00	20	гр.7-11	13,08	16,20		198,00
20-00041595	Борщ сибирский	200,00	85	гр.7-11	3,08	3,70	13,88	102,00
20-00052446	Запеканка картофельная с печенью	350,00	308	гр.7-11	23,80	17,47	61,74	501,00
20-00041559	Горошек зеленый консервированный	30,00	244	гр.7-11	0,91	0,78	1,90	18,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					10	13	96	543
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109700	Киви свежие	210,00	458	гр.7-11	1,68	0,84	17,01	82,00
20-00071265	Булочка обсыпная	100,00	1006	гр.7-11	8,42	12,24	63,70	399,00
Ужин					36	68	122	1 249
20-00051549	Икра морковная	120,00	55	гр.7-11	2,27	6,14	12,79	115,00
20-00112557	Плов с мясом	280,00	265	гр.7-11	24,75	56,00	49,87	804,00
20-00043389	Капуста отварная с маслом сливочным (цветная)	100,00	162	гр.7-11	2,26	4,43	2,68	60,00
20-00042709	Компот из чернослива	180,00	412	гр.7-11	0,41	0,13	19,33	81,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 25					130	116	415	3 234
Завтрак					26	36	74	729
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00085723	Кукуруза консервированная отварная	20,00	157	гр.7-11	0,42	0,86	2,14	18,00
20-00001728	Омлет натуральный запеченный	60,00	253	гр.7-11	6,27	7,73	1,18	100,00
20-00041418	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес)	150,00	228	гр.7-11	6,32	8,84	23,60	200,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.7-11	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					40	41	109	968
20-00006477	Салат картофельный со свежими огурцами с маслом	120,00	73	гр.7-11	1,88	12,28	11,45	164,00
20-00070092	Суп куриный с вермишелью	200,00	278	гр.7-11	5,96	6,06	9,72	118,00



20-00109266	Капуста тушеная с отварным мясом	320,00	7.20 м	гр.7-11	21,70	21,06	16,22	342,00
20-00041550	Гренки из хлеба пшеничного	20,00	153	гр.7-11	2,72	0,44	14,25	72,00
20-00041195	Отвар шиповника	180,00	686	гр.7-11	0,61	0,25	19,48	83,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					12	13	93	540
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.7-11	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.7-11	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					45	21	108	801
20-00068915	Лечо из перца	120,00	189	гр.7-11	2,10	5,09	9,85	94,00
20-00108689	Рыба по-архангельски	140,00	454	гр.7-11	31,14	6,92	3,65	202,00
20-00108000	Картофель отварной со сливочным маслом	250,00	636	гр.7-11	5,30	7,25	42,85	258,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.7-11	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00
День 26					136	152	458	3 749
Завтрак					49	42	80	895
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.7-11	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00008181	Запеканка творожная	200,00	223	гр.7-11	36,38	25,96	36,56	526,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00110214	Сметана	10,00		гр.7-11	0,26	1,50	0,36	16,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.7-11	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					36	57	130	1 179
20-00112457	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	120,00	5	гр.7-11	1,60	7,32	4,20	89,00
20-00106631	Суп перловый с овощами, мясом и сметаной	222,00	1.71	гр.7-11	6,33	6,15	10,37	122,00
20-00054820	Тефтели (свинина) с соусом сметанным с томатом	100/50	278	гр.7-11	12,12	33,93	16,74	422,00
20-00044889	Каша рассыпчатая (гречневая)	150,00	353	гр.7-11	7,53	8,15	33,98	240,00
20-00041370	Компот из смеси сухофруктов	180,00	412	гр.7-11	0,40		17,62	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					8	6	98	480
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109702	Груша	210,00	338	гр.7-11	0,84	0,63	21,63	97,00
20-00071426	Шарлотка с яблоками	140,00	1065	гр.7-11	6,97	5,01	61,78	321,00
Ужин					36	41	106	935
20-00072682	Салат зеленый с помидорами	120,00	570	гр.7-11	1,30	9,82	3,82	109,00
20-00069262	Запеканка с говядиной и овощами	350,00	479	гр.7-11	27,55	30,17	46,48	567,00



20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.7-11	0,10		17,50	70,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.7-11	5,80	6,00	22,00	166,00
День 27					118	106	479	3 344
Завтрак					23	29	79	670
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.7-11	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031863	Каша молочная жидкая Дружба	150,00	226	гр.7-11	4,05	5,93	21,18	155,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.7-11	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.7-11	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					43	29	140	990
20-00086929	Винегрет овощной	120,00	46	гр.7-11	1,67	7,40	9,53	112,00
20-00097923	Щи со сметаной и мясом	200/15	30	гр.7-11	6,34	4,60	7,48	97,00
20-00097193	Тефтели рыбные	160,00	470	гр.7-11	22,19	4,82	24,58	230,00
20-00043839	Рис припущенный	150,00	305	гр.7-11	3,71	4,86	38,90	215,00
20-00042655	Компот из кураги	180,00	412	гр.7-11	0,94	0,05	18,16	77,00
20-00110633	Соус бешамель	30,00	674	гр.7-11	1,25	5,80	3,11	70,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					8	5	101	483
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.7-11	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.7-11	3,75	1,25	52,50	238,00
20-00070909	Пирожок с вишней (1в)	70,00	1038	гр.7-11	4,04	3,86	33,05	183,00
Ужин					36	36	129	991
20-00071095	Икра из кабачков промышленная	120,00	7.46	гр.7-11	2,28	10,68	9,24	143,00
20-00086345	Шницель рубленый (говядина)	105,00	534	гр.7-11	15,61	16,78	11,32	258,00
20-00099512	Овощи запеченные	350,00	315/2	гр.7-11	9,87	7,46	44,49	284,00
20-00041376	Компот из смородины	200,00	680	гр.7-11	0,22	0,08	17,50	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.7-11	5,92	6,52	8,16	116,00
День 28					126	151	494	3 839
Завтрак					26	30	67	646
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.7-11	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.7-11	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00037703	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150,00	228	гр.7-11	6,72	6,69	27,29	197,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.7-11	1,68	1,68	12,44	72,00



20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.7-11	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					47	45	175	1 293
20-00071104	Салат из моркови и огурцов	120,00	66	гр.7-11	1,82	8,69	12,22	134,00
20-00097898	Суп фасолевый с мясом	200/15	93	гр.7-11	11,16	3,98	25,82	183,00
20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.7-11	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00108972	Компот из кураги, изюма, чернослива	180,00	11.94	гр.7-11	0,77	0,11	30,69	126,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Полдник					10	9	91	491
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.7-11	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.7-11	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.7-11	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.7-11	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					36	61	129	1 213
20-00085198	Салат зеленый с огурцами и помидорами	120,00	35	гр.7-11	1,15	16,96	2,66	168,00
20-00084323	Бифштекс по-домашнему	100,00	523	гр.7-11	15,54	21,94	12,44	309,00
20-00043730	Запеканка овощная	280,00	202	гр.7-11	12,38	15,32	55,36	409,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.7-11	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.7-11	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039907	Хлеб пшеничный	40,00	480	гр.7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
20-00039893	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	481	гр.7-11	3,30	0,60	19,75	98,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.7-11	5,80	5,00	8,40	102,00



