

Сводное 28-дневное меню (общий стол)		
День 1 (понедельник)	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша РИСОВАЯ вязкая на молоке № 04003	130	13
Сыр № 13	20	2
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком № 134	150	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Сельдь с луком № 26	0	
Винегрет с растительным маслом № 72	50	10
Рассольник № 32	150	20
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	100	10
Каша перловая рассыпчатая № 353	100	10
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Соус молочный № 112	30	
Компот из свежей груши № 11.93	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Оладьи № 473	0	6
Соус ягодный № 111	0	3
Печенье № 509	20	
Отвар шиповника № 129	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Картофель отварной, запеченный с маслом № 55	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 2 (вторник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Омлет с сыром запеченный № 254	120	12
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Ветчина № 17	0	
Йогурт № 463	125	12
Масло сливочное № 15.10	10	1
Молоко № 127	180	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Огурцы свежие № 70	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Капуста тушеная № 48	150	18
Компот из изюма № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Сырники из творога запеченные № 06005	75	7
Джем (варенье) № 456	30	3
Кисель из яблочного сока № 11.112	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из кальмаров с яблоками № 66 (2)	0	
Салат зеленый с растительным маслом № 7	50	10
Шницель мясной № 307	100	10
Картофель, запечённый в сметане № 51	150	18
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 3 (среда)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 л
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша ПШЕННАЯ ТЫКВОЙ вязкая на молоке № 221	130	13
Масло сливочное № 15.10	10	1
Сыр № 13	20	2
Творожок № 270	100	10
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат овощной с яблоками и перцем сладким № 27	50	10
Суп с изделиями макаронными № 128 (2)	150	20
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	180	26
Конфеты № 504	0	1
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Ватрушка с творогом № 136	70	10
Компот из свежих яблок № 11.102	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из огурцов свежих, листовного салата, зеленого лука с растительным маслом № 9.94	50	10
Рыба, запеченая в молочном соусе с яйцом № 3.5	0	9
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	
Картофельное пюре № 362	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 4 (четверг)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Омлет натуральный, запеченный № 253	120	12
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	0	5
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Молоко № 127	180	
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из капусты и моркови с растительным маслом № 11	50	10
С 1 марта до нового урожая		
Огурцы свежие № 70		
Борщ на мясном бульоне со сметаной № 28	150	20
Жаркое по-домашнему № 94	180	26
Компот из чернослива № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Икра лососевая № 12	15	1
Масло сливочное № 15.10	10	1
Зефир № 507	20	2
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Ужин 1	Выход	Выход
Салат овощной с мясом на растительном масле № 9.108	50	10
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Соус сметанный с томатом № 090096	30	3
Изделия макаронные отварные № 246	100	10
Компот лимонный № 10046	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 5 (пятница)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша ГРЕЧНЕВАЯ вязкая на молоке № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Масло сливочное № 15.10	10	1
Чай с сахаром № 132	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Йогурт № 463	125	
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Суфле из печени № 07018	100	10
Рис отварной с овощами № 58	100	10
Морковь тушеная в молочном соусе № 8.27	0	5
Соус молочный № 112	30	
Вафли № 508	20	2
Отвар шиповника № 129	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Суфле творожное № 82	100	10
Соус ягодный № 111	30	3
Молоко № 127	180	20
Кисель из свежемороженых ягод (вишня) № 418	0	
Ужин 1	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Картофель в молоке № 361(3)	130	20
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Чай с сахаром № 132	0	
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 6 (суббота)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев «Геркулес»	130	13
Ветчина детская № 17	0	1
Масло сливочное № 15.10	5	
Йогурт № 463	125	
Молоко № 127	180	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	50	5
Суп овощной на курином бульоне № 39	150	20
Суфле из отварной курицы № 109	60	9
Цветная капуста цветная, запеченная в молочном соусе № 7.40	150	18
Компот из кураги № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Полдник	Выход	Выход
Пирожок печеный с капустой № 138	70	7
Зефир № 507	20	2
Кисель из свежемороженых ягод (клюква) № 418	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из капусты белокочанной с кальмарами № 65	50	10
С 1 марта до нового урожая		
Салат из кальмаров с яблоками № 66 (2)		
Шницель мясной № 307	100	10
Картофель отварной, запеченный с маслом № 55	150	18
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Простокваша № 439	180	20

