

БАЛАНС ПРОДУКТОВ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

Разнообразие, умеренность и баланс —
основа здоровья и гармоничного развития ребёнка

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ 20%

Витамины, антиоксиданты
и природная сладость



БЕЛКОВЫЕ ПРОДУКТЫ 20%

Строительный материал
для роста и развития



ОВОЩИ И ЗЕЛЕНЬ 40%

Витамины, минералы
и клетчатка



ЗДОРОВОЕ
БУДУЩЕЕ
ВАШЕГО РЕБЁНКА



ЗЕРНОВЫЕ 20%

Энергия и полезная
клетчатка



ПОЛЕЗНОЕ ДЛЯ РЕБЁНКА



Режим
питания



Пейте воду
каждый день



Едим вместе —
это важно



Разнообразие
каждый день



Меньше сахара
и соли

Сбалансированное питание сегодня —
здоровье и энергия на всю жизнь!