Приложение к примерному 28-ми дневному меню для организации питания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в государственных организациях города Москвы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, центрах социальной поддержки и реабилитации для детей-инвалидов, в том числе в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации

Таблица №1

Распределение фруктов по дням цикличного меню

Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
яблоко	х			х				х			х				х			х				х			х			
мандарин		х							х							х							х					
киви			х							х							х							х				
груша					х							х							х							х		
банан						х							х							х							х	
апельсин							х							х							х							х

*Возможна замена на фрукт в ассортименте или сок фруктовый

Таблица №2

Сезонные замены салатов на летний период

День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	Обед	Салат из белокочанной и морской капусты	Салат «Весна»
2	Обед	. Салат Зимний с растительным маслом	Салат «Летний»
3	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Огурцы свежие
5	Ужин	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат зеленый с помидорами
День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
7	Обед	Винегрет с фасолью	Салат "Светофор"
7	Ужин	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свежих огурцов с зеленым луком
9	Ужин	Салат витаминный	Салат из редиса и огурцов
11	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из помидоров свежих с перцем сладким
13	Обед	Салат из морской капусты	Салат из баклажанов и помидоров
14	Ужин	Салат Зимний с растительным маслом	Салат "Летний"
16	Обед	Горошек зеленый консервированный	Помидоры свежие



16	Ужин	Салат "Степной" из различных овощей	Салат из свежих овощей и яблок
17	Ужин	Салат витаминный	Салат из помидоров и огурцов свежих с луком
19	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свеж помидоров со слад перцем
19	Ужин	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат «Весна»
21	Обед	Салат из овощей с морской капустой	Салат "Светофор"
23	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из редиса
23	Ужин	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	Салат из помидоров и зелени
24	Обед	Горошек зеленый консервированный	Огурцы свежие
26	Обед	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат из свежих огурцов со сладким перцем
27	Обед	Винегрет овощной	Салат из свежих овощей и яблок

Таблица №3

Варианты замены блюд из кусковой рыбы на блюда из рыбной котлетной массы

День по меню	Прием пищи	Блюдо из кусковой рыбы	Блюдо из рыбной котл. массы
1	Ужин	Рыба отварная с соусом Польским	Фишболы/соус Польский
3	Ужин	Рыба запеченная	Биточки из рыбы с зеленым маслом
7	Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	Каштаны рыбные с соусом пикантным
13	Ужин	Рыба по-архангельски	Котлеты рыбные любительские
17	Ужин	Рыба отварная с маслом, свежей зеленью	Тефтели рыбные
23	Ужин	Рыба, запеченная с томатами	Суфле рыбное
25	Ужин	Рыба по-архангельски	Биточки рыбные с овощами запеченные

Замены блюд

1. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарныхизделий при условии эквивалентности состава и пищевой ценности.
2. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.43590 -20).





Документ передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Общество с ограниченной ответственностью "РБЕ"		6b103805-cc23-4be6-bbc6-f01febb33f34 с 09.01.2025 00:00 по 31.12.2026 23:59 GMT+03:00 Доверенность прошла проверку	6905375C99A1C18B4B5E4BC4019C039B с 28.01.2026 10:47 по 28.01.2027 10:57 GMT+03:00
	Грудкин Александр Александрович Доверитель: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "РБЕ"			

Ожидается ответная
подпись

"Согласовано"

"Согласовано"

Главный технолог

ООО "РБЕ" Авербах Р.М.



**Примерное 28-дневное меню и пищевая ценность используемых блюд на
2026 год для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их
числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в
государственных организациях города Москвы.**

Возраст: 12 лет и старше

Разработано с учетом рекомендаций и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и приказа № 228 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания города Москвы"



Отбор: Вид диеты В списке "гр.12-18"

Номер дня Вид приема пищи				Диеты	Белки, в г.	Жиры, в г.	Углеводы, в г.	Энергетич. ценность, в кКал
Код	Наименование для печати	Выход	№ р-ры					
День 1					179	173	563	4 533
Завтрак					47	37	115	980
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00109507	Запеканка из творога с вишней	230,00	423	гр.12-18	31,83	19,96	54,53	524,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/В1	гр.12-18	0,96	2,47	7,56	57,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					39	36	168	1 148
20-00112463	Салат из белокочанной и морской капусты	150,00	22	гр.12-18	1,71	6,26	6,69	90,00
20-00109263	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	300/15	111	гр.12-18	5,51	7,91	19,81	173,00
20-00100493	Печень по-строгановски	50/50	507	гр.12-18	14,53	10,37	3,85	167,00
20-00044876	Рис отварной	200,00	355	гр.12-18	4,98	8,96	52,18	310,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					13	23	111	702
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.12-18	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					73	71	140	1 493
20-00106606	Салат из свеклы с яблоками и огурцами	150,00	30	гр.12-18	1,58	7,74	10,73	119,00
20-00109192	Рыба (филе трески) отварная с соусом Польским	200/133	471	гр.12-18	53,75	44,59	4,06	633,00
20-00042670	Пюре картофельное	350,00	362	гр.12-18	7,49	17,29	49,95	385,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.12-18	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 2					135	171	483	4 021
Завтрак					37	44	67	818
20-00042719	Горошек зеленый консервированный	100,00	244	гр.12-18	3,03	2,60	6,33	61,00
20-00029545	Колбаса вареная (порциями)	40,00	9.19	гр.12-18	5,12	8,88	0,60	103,00
20-00037114	Омлет натуральный запеченный	130,00	253	гр.12-18	13,59	16,76	2,56	216,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.12-18	4,26	4,48	19,68	136,00



20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					39	63	156	1 352
20-00070330	Салат Зимний	150,00	63	гр.12-18	3,11	13,22	12,89	183,00
20-00045493	Суп с горбушей	300,00	95	гр.12-18	2,55	4,17	20,40	129,00
20-00099561	Биточки (особые) говядина, свинина	100,00	659	гр.12-18	16,54	21,06	15,35	317,00
20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.12-18	6,38	17,19	28,98	297,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					10	8	84	443
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	0,50	18,75	88,00
20-00035764	Булочка с изюмом	100,00	501	гр.12-18	7,83	6,99	49,77	293,00
Ужин					42	51	146	1 212
20-00040868	Салат зеленый с помидорами	150,00	570	гр.12-18	1,62	12,27	4,77	137,00
20-00111687	Курица по-сицилийски	150,00	587	гр.12-18	22,76	20,96	8,00	312,00
20-00106694	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	350,00	641/В1	гр.12-18	7,46	15,93	60,06	413,00
20-00011800	Компот из клюквы свежемороженой	200,00	680	гр.12-18	0,10	0,04	16,74	68,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 3					165	135	557	4 112
Завтрак					32	38	83	803
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.12-18	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00043616	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	200,00	228	гр.12-18	8,42	11,78	31,46	266,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					42	43	170	1 238
20-00052269	Огурцы консервированные без уксуса	150,00	129	гр.12-18	1,20	0,15	2,55	17,00
20-00037270	Суп-пюре из разных овощей	300,00	46	гр.12-18	4,83	7,98	24,12	189,00
20-00043224	Котлеты домашние	100,00	456	гр.12-18	14,47	20,61	11,27	288,00
20-00044881	Изделия макаронные отварные	200,00	246	гр.12-18	7,50	5,70	47,96	274,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.12-18	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00