День 7 (воскресенье)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Вермишель на молоке вязкая № 221	130	13
Ветчина детская № 17	0	
Йогурт № 463	125	12
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую № 261	1 шт	1 ш
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Суп картофельный № 107 (2)	150	20
Котлеты мясные № 2.23	100	10
Картофельное пюре № 362	150	20
Конфеты № 504	0	1
Компот из чернослива № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	20	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка с изюмом № 501	50	5
Компот из свежих яблок № 11.102	0	20
Молоко № 127	180	
Ужин 1	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Язык отварной (говяжий) № 290	100	10
Каша гречневая рассыпчатая № 353	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Кефир № 439	180	20

День 8 (понедельник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша перловая вязкая на молоке № 221	130	13
Творожок № 270	100	10
Масло сливочное № 15.10	10	1
Чай сладкий с молоком №134	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным мослом № 18	0	
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Изделия макаронные отварные № 246	100	10
Компот из изюма № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка "Любимая" № 499	0	5
Вафли № 508	40	2
Компот из свежемороженых ягод № 123 (вишня)	0	20
Молоко № 127	180	
Ужин 1	Выход	Выход
Огурец консервированный № 9.121	30	5
Суфле паровое из отварной рыбы (филе) отварной № 278	0	5
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	75	
Картофель, запечённый в сметане № 51	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 9 (вторник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша манная вязкая на молоке № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Чай с сахаром № 132	150	20
Йогурт № 463	125	12
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Суп картофельный с макаронными изделиями № 34	150	20
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	180	26
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пудинг творожный с изюмом № 81	100	10
Джем (варенье) № 456	30	3
Кисель из свежзамороженных ягод (смородина) № 418	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из капусты белокочанной (с клюквой) № 45(2)	50	10
С 1 марта до нового урожая		
Салат зеленый с растительным маслом № 7		
Рыба, запеченая в молочном соусе с яйцом № 3.5	0	9
Шницель мясной № 307	75	
Картофель в молоке № 361(3)	130	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Компот лимонный № 10046	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 10 (среда)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Омлет натуральный, запеченный № 253	120	12
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	0	5
Масло сливочное № 15.10	10	1
Молоко № 127	180	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из огурцов свежих со сладким перцем с растительным маслом № 23	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Котлеты мясные № 2.23	100	10
Капуста тушеная № 48	150	18
Компот из свежемороженых ягод № 123 (брусника)	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок печеный с капустой № 138	70	7
Конфеты № 504	0	1
Компот из кураги № 122	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Котлеты рыбные № 282	50	5
Картофель, запечённый в сметане № 51	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Чай с сахаром № 132	0	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 11 (четверг)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" № 221	130	13
Творожок № 270	100	10
Сыр № 13	20	2
Масло сливочное № 15.10	10	1
Чай сладкий с молоком №134	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат овощной с мясом на растительном масле № 9.108	50	10
Щи из капусты свежей с картофелем № 96 (3)	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Соус сметанный с томатом № 090096	30	3
Омлет с капустой цветной № 260	150	15
Отвар шиповника № 129	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок с яблоком № 139	0	7
Печенье № 509	20	
Компот из свежемороженных ягод № 123 (смородина)	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Огурцы свежие № 70	50	10
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Картофель отварной, запеченный с маслом № 55	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 12 (пятница)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша пшенная с тыквой вязкая на молоке № 04003	130	13
Ветчина № 17	0	
Йогурт № 463	125	12
Масло сливочное № 15.10	5	
Молоко № 127	180	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из помидоров и огурцов свежих № 38 (2)	50	10
Суп с изделиями макаронными № 128 (2)	150	20
Суфле паровое из отварной рыбы (филе) отварной № 278	0	5
Биточки мясные рубленные паровые № 07020	75	
Картофель отварной № 360	130	20
Компот из чернослива № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Сырники из творога запеченные № 06005	75	7
Соус ягодный № 111	30	3
Кисель из яблочного сока № 11.112	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Шницель мясной № 307	100	10
Каша перловая рассыпчатая № 353	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 13 (суббота)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша рисовая сладкая молочная вязкая № 221	130	13
Ветчина детская № 17	0	1
Йогурт № 463	125	12
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Суп овощной на курином бульоне № 39	150	20
Суфле из отварной курицы № 109	60	9
Картофель отварной с укропом № 160	130	20
Компот из свежих яблок № 11.102	0	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка "Любимая" № 499	0	5
Печенье № 509	20	
Конфеты № 504	0	1
Компот из кураги № 122	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из кальмаров с яблоками № 66 (2)	50	10
Язык отварной (говяжий) № 290	100	10
Капуста тушеная № 48	150	18
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Кефир № 439	180	20

