

Аннотации к программам дополнительного образования

Программа «Спорт и здоровье» составлена на основе программы и учебника Матвеев А.П. и др., Физическая культура: учебник для 4 класса / А.П. Матвеев и др. - М.: Просвещение, 2015.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Цель программы – создание условий, способствующих совершенствованию жизненно важных физкультурных и оздоровительных навыков.

Задачи программы:

- совершенствование двигательных умений;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки,
- знакомство с подвижными играми и техническими действиям в спортивных играх,
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- развитие потребности в занятиях физической культурой.

Программа предназначена для воспитанников от 9 до 22 лет

Сроки реализации программы – 1 год

По срокам реализации образовательная программа рассчитана на 1 год обучения – 72 часа.

Форма организации деятельности воспитанников на занятии индивидуальная и индивидуально-групповая. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 20 минут.

Программа «Бочча» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Бочча — паралимпийский вид спорта. Это спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу, петанку и боулзу. Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года.

Она является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелейшим формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника, воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков.

Бочча не травматична, доступна для каждого в качестве примера здорового образа жизни и проведения досуга.

Цель: создание условий для социальной адаптации обучающихся через организацию игровой деятельности.

Задачи:

образовательные:

- учить основным двигательным действиям при игре бочча;
 - формировать представления о спортивной терминологии, классификации игроков, правилах соревнований, жестах судей;
 - формировать основные двигательные умения и навыки при выполнении технических приёмов;
- развивающие:
- развивать координационные способности, общую и специальную выносливость, меткость и точность при выполнении бросков мяча;
 - развивать координацию действий в игре (тактические действия);
 - развивать предметно-манипуляционную деятельность рук, зрительно-моторную координацию, мышечно-суставные чувства;
- воспитательные:
- воспитывать решительность, организованность, ответственность, и дисциплинированность;
 - воспитывать интерес к занятиям физической культурой.
- Данная программа рассчитана на детей от 7 до 22 лет.
Срок реализации программы: 1 год, этап начальной подготовки.
Форма занятий: индивидуальная, подгрупповая. Режим занятий - 2 раза в неделю.

Программа «Чемпион» разработана на основе ранее составленной автором «Программы по физическому воспитанию детей с тяжелой степенью умственной отсталости, воспитывающихся в условиях детских домов-интернатов».

Цель программы:

создание условий для коррекции недостатков психофизического развития и расширения индивидуальных двигательных возможностей в процессе приобщения к физической культуре.

Задачи:

Обучающие:

- раскрывать сущность и необходимость занятий физической культурой, формировать положительные отношения к ней;
- обучать правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом;
- формировать знания об основах физкультурной деятельности;
- обучать основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.)
- обучать игровой и соревновательной деятельности;
- формировать навыки и умения самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений.

Развивающие:

- развивать силовые и координационные способности: выносливость, быстрота и ловкость;

- формировать и совершенствовать двигательную активность учащихся;
- развивать быстроту реакции в быстро изменяющихся игровых условиях.

Воспитательные:

- воспитывать умение играть в группе, команде;
- воспитывать психологическую устойчивость;
- формировать способность к взаимодействию со сверстниками.

Возраст детей, обучающихся по программе - от 9 до 22 лет.

Программа рассчитана на один год обучения, 72 занятия по 20 минут.

Форма организации деятельности воспитанников – индивидуально-групповая. Форма проведения – учебно-тренировочное занятие, соревнование. Учебно-тренировочное занятие имеет следующую структуру: 1.общеразвивающие упражнения для различных групп мышц и позвоночника; 2.обучение детей основным видам движений; 3.подвижная игра.

Программа «Адаптивные игры»

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Содержание программы составлено с учетом возрастных, психологических и физических особенностей воспитанников, материально-технической оснащенности зала и направлено на профилактику и коррекцию физического развития воспитанников.

Актуальным в работе с детьми с ОВЗ остается формирование устойчивого интереса к физической нагрузке, умения взаимодействовать в игре, соблюдать установленные правила.

Новизна программы заключается в адаптации спортивных игр и их правил к возможностям воспитанников. В программе используется совокупность элементов нескольких игр, комплексов физического развития, что позволяет охватить наибольший двигательный потенциал детей.