Полдник					13	13	89	528
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.12-18	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00042318	Киви свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	1,00	20,25	98,00
Ужин					72	34	185	1 333
20-00112449	Салат из капусты белокочанной с яблоками	150,00	3	гр.12-18	1,86	9,33	10,38	134,00
20-00109184	Рыба запеченная	200,00	444	гр.12-18	48,40	10,48	8,28	322,00
20-00099505	Картофель по-деревенски	350,00	646/В1	гр.12-18	10,15	12,53	82,74	483,00
20-00041388	Компот из кураги	200,00	412	гр.12-18	1,20	0,08	26,70	112,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 4					177	164	576	4 489
Завтрак					51	44	120	1 085
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00043896	Пудинг из творога (запеченный)	230,00	222	гр.12-18	36,16	25,37	58,51	607,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.12-18	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00086619	Соус сладкий из кураги	30,00	402	гр.12-18	0,20	0,01	5,00	21,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					57	41	145	1 179
20-00037154	Салат из картофеля с зеленым горошком	150,00	26	гр.12-18	2,58	7,85	14,00	137,00
20-00114285	Суп гороховый с мясом и гренками	330,00	102	гр.12-18	12,74	15,35	34,78	327,00
20-00068131	Филе куриное в кляре	100,00	574	гр.12-18	24,63	11,18	7,73	230,00
20-00071300	Овощи запеченные	250,00	315	гр.12-18	7,03	4,98	18,25	145,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.12-18	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					20	23	131	811
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00114248	Лепешки картофельные со сметаной	235,00	176	гр.12-18	12,60	15,09	81,99	515,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					41	51	149	1 218
20-00037082	Икра из кабачков промышленная	150,00	7.46	гр.12-18	2,85	13,35	11,55	179,00
20-00074039	Плов мясной	240,00	509	гр.12-18	26,04	28,15	44,81	538,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.12-18	1,88	7,26	7,51	103,00
20-00008999	Компот из изюма	200,00	348	гр.12-18	0,46	0,10	28,14	116,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102



20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 5					131	128	551	3 876
Завтрак					26	36	87	774
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00065996	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200,00	228	гр.12-18	8,98	7,56	36,14	248,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					44	41	161	1 191
20-00048238	Икра свекольная	150,00	55	гр.12-18	3,03	7,68	18,09	153,00
20-00040912	Рассольник ленинградский	300,00	104	гр.12-18	2,94	6,33	20,58	150,00
20-00051631	Говядина, тушенная с черносливом	90,00	296	гр.12-18	19,49	19,26	12,71	302,00
20-00071286	Каша гречневая с луком	200,00	657	гр.12-18	6,58	5,98	29,96	200,00
20-00109033	Компот из клубники и яблок	200,00	489	гр.12-18	0,10	0,10	14,14	58,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					3	3	87	387
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.12-18	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00109708	Груша	250,00	338	гр.12-18	1,00	0,75	25,75	115,00
Ужин					52	41	171	1 264
20-00112441	Салат из капусты белокочанной с морковью	150,00	1	гр.12-18	2,64	9,14	14,78	152,00
20-00109748	Шницель рыбный натуральный	200,00	285	гр.12-18	31,54	13,42	22,70	338,00
20-00043880	Картофель отварной со сливочным маслом и зеленью	350,00	310	гр.12-18	7,11	11,24	56,11	354,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.12-18	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.12-18	5,80	6,00	22,00	166,00
День 6					140	185	571	4 517
Завтрак					32	37	61	706
20-00042719	Горошек зеленый консервированный	100,00	244	гр.12-18	3,03	2,60	6,33	61,00
20-00107616	Омлет с колбасными изделиями	160,00	415	гр.12-18	17,50	21,22	2,99	274,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					46	51	176	1 353
20-00040825	Салат из моркови с маслом растительным	150,00	52	гр.12-18	1,77	10,62	13,91	159,00
20-00097912	Борщ Краснодарский с мясом	300/15	211	гр.12-18	7,25	7,40	15,31	158,00



20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.12-18	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					18	22	140	834
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.12-18	3,75	1,25	52,50	238,00
20-00028392	Булочка домашняя с сахаром	100,00	424	гр.12-18	8,20	14,09	62,48	410,00
Ужин					37	68	164	1 414
20-00043683	Салат зеленый с огурцами	150,00	34	гр.12-18	1,44	21,18	2,55	207,00
20-00114105	Котлета Особая	100,00	269	гр.12-18	16,67	19,87	15,80	309,00
20-00043859	Картофель, жаренный ломтиками (из отварного)	350,00		гр.12-18	8,68	19,22	70,74	490,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.12-18	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 7					147	148	524	4 019
Завтрак					39	29	100	819
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00070400	Запеканка из творога с яблоком	200,00	428	гр.12-18	27,02	16,74	44,16	436,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00109518	Соус клюквенный	50,00	400	гр.12-18	0,03	0,01	6,38	26,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					60	54	171	1 413
20-00112430	Винегрет с фасолью	150,00	26	гр.12-18	2,84	15,30	14,96	209,00
20-00067246	Суп «Чорба» с говядиной	250,00	260	гр.12-18	10,25	12,88	19,08	233,00
20-00108456	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе трески)	200,00	266	гр.12-18	30,26	18,12	5,40	306,00
20-00044800	Рис припущенный	180,00	305	гр.12-18	4,45	5,83	46,67	257,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					14	22	107	687
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.12-18	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					27	37	116	904
20-00052269	Огурцы консервированные без уксуса	150,00	129	гр.12-18	1,20	0,15	2,55	17,00
20-00114291	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.12-18	15,09	35,46	35,16	519,00



20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.12-18	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 8					158	172	547	4 370
Завтрак					28	34	85	759
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00043616	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	200,00	228	гр.12-18	8,42	11,78	31,46	266,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					61	77	178	1 652
20-00106640	Сельдь с зеленым луком	150,00	134 м	гр.12-18	15,39	18,92	0,32	233,00
20-00069984	Суп «Кубанский»	300,00	248	гр.12-18	13,50	6,00	33,69	243,00
20-00112523	Шницель мясной	100,00	268	гр.12-18	13,47	31,42	15,32	398,00
20-00064933	Рагу из овощей (1 в) с соусом томатным	300,00	334 1 в	гр.12-18	4,50	12,90	35,10	276,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.12-18	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00011800	Компот из клюквы свежемороженой	200,00	680	гр.12-18	0,10	0,04	16,74	68,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					15	13	102	585
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00073007	Булочка с корицей (улитка)	100,00	1004	гр.12-18	7,61	5,34	52,62	289,00
Ужин					47	40	153	1 164
20-00043682	Салат картофельный с кукурузой и морковью	150,00	39	гр.12-18	2,18	9,41	13,86	149,00
20-00097376	Наггетсы куриные	120,00	595	гр.12-18	25,75	7,76	19,06	250,00
20-00088251	Капуста тушеная	350,00	773	гр.12-18	7,98	21,49	36,23	371,00
20-00041388	Компот из кураги	200,00	412	гр.12-18	1,20	0,08	26,70	112,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 9					130	114	502	3 558
Завтрак					27	31	84	723
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00114245	Горошек зеленый консервированный	35,00	244	гр.12-18	1,06	0,91	2,22	21,00
20-00007121	Омлет натуральный паровой	60,00	4.3	гр.12-18	5,99	7,21	1,70	95,00
20-00031578	Каша жидкая пшенная молочная	200,00	233	гр.12-18	5,32	7,98	23,04	186,00