День 14 (воскресенье)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша гречневая вязкая на молоке № 221	130	13
Творожок № 270	100	10
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую № 261	1 шт	1 шт
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком №134	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Рассольник № 32	150	20
Мясо отварное № 289	100	11
Рис отварной с овощами № 58	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Компот из изюма № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Полдник	Выход	Выход
Пирожок печеный с капустой № 138	70	7
Конфеты № 504	0	1
Компот из свежей груши № 11.93	150	20
Ужин 1	Выход	Выход
Огурцы свежие № 70	50	10
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	100	10
Картофельное пюре № 362	150	20
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Ряженка детская № 439	180	18

День 15 (понедельник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша МАННАЯ вязкая на молоке № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Масло сливочное № 15.10	10	1
Йогурт № 463	125	12
Молоко № 127	180	20
Чай с сахаром № 132	0	
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Картофель, запечённый в сметане № 51	150	18
Компот из свежемороженных ягод № 123 (брусника)	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Оладьи № 473	0	6
Соус ягодный № 111	0	3
Вафли № 508	40	2
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Огурец консервированный № 9.121	30	5
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Изделия макаронные отварные № 246	100	10
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 16 (вторник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Омлет натуральный, запеченный № 253	120	12
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	0	5
Молоко № 127	180	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед		Выход
Салат овощной с яблоками и перцем сладким № 27	50	10
Щи из капусты свежей с картофелем № 96 (3)	150	20
Суфле из отварной курицы № 109	60	9
Картофельное пюре № 362	150	20
Компот из чернослива № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Суфле творожное № 82	100	10
Джем (варенье) № 456	30	3
Кисель из свежих быстрозамороженных ягод (вишня) № 418	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	100	10
Каша ГРЕЧНЕВАЯ рассыпчатая № 353	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Чай с сахаром № 132	0	
Чай сладкий с молоком № 134	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 17 (среда)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша ДРУЖБА вязкая на молоке № 221	130	13
Творожок № 270	100	10
Масло сливочное № 15.10	10	1
Чай с молоком № 134	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из огурцов свежих со сладким перцем с растительным маслом № 23	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Шницель мясной № 307	100	10
Картофель отварной с укропом № 160	130	20
Отвар шиповника № 129	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок с яблоком № 139	0	7
Вафли № 508	40	2
Компот из свежей груши № 11.93	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Салат овощной с мясом на растительном масле № 9.108	50	10
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Капуста тушеная № 48	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Компот лимонный № 10046	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 18 (четверг)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Омлет с сыром запеченный № 254	120	12
Сёмга № 10	0	
Ветчина № 17	0	1
Йогурт № 463	125	
Чай сладкий с молоком №134	150	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Суп фасолевый № 45	150	20
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	180	26
Зефир № 507	20	2
Компот из кураги № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок печеный с капустой № 138	70	7
Компот из свежих яблок № 11.102	0	20
Молоко № 127	180	
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из капусты белокочанной с кальмарами № 65	50	10
С 1 марта до нового урожая		
Салат из кальмаров с яблоками № 66 (2)		
Суфле из печени № 07018	100	10
Картофель отварной, запеченный с маслом № 55	150	18
Чай с сахаром № 132	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 19 (пятница)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Вермишель на молоке вязкая № 221	130	13
Ветчина № 17	0	
Йогурт № 463	125	12
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Чай с сахаром № 132	0	
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Цветная капуста , запеченная в молочном соусе № 7.40	150	18
Компот из свежемороженных ягод № 123 (смородина)	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Сырники из творога запеченные № 06005	75	7
Джем (варенье) № 456	30	3
Кисель из яблочного сока № 11.112	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из свежих овощей с растительным маслом № 22	50	10
Рыба, запеченная в молочном соусе с яйцом № 3.5	0	9
Шницель мясной № 307	75	
Картофель, запечённый в сметане № 51	150	18
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 20 (суббота)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша перловая вязкая на молоке № 221	130	13
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	0	5
Йогурт № 463	125	12
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай сладкий с молоком №134	150	
Какао с молоком № 434	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Суп картофельный с изделиями макаронными № 34	150	20
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	100	10
Картофель в молоке № 361(3)	130	20
Компот из изюма № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Полдник	Выход	Выход
Ватрушка с творогом № 136	70	10
Конфеты № 504	0	1
Кисель из свежемороженых ягод (вишня) № 418	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Огурцы свежие № 70	50	10
Язык отварной (говяжий) № 290	100	10
Каша гречневая рассыпчатая № 353	100	10
Морковь тушеная в молочном соусе № 8.27	0	5
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Ряженка детская № 439	180	18