Педагогическая целесообразность адаптивных игр состоит в возможности проводить занятия с учетом характера и глубины дефекта, реальных двигательных возможностей ребенка и его реакции на нагрузку.

Цель программы - формирование оптимальных двигательных навыков в игровой деятельности.

Задачи программы:

- развивать умение контролировать движения частей тела;
- формировать способность удерживать равновесие, стоя, сидя;
- учить удерживать предметы в руках;
- учить совершать адаптивные действия игровыми предметами;
- воспитывать положительное отношение к физической нагрузке;
- воспитать устойчивый интерес к взаимодействию.

Программа предназначена для воспитанников от 3 до 18 лет.

Сроки реализации программы – 1 год.

Форма организации деятельности воспитанников на занятии индивидуальная. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 20 минут, 72 занятия.

Ожидаемые результаты:

- сохранены и укреплены двигательные возможности воспитанников;
- сформировано умение контролировать движение частей тела;
- сформировано умение удерживать предметы в руках;
- развито умение совершать адаптивные действия игровыми предметами;
- сформировано положительное отношение к физической нагрузке;
- развит устойчивый интерес к взаимодействию.

Для определения уровня развития физических показателей детей два раза в год проводится аттестация в процессе педагогического наблюдения воспитанников и педагогического анализа результатов. На основе полученных данных отслеживается динамика психомоторного развития, двигательных навыков.

Программа «Творческая мастерская» - социально-педагогической направленности. Программа разработана, исходя из психофизиологических особенностей воспитанников, и содействует выявлению положительных возможностей в подготовке к доступным для них видам труда.

Цель программы – развитие социальной компетентности у детей с особыми образовательными потребностями и подготовка их к самостоятельной жизни.

Задачи программы обучающие:

- формирование знаний о самостоятельной жизни;
- практическое обучение жизненно необходимым умениям и навыкам;
- ознакомление с правилами ведения семейного хозяйства;

развивающие:

- помочь поверить в свои силы;
- улучшить координацию движений, память, мелкую моторику рук;

воспитательные:

- воспитывать доброе отношение друг к другу;
- развивать интерес к творческому труду и самообслуживанию.

Категория и возраст детей, для которых предназначена программа: 8 – 22 лет.

Срок реализации программы — 1 год, 72 занятия.

Форма организации занятий – индивидуальная, групповая. Продолжительность одного занятия - 20 минут. Формы проведения занятий: практическое занятие, игра, праздник, выставка.

Программа «Творим в радость»

Дополнительная общеразвивающая программа направлена на развитие художественно-творческих способностей, развитие пространственного

мышления, тактильной памяти, мелкой моторики, воспитание художественного вкуса, знакомство детей с нетрадиционными изобразительными технологиями.

Программа включает в себя три основных вида художественной деятельности: рисование, лепка из пластилина и аппликация.

Цель программы. Развитие творческих способностей детей с ОВЗ в возрасте 5-18 лет, испытывающих трудности в адаптации и социализации.

Задачи программы.

Обучающие:

- обучение детей основам изобразительного и декоративно-прикладного искусства, использованию различных художественных приемов;
- обучение выразительному изображению с помощью цвета, формы, пропорции, позы, композиции;
- формирование умения передавать пластический образ в лепке (движения, пропорции, характерные особенности);
- обучение изображению окружающих нас предметов и явлений с помощью различных техник аппликации.

Развивающие:

- формирование знаний об окружающем мире;
- развитие умения выражать цветом настроение, эмоции;
- развитие умения находить средства выразительности (линию, пятно, форму).

Воспитательные:

- воспитание творческой личности, ориентированной на активное познание мира и участие в жизни общества;
- воспитание у детей терпения и усидчивости для достижения результата.

Программа рассчитана на детей с ОВЗ в возрасте от 5 до 18 лет.

Сроки реализации программы: 1 календарный год (72 занятия по 20 минут).

Форма и режим занятий: индивидуальная и подгрупповая, 2 раза в неделю.

Способы определения результативности

Первичная и итоговая аттестация, включающая в себя опрос и выполнение практического задания.

Программа «Золотое руно» - художественной направленности.