20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.12-18	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					55	40	191	1 346
20-00099526	Салат из свеклы	150,00	34	гр.12-18	2,25	9,15	13,22	144,00
20-00037008	Суп-пюре из разных овощей	300,00	140	гр.12-18	3,87	6,69	16,35	141,00
20-00109750	Котлеты рыбные	200,00	466	гр.12-18	31,40	6,96	26,82	296,00
20-00107999	Картофель отварной со сливочным маслом	350,00	636	гр.12-18	7,42	10,15	59,99	361,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					7	6	69	356
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	0,50	18,75	88,00
20-00043119	Пирожки с яблоком	70,00	476	гр.12-18	4,38	5,43	34,82	206,00
Ужин					35	32	128	937
20-00043685	Салат витаминный	150,00	2	гр.12-18	2,04	9,26	9,99	132,00
20-00069212	Гуляш	100,00	503	гр.12-18	15,55	14,90	2,96	208,00
20-00069552	Каша гречневая с овощами	180,00	658	гр.12-18	6,97	5,67	31,91	207,00
20-00041386	Компот из груши	200,00	409	гр.12-18	0,10	0,08	26,52	108,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 10					169	175	514	4 311
Завтрак					51	43	84	931
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00043899	Суфле творожное паровое	230,00	269	гр.12-18	34,91	22,56	32,06	472,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00110214	Сметана	10,00		гр.12-18	0,26	1,50	0,36	16,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					57	44	173	1 311
20-00043686	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	150,00	40	гр.12-18	4,20	10,74	15,74	177,00
20-00070095	Суп куриный с вермишелью	300,00	278	гр.12-18	8,82	9,09	14,55	174,00
20-00071959	Бризоль (филе цыпленка)	100,00	559	гр.12-18	26,17	14,30	8,28	267,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.12-18	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00069431	Рис с овощами	180,00	665	гр.12-18	3,98	5,04	40,63	223,00
20-00041388	Компот из кураги	200,00	412	гр.12-18	1,20	0,08	26,70	112,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00



20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					9	28	90	647
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00042318	Киви свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	1,00	20,25	98,00
20-00091033	Кекс с цукатами	100,00	920	гр.12-18	6,94	26,64	54,82	487,00
Ужин					45	54	137	1 212
20-00040868	Салат зеленый с помидорами	150,00	570	гр.12-18	1,62	12,27	4,77	137,00
20-00069257	Котлеты «Полтавские»	100,00	539	гр.12-18	23,03	26,72	9,70	371,00
20-00099512	Овощи запеченные	350,00	315/2	гр.12-18	9,87	7,46	44,49	284,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.12-18	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 11					135	154	546	4 111
Завтрак					27	31	85	727
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.12-18	8,23	9,13	26,03	220,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.12-18	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					44	34	153	1 095
20-00052269	Огурцы консервированные без уксуса	150,00	129	гр.12-18	1,20	0,15	2,55	17,00
20-00114232	Суп крестьянский с мясом и сметаной	315,00	98	гр.12-18	5,51	9,29	12,73	158,00
20-00040040	Суфле из печени	100,00	651	гр.12-18	17,63	8,24	5,62	167,00
20-00097668	Изделия макаронные отварные (спагетти)	180,00	629	гр.12-18	6,98	8,12	45,13	281,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					12	13	93	540
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.12-18	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					46	71	184	1 553
20-00043683	Салат зеленый с огурцами	150,00	34	гр.12-18	1,44	21,18	2,55	207,00
20-00125655	Зразы рыбные рубленые	200,00	465	гр.12-18	23,78	10,82	19,40	270,00
20-00099508	Картофель фри (запеченный)	350,00	648/В1	гр.12-18	10,15	37,00	82,74	704,00
20-00008130	Компот из лимонов	200,00	682	гр.12-18	0,16	0,02	22,50	90,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00



20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 12					144	154	542	4 136
Завтрак					32	42	88	860
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.12-18	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00065996	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200,00	228	гр.12-18	8,98	7,56	36,14	248,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					44	47	163	1 254
20-00070311	Салат из моркови и огурцов	150,00	66	гр.12-18	2,28	10,86	15,27	168,00
20-00042325	Щи со сметаной	300,00	30	гр.12-18	2,49	2,04	10,89	72,00
20-00108102	Пудинг из риса с отварным протертым мясом запеченный	280,00	2.56	гр.12-18	27,16	26,71	51,58	554,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					17	19	118	707
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109708	Груша	250,00	338	гр.12-18	1,00	0,75	25,75	115,00
20-00003714	Булочка "Веснушка"	100,00	113	гр.12-18	9,14	11,18	67,10	406,00
Ужин					45	40	130	1 055
20-00037082	Икра из кабачков промышленная	150,00	7.46	гр.12-18	2,85	13,35	11,55	179,00
20-00076041	Рагу из птицы	450,00	342	гр.12-18	31,32	24,62	43,97	522,00
20-00041376	Компот из смородины	200,00	680	гр.12-18	0,22	0,08	17,50	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.12-18	5,80	6,00	22,00	166,00
День 13					171	144	578	4 291
Завтрак					46	34	83	827
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00043897	Запеканка творожная с изюмом	230,00	80	гр.12-18	34,34	22,24	29,26	455,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00040547	Соус клюквенный	30,00	400	гр.12-18	0,02	0,01	3,83	15,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					43	50	174	1 321