День 21 (воскресенье)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша рисовая вязкая на молоке № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую № 261	1шт	1 шт
Масло сливочное № 15.10	5	1
Чай сладкий с молоком №134	150	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед		Выход
Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным мослом № 18	0	
Огурец консервированный № 9.121	50	5
Суп овощной № 39	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Картофель отварной с укропом № 160	130	20
Компот из кураги № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	20	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка с изюмом № 501	50	5
Конфеты № 504	0	1
Компот из свежей груши № 11.93	150	20
Ужин 1	Выход	Выход
Салат овощной с мясом на растительном масле № 9.108	50	10
Шницель мясной № 307	100	10
Капуста цветная отварная с маслом сливочным № 162	150	18
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Простокваша № 439	180	20

День 22 (понедельник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Омлет с сыром запеченный № 254	120	12
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Ветчина № 17	0	
Творожок № 270	100	10
Масло сливочное № 15.10	5	
Молоко № 127	180	20
Чай с сахаром № 132	0	
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Щи из капусты свежей с картофелем № 96 (3)	150	20
Жаркое по-домашнему № 94	180	26
Компот из свежих яблок № 11.102	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка "Любимая" № 499	0	5
Печенье № 509	20	
Компот из чернослива № 122	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Огурец консервированный № 9.121	30	5
Суфле паровое из отварной рыбы (филе) отварной № 278	0	5
Биточки мясные рубленые паровые № 07020	75	
Каша перловая рассыпчатая № 353	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 23 (вторник)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Молоко № 127	180	
Какао с молоком № 434	0	20
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Йогурт № 463	125	
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Сельдь с луком № 26	0	
Винегрет с растительным маслом № 72	50	10
Рассольник № 32	150	20
Суфле из отварной курицы № 109	60	9
Капуста тушеная № 48	150	18
Вафли № 508	20	2
Отвар шиповника № 129 (без сахара)	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Суфле творожное № 82	100	10
Соус ягодный № 111	30	3
Кисель из свежемороженых ягод (смородина) № 418	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат и свежих помидоров и огурцов № 38 (2)	50	10
Котлеты мясные № 2.23	100	10
Картофель отварной № 360	130	20
Соус сметанный с томатом № 090096	30	3
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 58	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 24 (среда)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Вермишель на молоке вязкая № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Чай сладкий с молоком №134	150	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Масло сливочное № 15.10	10	1
Йогурт № 463	125	12
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат из огурцов свежих, лиственного салата, зеленого лука с растительным маслом № 9.94	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Голубцы ленивые с отварным мясом № 92	180	26
Конфеты № 504	0	1
Компот из кураги № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный).№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок с яблоком № 139	0	7
Печенье № 509	20	
Компот из свежемороженых ягод № 123 (брусника)	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из кальмаров с яблоками № 66 (2)	50	10
Шницель рыбный натуральный № 285	50	5
Картофельное пюре № 362	150	20