Цель программы: создание условий для развития познавательной активности, позитивной мотивации к изготовлению поделок своими руками, предпрофессиональная ориентация детей с ОВЗ старше 14 лет.

Задачи:

обучающие:

- познакомить с историей процесса валяния из шерсти;
- обучать техникам валяния шерсти сухим способом (фильцеванию);
- познакомить с основам цветоведения;

развивающие:

- развивать воображение, память;
- развивать мелкую моторику рук, внимание;
- развивать речевую культуру;
- развивать индивидуальные творческие способности.

воспитательные:

- воспитывать усидчивость, терпение, аккуратность, трудолюбие;
- формировать интерес к декоративно-прикладному творчеству;
- формировать общую культуру труда;
- воспитывать чувство творчества и взаимопомощи.

Срок реализации программы. 1 год (72 часа).

Для детей от 8 до 20 лет.

Формы организации занятий – индивидуальная, групповая.

Продолжительность одного занятия 15 – 20 минут. Формы проведения занятий: игра, конкурс, праздник, выставка.

Программа «Лепим мы из пластилина, из теста, из глины» для детей с ограниченными возможностями здоровья составлена с учетом индивидуального подхода к ребенку, создания комфортной среды, развития способностей, творческого потенциала каждого воспитанника. Имеет художественную направленность.

Цель программы: создание условий, способствующих освоению основ техники лепки из различных пластических материалов.

Задачи программы:

Обучающие:

- формировать интерес детей к лепке из пластилина, глины и теста;
- создать условия для экспериментирования с художественным материалом и инструментами;
- учить детей расписывать вылепленные изделия.

Развивающие:

- снизить у детей эмоциональное и психическое напряжение;
- снять раздражительность, агрессивность, речевой негативизм;
- способствовать созданию атмосферы сотрудничества;
- развивать воображение, мелкую моторику;
- развивать память, речь.

Воспитательные:

- воспитывать эстетические и волевые качества (усидчивость, терпение);
- воспитывать эстетический вкус;
- повысить уровень самооценки детей;
- формировать способы взаимодействия детей (умение договориться, делать вклад в общее дело, увидеть успехи других);
- воспитывать аккуратность, усидчивость;
- воспитывать у детей любовь к произведениям устного народного творчества и народно-прикладному искусству.

Категория и возраст детей: для детей с ОВЗ от 8 до 21 года.

Сроки реализации программы: один год, 72 часа.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 15 – 20 минут.

Программа «Мир музыки особого ребенка» разработана на основе программ: «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание детей инвалидов дошкольного возраста ДДИ для умственно-отсталых детей» (авторы Дедюхина Г.В., Худенко Е.Д., Кальянов И.В., Любимова М.Н., Алдохина И.Д.) и «Коррекционно-развивающее обучение и воспитание в дошкольных образовательных учреждениях компенсирующего вида для детей с нарушением интеллекта» (авторы Екжанова Е.А., Стребелева Е.А.)

Цель программы: создание условий для воспитания у детей потребности в занятиях музыкой, общаясь со взрослыми и сверстниками, используя пение, для обогащения и развития речевой деятельности.

Задачи

обучающие:

- формировать у детей интерес к музыкальной культуре, театральным постановкам и театрализованной деятельности;

- приобщать детей к художественно-эстетической культуре средствами музыки и кукольного театра;

- учить соотносить характер музыки с характером и поведками сказочных персонажей;

- формировать практические навыки участия в музыкально-дидактических играх;

- учить петь в ансамбле и индивидуально;

развивающие:

- развивать умение вслушиваться в мелодии и содержание песен;

- использовать пение как стимул для развития речевой деятельности;

- развивать ритмичность движений;

воспитательные:

- воспитывать потребность слушать музыку;

- воспитывать у детей интерес к музыкальным инструментам;

- формировать интерес к дидактическим играм.

Категория и возраст детей. Музыкальные занятия проводятся по группам, подгруппам и индивидуально с детьми с ТМНР от 3 до 22 лет.

Срок реализации программы – 1 год. Продолжительность занятия 15-30 мин., периодичность – 1-3 раза в неделю.