20-00042333	Салат из морской капусты промышленного производства	150,00	526	гр.12-18	1,50	15,00	10,50	183,00
20-00040912	Рассольник ленинградский	300,00	104	гр.12-18	2,94	6,33	20,58	150,00
20-00102166	Бефстроганов	50/50	493	гр.12-18	16,31	16,01	3,75	224,00
20-00044877	Каша рассыпчатая (гречневая)	200,00	353	гр.12-18	10,04	10,86	45,30	320,00
20-00008999	Компот из изюма	200,00	348	гр.12-18	0,46	0,10	28,14	116,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					6	3	114	510
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.12-18	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.12-18	3,75	1,25	52,50	238,00
Ужин					69	49	177	1 423
20-00084061	Салат из свеклы с черносливом с растительным маслом	150,00	29	гр.12-18	2,28	7,73	25,76	182,00
20-00108690	Рыба по-архангельски	200,00	454	гр.12-18	44,48	9,88	5,22	288,00
20-00108009	Картофель по-деревенски с сыром	350,00	645/B1	гр.12-18	11,76	29,30	68,39	585,00
20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.12-18	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 14					145	215	537	4 663
Завтрак					35	50	73	882
20-00071443	Кукуруза консервированная отварная	100,00	157	гр.12-18	2,12	4,31	10,71	90,00
20-00042150	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100,00	340	гр.12-18	12,00	22,00	3,00	258,00
20-00038877	Омлет варенный на пару	100,00	4.6	гр.12-18	10,20	10,88	2,63	149,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.12-18	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					43	55	175	1 373
20-00063192	Салат из свеклы с сыром	150,00	57	гр.12-18	4,43	18,23	11,69	228,00
20-00045493	Суп с горбушей	300,00	95	гр.12-18	2,55	4,17	20,40	129,00
20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.12-18	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00010137	Компот из клубники свежемороженой	200,00	680	гр.12-18			17,86	72,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					21	22	127	796
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00114248	Лепешки картофельные со сметаной	235,00	176	гр.12-18	12,60	15,09	81,99	515,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					39	82	132	1 416
20-00070330	Салат Зимний	150,00	63	гр.12-18	3,11	13,22	12,89	183,00
20-00038569	Шницель натуральный рубленый из свинины	100,00	267	гр.12-18	18,26	43,42	11,55	510,00



20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.12-18	6,38	17,19	28,98	297,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 15					153	180	569	4 509
Завтрак					28	34	85	759
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00043616	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	200,00	228	гр.12-18	8,42	11,78	31,46	266,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					65	55	230	1 676
20-00094664	Салат овощной с фасолью	150,00	140	гр.12-18	3,23	15,42	18,86	227,00
20-00097893	Суп с лапшой с мясом (говядина)	300/15	280	гр.12-18	6,90	12,47	14,90	198,00
20-00115730	Фишболы	200,00	471	гр.12-18	33,96	7,34	39,72	360,00
20-00108023	Картофель, запеченный по-домашнему	350,00	633/В1	гр.12-18	9,03	12,29	73,61	441,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					15	43	103	858
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00109828	Кекс ванильный	120,00	923	гр.12-18	7,78	35,08	53,66	562,00
Ужин					38	41	121	1 006
20-00092176	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	150,00	68	гр.12-18	2,58	10,86	17,19	177,00
20-00050709	Говядина, тушенная в сметане	50/50	264	гр.12-18	16,28	22,05	1,96	271,00
20-00109211	Овощи запеченные	320,00	315	гр.12-18	8,99	6,37	23,36	186,00
20-00041373	Компот из чернослива	200,00	412	гр.12-18	0,46	0,14	21,48	90,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 16					131	170	490	4 010
Завтрак					23	58	100	1 015
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.12-18	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00070948	Сырники из творога	200,00	263	гр.12-18	8,34	40,50	45,48	580,00
20-00038845	Джем	20,00	456	гр.12-18	0,10		14,32	58,00



20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					51	56	139	1 261
20-00114229	Сельдь филе с/с	140,00	20	гр.12-18	15,26	18,90		231,00
20-00041562	Горошек зеленый консервированный	70,00	244	гр.12-18	2,12	1,82	4,43	43,00
20-00069992	Суп Минестроне	300,00	249	гр.12-18	2,52	9,48	15,39	156,00
20-00109274	Жаркое по-домашнему	300,00	631	гр.12-18	19,20	23,46	35,16	429,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.12-18	0,16	0,04	18,20	74,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					8	16	95	556
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.12-18	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	0,50	18,75	88,00
Ужин					42	35	126	982
20-00040877	Салат "Степной" из различных овощей	150,00	41	гр.12-18	2,27	15,29	12,23	195,00
20-00096658	Котлета Пожарская	120,00	613	гр.12-18	25,09	7,02	13,18	216,00
20-00052934	Овощи по-карпатски с рисом	180,00	226	гр.12-18	3,82	10,76	24,25	209,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 17					163	126	565	4 054
Завтрак					25	30	77	679
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031578	Каша жидкая пшенная молочная	200,00	233	гр.12-18	5,32	7,98	23,04	186,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					44	35	180	1 209
20-00106659	Салат из свеклы с огурцами солеными с растительным маслом	150,00	37	гр.12-18	2,24	9,17	10,44	134,00
20-00063921	Суп-пюре из тыквы и овощей	300,00	228	гр.12-18	2,94	4,95	12,60	108,00
20-00069229	Митболы с томатным соусом	100/50	543	гр.12-18	16,31	11,85	16,68	239,00
20-00064007	Каша гречневая с овощами	200,00	658	гр.12-18	7,74	6,30	35,46	230,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.12-18	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00008999	Компот из изюма	200,00	348	гр.12-18	0,46	0,10	28,14	116,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00



Полдник					17	22	108	694
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00042318	Киви свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	1,00	20,25	98,00
20-00028392	Булочка домашняя с сахаром	100,00	424	гр.12-18	8,20	14,09	62,48	410,00
Ужин					72	33	171	1 262
20-00043685	Салат витаминный	150,00	2	гр.12-18	2,04	9,26	9,99	132,00
20-00109185	Рыба (треска) отварная с маслом, свежей зеленью	200/8/8	3.3	гр.12-18	49,16	9,09	1,02	283,00
20-00099505	Картофель по-деревенски	350,00	646/В1	гр.12-18	10,15	12,53	82,74	483,00
20-00041402	Кисель из клюквы	200,00	418	гр.12-18	0,14	0,04	20,06	82,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 18					109	157	449	3 643
Завтрак					24	36	91	780
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00036951	Каша жидкая рисовая молочная	200,00	182	гр.12-18	5,08	7,56	32,82	220,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.12-18	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					37	78	120	1 331
20-00083371	Салат из моркови с сыром с растительным маслом	150,00	77	гр.12-18	5,06	19,53	8,37	230,00
20-00037033	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	300,00	88	гр.12-18	2,22	6,24	10,95	108,00
20-00114128	Рагу из свинины и овощей	280,00	263	гр.12-18	19,54	50,71	26,96	641,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					6	5	69	344
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00070861	Пирожок со смородиной	70,00	1056	гр.12-18	4,34	3,86	29,83	172,00
Ужин					37	32	138	992
20-00040868	Салат зеленый с помидорами	150,00	570	гр.12-18	1,62	12,27	4,77	137,00
20-00069638	Фрикассе из курицы	120,00	599	гр.12-18	14,92	11,54	5,94	187,00
20-00044881	Изделия макаронные отварные	200,00	246	гр.12-18	7,50	5,70	47,96	274,00
20-00096819	Капуста брокколи на пару	50,00	339	гр.12-18	1,69	0,93	1,07	20,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00



День 19						168	164	576	4 454
Завтрак						48	50	89	999
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90			72,00
20-00070406	Пудинг из творога с персиком	200,00	433	гр.12-18	32,90	20,36	38,54		470,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16		150,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20		114,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/B1	гр.12-18	0,96	2,47	7,56		57,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06		136,00
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00		94,00
Обед						71	59	207	1 643
20-00052269	Огурцы консервированные без уксуса	150,00	129	гр.12-18	1,20	0,15	2,55		17,00
20-00114285	Суп гороховый с мясом и гренками	330,00	102	гр.12-18	12,74	15,35	34,78		327,00
20-00125661	Биточки из рыбы с зеленым маслом	200,00	462	гр.12-18	36,96	24,08	32,80		496,00
20-00042670	Пюре картофельное	350,00	362	гр.12-18	7,49	17,29	49,95		385,00
20-00041373	Компот из чернослива	200,00	412	гр.12-18	0,46	0,14	21,48		90,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08		182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63		146,00
Полдник						6	6	85	421
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05		62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.12-18	4,44	5,64	43,86		244,00
20-00109708	Груша	250,00	338	гр.12-18	1,00	0,75	25,75		115,00
Ужин						37	42	152	1 131
20-00112458	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	150,00	5	гр.12-18	2,00	9,15	5,25		111,00
20-00114231	Плов куриный	340,00	592	гр.12-18	22,61	23,90	63,95		561,00
20-00068705	Рататуй	100,00	335	гр.12-18	1,88	7,26	7,51		103,00
20-00041380	Компот из вишни с/м	200,00	680	гр.12-18	0,16	0,04	18,20		74,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06		136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63		146,00
Второй ужин						6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.12-18	5,80	6,00	22,00		166,00
День 20						145	167	564	4 340
Завтрак						26	30	95	757
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.12-18	3,84	6,66	0,45		77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75		45,00
20-00046804	Каша ячневая молочная вязкая с сахаром	205,00	6.43	гр.12-18	6,99	7,46	36,90		242,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08		75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.12-18	4,26	4,48	19,68		136,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08		182,00
Второй завтрак						1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00		94,00
Обед						47	57	149	1 295
20-00043682	Салат картофельный с кукурузой и морковью	150,00	39	гр.12-18	2,18	9,41	13,86		149,00
20-00077131	Уха ростовская	300,00	119	гр.12-18	14,04	6,03	18,09		183,00
20-00042150	Колбасные изделия отварные (сосиски)	100,00	340	гр.12-18	12,00	22,00	3,00		258,00



20-00071337	Капуста тушеная	280,00	773	гр.12-18	6,38	17,19	28,98	297,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					18	17	129	747
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.12-18	3,75	1,25	52,50	238,00
20-00101542	Булочка с орехами	100,00	423	гр.12-18	7,74	9,46	51,62	323,00
Ужин					47	56	160	1 331
20-00037082	Икра из кабачков промышленная	150,00	7.46	гр.12-18	2,85	13,35	11,55	179,00
20-00109282	Запеканка картофельная с отварным мясом	400,00	680	гр.12-18	33,84	34,64	71,12	732,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.12-18	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 21					156	203	581	4 782
Завтрак					29	44	81	836
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.12-18	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00043616	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	200,00	228	гр.12-18	8,42	11,78	31,46	266,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					45	52	152	1 253
20-00052360	Салат из овощей с капустой морской	150,00	49	гр.12-18	2,31	7,94	15,51	143,00
20-00097883	Рассольник ленинградский с мясом	300/15	104	гр.12-18	7,62	9,58	20,79	198,00
20-00068154	Паста «Болоньезе»	280,00	404	гр.12-18	25,00	32,59	41,72	560,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					14	22	107	687
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00096867	Печенье крекер	90,00		гр.12-18	5,76	15,12	61,65	406,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					61	80	212	1 810
20-00046856	Салат из свеклы с сыром с раст масл	150,00	50	гр.12-18	7,16	14,27	11,34	203,00
20-00109750	Котлеты рыбные	200,00	466	гр.12-18	31,40	6,96	26,82	296,00
20-00108708	Картофель, запеченный с луком	350,00	302	гр.12-18	10,12	50,96	81,24	823,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00



20-00041386	Компот из груши	200,00	409	гр.12-18	0,10	0,08	26,52	108,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 22					131	195	478	4 194
Завтрак					32	40	65	751
20-00071443	Кукуруза консервированная отварная	100,00	157	гр.12-18	2,12	4,31	10,71	90,00
20-00107615	Фритатта с сыром и колбасой	160,00	422	гр.12-18	19,10	22,46	2,56	290,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					42	82	136	1 451
20-00043683	Салат зеленый с огурцами	150,00	34	гр.12-18	1,44	21,18	2,55	207,00
20-00048726	Суп картофельный с мясными фрикадельками	330,00	104, 97,	гр.12-18	9,93	8,42	24,09	211,00
20-00112544	Зразы мясные рубленые	120,00	274	гр.12-18	13,30	36,88	18,10	457,00
20-00099522	Овощи тушеные (1в)	250,00	330	гр.12-18	5,65	7,83	11,20	138,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.12-18	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					14	30	102	735
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
20-00091029	Кекс лимонный	100,00	916/В1	гр.12-18	6,60	22,45	52,72	439,00
Ужин					35	36	146	1 047
20-00070298	Салат «Мозаика»	150,00	134	гр.12-18	4,37	11,07	15,53	179,00
20-00096342	Чахохбили из кур	80/40	600	гр.12-18	14,87	11,88	8,04	198,00
20-00044284	Фасоль стручковая отварная	50,00	164	гр.12-18	0,69	2,36	1,37	30,00
20-00044878	Рис, припущенный с кукурузой	200,00	662	гр.12-18	4,58	8,90	44,78	278,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 23					171	154	577	4 381
Завтрак					44	40	109	974
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00070396	Запеканка из творога с клюквой	200,00	425	гр.12-18	27,62	17,56	46,02	452,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.12-18	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00109509	Соус ванильный	50,00	675/В1	гр.12-18	0,96	2,47	7,56	57,00



20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					52	30	184	1 211
20-00052269	Огурцы консервированные без уксуса	150,00	129	гр.12-18	1,20	0,15	2,55	17,00
20-00069984	Суп «Кубанский»	300,00	248	гр.12-18	13,50	6,00	33,69	243,00
20-00070505	Говядина тушеная	100,00	499	гр.12-18	15,28	16,05	1,04	210,00
20-00044798	Изделия макаронные отварные	180,00	246	гр.12-18	6,75	5,13	43,16	247,00
20-00041549	Гренки из хлеба пшеничного	15,00	153	гр.12-18	2,04	0,33	10,69	54,00
20-00041388	Компот из кураги	200,00	412	гр.12-18	1,20	0,08	26,70	112,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					9	8	74	414
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079567	Вафли	40,00	12.21	гр.12-18	1,12	1,32	30,92	140,00
20-00109707	Мандарины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	0,50	18,75	88,00
Ужин					58	71	179	1 586
20-00112470	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	150,00	21	гр.12-18	2,33	7,62	13,53	132,00
20-00108711	Рыба, запеченная с томатами	200,00	452	гр.12-18	35,20	24,56	4,88	382,00
20-00099508	Картофель фри (запеченный)	350,00	648/В1	гр.12-18	10,15	37,00	82,74	704,00
20-00041398	Кисель из черной смородины	200,00	418	гр.12-18	0,26	0,10	20,92	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 24					140	180	514	4 244
Завтрак					25	37	77	746
20-00041672	Колбаса вареная (порциями)	30,00	9.19	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00043703	Суп молочный с изделиями макаронными	250,00	133	гр.12-18	8,23	9,13	26,03	220,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					57	53	161	1 349
20-00106637	Сельдь филе с/с	150,00	20	гр.12-18	16,35	20,25		248,00
20-00041562	Горошек зеленый консервированный	70,00	244	гр.12-18	2,12	1,82	4,43	43,00
20-00041596	Борщ сибирский	300,00	85	гр.12-18	4,62	5,55	20,82	153,00
20-00052446	Запеканка картофельная с печенью	350,00	308	гр.12-18	23,80	17,47	61,74	501,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00