Каждое занятие включает: слушание музыки, пение, музыкально-ритмические движения и танцы, игра на музыкальных инструментах, музыкально - дидактические игры.

Программа «Самоделкин» художественной направленности.

Цель программы: развитие творческих и художественных способностей детей.

Задачи программы.

Обучающие:

- формирование навыков и умений по изготовлению и оформлению выполняемой работы,
- обучение изготовлению поделок и сувениров с использованием различных материалов,
- обучение детей владению инструментами и приспособлениями, совершенствование умения работать с нужными инструментами и приспособлениями при работе с различными материалами,
- обучение художественному моделированию из бумаги, ткани, других материалов,
- обучение приемам конструирования поделок из природного материала и др.

Развивающие:

- формирование творческих способностей, духовной культуры детей,
- формирование творческого подхода к выбранному виду деятельности,
- пробуждение любознательности в области народного, декоративно-прикладного искусства, технической эстетики,
- развитие внимания, памяти, воображения, усидчивости, аккуратности,
- развитие мелкой моторики рук.

Воспитательные:

- воспитание уважительного отношения к результатам своего труда,
- воспитание уважения к труду и людям труда,
- воспитание интереса к творческой и досуговой деятельности,
- воспитание экологически разумного отношения к природным ресурсам,
- воспитание эстетического вкуса, чувства прекрасного.

Занятия проводятся индивидуально с детьми с ОВЗ от 9 до 21 года.

Срок реализации программы – 1 год. Общая продолжительность занятий 15-20 минут, в зависимости от психологической готовности воспитанника.

Программа «Школа музыки и танцев» разработана на основе Программы «Воспитание и обучение в детском саду под ред. М.А. Васильевой, В.В Гербовой, Т.С. Комаровой М., 2005г.

Программа имеет художественно-эстетическую направленность.

Цель программы – способствовать всестороннему формированию личности особого ребёнка, его духовному и физическому развитию средствами музыкальной хореографии.

Задачи программы

обучающие:

- подготовить к восприятию музыкальных образов;
- познакомить с многообразием музыкальных форм и жанров;
- формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;
- формировать навыки выразительного исполнения;

развивающие:

- развивать музыкальный слух, чувство ритма;
- развивать коммуникативные способности;
- развивать способность к передвижению в пространстве,

воспитательные:

- пробудить у ребёнка интерес к миру музыки, танцев, театра;
- формировать желание добиваться результата.
- формировать доброжелательность;
- воспитывать патриотические чувства.

Категория и возраст детей - воспитанники с ОВЗ 8 - 23 лет

Сроки реализации программы – 1 год.

Форма и режим занятий – 72 занятия, два раза в неделю по 30 минут.

Индивидуальная и подгрупповая формы организации детей.

Программа «Своими руками» является программой художественной направленности и предназначена для детей старшего подросткового возраста. Программа направлена на духовно-нравственное воспитание детей, формирование общей культуры, развитие их творческих способностей, приобщение воспитанников старшего возраста к труду, эстетическое формирование среды их проживания.

Целью программы является воспитание самостоятельной личности с позитивным отношением к труду и творчеству, формирование у воспитанников системы жизненных навыков и умений средствами эстетического воспитания для их успешной социализации, декоративно-художественное оформление учреждения.

Задачи:

–повышение мотивации к творческому самовыражению и эстетическому преобразованию жизненного пространства, подготовка информационной базы у детей на основе культурного наследия России;

–формирование у воспитанников культуры общения, умения работать в коллективе, взаимопомощи, ответственности за результаты труда;

–достижение в коллективном труде состояния «сотрудничества» детей и взрослых, создание декоративно-художественного оформления интерьеров учреждения в различных техниках, применяемых в единой тематической композиции, под руководством педагогов дополнительного образования, руководителей различных студий, развитие и совершенствование у детей знаний, умений и навыков использования изобразительных материалов;

–формирование у воспитанников знаний об окружающем мире, обучение детей основам декоративно-прикладного искусства, применению различных художественных приемов в оформлении интерьера.

В творческую группу, проходящую обучение по программе «Своими руками», предлагается объединять воспитанников возраста от 12 до 23 лет.

Программа рассчитана на 1 календарный год, (72 занятия).