Полдник					11	13	99	559
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00042318	Киви свежие	250,00	458	гр.12-18	2,00	1,00	20,25	98,00
20-00071265	Булочка обсыпная	100,00	1006	гр.12-18	8,42	12,24	63,70	399,00
Ужин					40	70	147	1 380
20-00048220	Икра морковная	150,00	55	гр.12-18	2,84	7,68	15,99	144,00
20-00112557	Плов с мясом	280,00	265	гр.12-18	24,75	56,00	49,87	804,00
20-00043389	Капуста отварная с маслом сливочным (цветная)	100,00	162	гр.12-18	2,26	4,43	2,68	60,00
20-00041373	Компот из чернослива	200,00	412	гр.12-18	0,46	0,14	21,48	90,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 25					162	135	512	3 915
Завтрак					31	40	93	859
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00044577	Кукуруза консервированная отварная	40,00	157	гр.12-18	0,85	1,72	4,28	36,00
20-00001728	Омлет натуральный запеченный	60,00	253	гр.12-18	6,27	7,73	1,18	100,00
20-00043616	Каша жидкая на молоке (хлопья овсяные Геркулес) с маслом	200,00	228	гр.12-18	8,42	11,78	31,46	266,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041341	Напиток кофейный на молоке	200,00	433	гр.12-18	3,48	3,58	20,38	128,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					48	48	147	1 214
20-00037107	Салат картофельный со свежими огурцами с маслом	150,00	73	гр.12-18	2,36	15,35	14,31	206,00
20-00070095	Суп куриный с вермишелью	300,00	278	гр.12-18	8,82	9,09	14,55	174,00
20-00109266	Капуста тушеная с отварным мясом	320,00	7.20 м	гр.12-18	21,70	21,06	16,22	342,00
20-00041550	Гренки из хлеба пшеничного	20,00	153	гр.12-18	2,72	0,44	14,25	72,00
20-00041196	Отвар шиповника	200,00	686	гр.12-18	0,68	0,28	21,64	92,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					12	13	93	540
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079566	Печенье сахарное	60,00	12.21	гр.12-18	4,44	5,64	43,86	244,00
20-00042314	Яблоки	250,00	458	гр.12-18	1,00	1,00	24,50	110,00
Ужин					65	28	148	1 106
20-00068917	Лечо из перца	150,00	189	гр.12-18	2,72	6,33	12,33	117,00
20-00108690	Рыба по-архангельски	200,00	454	гр.12-18	44,48	9,88	5,22	288,00
20-00107999	Картофель отварной со сливочным маслом	350,00	636	гр.12-18	7,42	10,15	59,99	361,00
20-00012565	Компот из яблок	200,00	409	гр.12-18	0,16	0,16	13,90	58,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102



20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00
День 26					155	166	535	4 254
Завтрак					57	46	95	1 020
20-00010528	Ветчина порциями	30,00	17	гр.12-18	3,39	1,14	1,11	28,00
20-00071456	Запеканка творожная	230,00	223	гр.12-18	41,84	29,85	42,04	605,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00110214	Сметана	10,00		гр.12-18	0,26	1,50	0,36	16,00
20-00041509	Какао с молоком	200,00	434	гр.12-18	4,22	3,96	15,20	114,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					44	64	168	1 420
20-00112458	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	150,00	5	гр.12-18	2,00	9,15	5,25	111,00
20-00106633	Суп перловый с овощами, мясом и сметаной	325,00	1.71	гр.12-18	7,12	7,54	15,44	159,00
20-00054820	Тефтели (свинина) с соусом сметанным с томатом	100/50	278	гр.12-18	12,12	33,93	16,74	422,00
20-00044877	Каша рассыпчатая (гречневая)	200,00	353	гр.12-18	10,04	10,86	45,30	320,00
20-00041371	Компот из смеси сухофруктов	200,00	412	гр.12-18	0,44		19,58	80,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					8	6	103	498
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00109708	Груша	250,00	338	гр.12-18	1,00	0,75	25,75	115,00
20-00071426	Шарлотка с яблоками	140,00	1065	гр.12-18	6,97	5,01	61,78	321,00
Ужин					39	44	125	1 056
20-00040868	Салат зеленый с помидорами	150,00	570	гр.12-18	1,62	12,27	4,77	137,00
20-00069262	Запеканка с говядиной и овощами	350,00	479	гр.12-18	27,55	30,17	46,48	567,00
20-00099575	Компот из плодов с/м	200,00	123	гр.12-18	0,10		17,50	70,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	6	22	166
20-00032262	Биойогурт питьевой 3 %	200,00	470	гр.12-18	5,80	6,00	22,00	166,00
День 27					134	116	555	3 804
Завтрак					25	31	86	721
20-00111569	Колбаса отварная для завтрака	30,00	2.39	гр.12-18	3,84	6,66	0,45	77,00
20-00010587	Творог детский порционный	50,00	270	гр.12-18	4,25	2,25	1,75	45,00
20-00031857	Каша молочная жидкая Дружба	200,00	226	гр.12-18	5,40	7,90	28,24	206,00
20-00004505	Масло сливочное (порциями)	10,00	12.9	гр.12-18	0,05	8,25	0,08	75,00
20-00041340	Кофейный напиток из цикория с молоком	200,00	684	гр.12-18	4,26	4,48	19,68	136,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					56	34	196	1 315
20-00086930	Винегрет овощной	150,00	46	гр.12-18	2,09	9,26	11,91	140,00
20-00097926	Щи со сметаной и мясом	300/15	30	гр.12-18	7,18	5,29	11,12	120,00
20-00109755	Тефтели рыбные	200,00	470	гр.12-18	27,74	6,02	30,72	288,00



20-00044800	Рис припущенный	180,00	305	гр.12-18	4,45	5,83	46,67	257,00
20-00041388	Компот из кураги	200,00	412	гр.12-18	1,20	0,08	26,70	112,00
20-00110633	Соус бешамель	30,00	674	гр.12-18	1,25	5,80	3,11	70,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					8	5	101	483
20-00005676	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	11.41	гр.12-18	0,27	0,07	15,25	62,00
20-00109709	Банан	250,00	338	гр.12-18	3,75	1,25	52,50	238,00
20-00070909	Пирожок с вишней (1в)	70,00	1038	гр.12-18	4,04	3,86	33,05	183,00
Ужин					39	39	142	1 075
20-00037082	Икра из кабачков промышленная	150,00	7.46	гр.12-18	2,85	13,35	11,55	179,00
20-00086345	Шницель рубленый (говядина)	105,00	534	гр.12-18	15,61	16,78	11,32	258,00
20-00099512	Овощи запеченные	350,00	315/2	гр.12-18	9,87	7,46	44,49	284,00
20-00041376	Компот из смородины	200,00	680	гр.12-18	0,22	0,08	17,50	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	7	8	116
20-00006658	Кефир 3,2 %	200,00	386	гр.12-18	5,92	6,52	8,16	116,00
День 28					142	172	569	4 395
Завтрак					28	39	76	772
20-00040000	Сыр	20,00	13	гр.12-18	4,64	5,90		72,00
20-00062520	Яйцо куриное сваренное вкрутую	60,00	261	гр.12-18	7,62	6,90	0,42	94,00
20-00065996	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200,00	228	гр.12-18	8,98	7,56	36,14	248,00
20-00063563	Масло сливочное	20,00	12.7	гр.12-18	0,10	16,50	0,16	150,00
20-00039877	Чай с молоком и сахаром	200,00	432	гр.12-18	1,68	1,68	12,44	72,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
Второй завтрак					1		22	94
20-00040557	Сок	200,00	407	гр.12-18	1,00	0,20	22,00	94,00
Обед					54	48	208	1 486
20-00070311	Салат из моркови и огурцов	150,00	66	гр.12-18	2,28	10,86	15,27	168,00
20-00097900	Суп фасолевый с мясом	300/15	93	гр.12-18	14,40	4,35	38,62	252,00
20-00114275	Пельмени отварные с маслом и сметаной	220/5/10	1072	гр.12-18	24,56	30,93	59,55	616,00
20-00009892	Компот из кураги, изюма, чернослива	200,00	11.94	гр.12-18	0,86	0,12	29,12	122,00
20-00039900	Хлеб пшеничный	80,00	480	гр.12-18	6,88	1,12	36,08	182,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Полдник					10	9	91	491
20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт			гр.12-18	6,18	6,59	9,68	124,00
20-00007874	Чай с сахаром	200/15	11.36	гр.12-18	0,19	0,06	15,05	62,00
20-00079568	Вафли	60,00	12.21	гр.12-18	1,68	1,98	46,38	210,00
20-00051656	Апельсины свежие	250,00	458	гр.12-18	2,25	0,50	20,25	95,00
Ужин					43	70	163	1 450
20-00040874	Салат зеленый с огурцами и помидорами	150,00	35	гр.12-18	1,44	21,20	3,33	210,00
20-00084323	Бифштекс по-домашнему	100,00	523	гр.12-18	15,54	21,94	12,44	309,00
20-00041529	Запеканка овощная	350,00	202	гр.12-18	15,47	19,15	69,20	511,00
20-00114251	Масло сливочное прокипяченное для 2х блюд и гарниров	7,00	79	гр.12-18	0,04	5,78	0,06	52,00



20-00041404	Кисель из брусники	200,00	418	гр.12-18	0,18	0,12	21,14	86,00
20-00039905	Хлеб пшеничный	60,00	480	гр.12-18	5,16	0,84	27,06	136,00
20-00039891	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	481	гр.12-18	4,95	0,90	29,63	146,00
Второй ужин					6	5	8	102
20-00091902	Ряженка 2,5%	200,00	386	гр.12-18	5,80	5,00	8,40	102,00



Приложение к примерному 28-ми дневному меню для организации питания детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, а также детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, пребывающих в государственных организациях города Москвы для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, центрах социальной поддержки и реабилитации для детей-инвалидов, в том числе в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации

Таблица №1

Распределение фруктов по дням цикличного меню

Наименование	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
яблоко	х			х				х			х				х			х				х			х			
мандарин		х							х							х							х					
киви			х							х							х							х				
груша					х							х							х							х		
банан						х							х							х							х	
апельсин							х							х							х							х

*Возможна замена на фрукт в ассортименте или сок фруктовый

Таблица №2

Сезонные замены салатов на летний период

День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	Обед	Салат из белокочанной и морской капусты	Салат «Весна»
2	Обед	. Салат Зимний с растительным маслом	Салат «Летний»
3	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Огурцы свежие
5	Ужин	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат зеленый с помидорами
День по меню	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
7	Обед	Винегрет с фасолью	Салат "Светофор"
7	Ужин	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свежих огурцов с зеленым луком
9	Ужин	Салат витаминный	Салат из редиса и огурцов
11	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из помидоров свежих с перцем сладким
13	Обед	Салат из морской капусты	Салат из баклажанов и помидоров
14	Ужин	Салат Зимний с растительным маслом	Салат "Летний"
16	Обед	Горошек зеленый консервированный	Помидоры свежие



16	Ужин	Салат "Степной" из различных овощей	Салат из свежих овощей и яблок
17	Ужин	Салат витаминный	Салат из помидоров и огурцов свежих с луком
19	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из свеж помидоров со слад перцем
19	Ужин	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат «Весна»
21	Обед	Салат из овощей с морской капустой	Салат "Светофор"
23	Обед	Огурцы консервированные без уксуса	Салат из редиса
23	Ужин	Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	Салат из помидоров и зелени
24	Обед	Горошек зеленый консервированный	Огурцы свежие
26	Обед	Салат из капусты белокочанной и свежих огурцов	Салат из свежих огурцов со сладким перцем
27	Обед	Винегрет овощной	Салат из свежих овощей и яблок

Таблица №3

Варианты замены блюд из кусковой рыбы на блюда из рыбной котлетной массы

День по меню	Прием пищи	Блюдо из кусковой рыбы	Блюдо из рыбной котл. массы
1	Ужин	Рыба отварная с соусом Польским	Фишболы/соус Польский
3	Ужин	Рыба запеченная	Биточки из рыбы с зеленым маслом
7	Обед	Рыба, запеченная в сметанном соусе	Каштаны рыбные с соусом пикантным
13	Ужин	Рыба по-архангельски	Котлеты рыбные любительские
17	Ужин	Рыба отварная с маслом, свежей зеленью	Тефтели рыбные
23	Ужин	Рыба, запеченная с томатами	Суфле рыбное
25	Ужин	Рыба по-архангельски	Биточки рыбные с овощами запеченные

Замены блюд

1. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий при условии эквивалентности состава и пищевой ценности.
2. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.43590-20).





Документ передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Общество с ограниченной ответственностью "РБЕ"		6b103805-cc23-4be6-bbc6-f01febb33f34 с 09.01.2025 00:00 по 31.12.2026 23:59 GMT+03:00 Доверенность прошла проверку	6905375C99A1C18B4B5E4BC4019C039B с 28.01.2026 10:47 по 28.01.2027 10:57 GMT+03:00
	Грудкин Александр Александрович Доверитель: ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "РБЕ"			

Ожидается ответная
подпись