Компот лимонный № 10046	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный).№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Простокваша № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 25 (четверг)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша пшенная вязкая на молоке № 221	130	13
Ветчина № 17	0	
Творожок № 270	100	10
Чай сладкий с молоком №134	150	20
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2		Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Огурцы свежие № 70	50	10
Суп фасолевый № 45	150	20
Котлеты рыбные № 282	50	5
Картофель отварной, запеченный с маслом № 55	150	18
Отвар шиповника № 129	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Булочка с изюмом № 501	50	5
Компот из свежемороженных ягод № 123 (смородина)	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Омлет с капустой цветной № 260	150	15
Масло сливочное № 15.10	5	
Чай с сахаром № 132	150	20
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Кефир № 439	180	20
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 26 (пятница)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Горошек зеленый консервированный отварной № 3а	0	3
Омлет натуральный, запеченный № 253	120	12
Колбаски детские (сосиски) отварные № 340	0	5
Молоко № 127	180	
Какао с молоком № 434	0	20
Масло сливочное № 15.10	10	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	0	
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат овощной с яблоками и перцем сладким № 27	50	10
Уха ростовская № 119 (м)	150	20
Биточки мясные рубленные паровые № 07020	100	10
Каша гречневая рассыпчатая № 353	100	10
Соус молочный № 112	30	
Морковь тушенная в молочном соусе № 8.27	0	5
Компот из изюма № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Сырники из творога запеченные № 06005	75	7
Соус ягодный № 111	30	3
Кисель из яблочного сока № 11.112	150	18
Ужин 1	Выход	Выход
Салат из свежих овощей с растительным маслом № 22	50	10
Суфле паровое из отварной рыбы (филе) отварной № 278	50	5
Картофель отварной с укропом № 160	130	20
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Ряженка детская № 439	180	18
Хлеб пшеничный № 480	0	2

День 27 (суббота)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Чай с молоком № 134	150	
Кофейный напиток с молоком № 433	0	20
Масло сливочное № 15.10	5	1
Йогурт № 463	125	12
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Помидоры свежие № 71	50	10
Суп овощной № 39	150	20
Жаркое по-домашнему № 94	180	26
Компот из чернослива № 122	150	18
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Полдник	Выход	Выход
Ватрушка с творогом № 136	70	10
Зефир № 507	20	2
Компот из свежих яблок № 11.102	0	
Молоко № 127	180	20
Ужин 1	Выход	Выход
Икра кабачковая для детского питания № 4	50	6
Котлеты мясные № 2.23	100	10
Изделия макаронные отварные № 246	100	10
Чай с сахаром № 132	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	2
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Простокваша № 439	180	20

День 28 (воскресенье)		
	от 1 года до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак 1	Выход	Выход
Каша вязкая на молоке "Дружба" № 221	130	13
Сыр № 13	20	2
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую № 261	1 шт	1 ш
Творожок № 270	100	10
Молоко № 127	180	20
Чай с сахаром № 132	0	
Масло сливочное № 15.10	5	1
Хлеб пшеничный № 480	20	2
Завтрак 2	Выход	Выход
Фрукты свежие, ягоды № 458	250	26
Сок фруктовый № 407	150	20
Обед	Выход	Выход
Салат "Степной" из различных овощей № 41	50	10
Суп картофельный с изделиями макаронными № 34	150	20
Котлеты рубленые из птицы (куры) № 347	55	9
Цветная капуста , запеченная в молочном соусе № 7.40	150	18
Компот из кураги № 122	150	18
Конфеты № 504	0	1
Хлеб пшеничный № 480	15	
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	5
Полдник	Выход	Выход
Пирожок с яблоком № 139	70	7
Кисель из свежемороженых ягод (вишня) № 418	150	18
Ужин	Выход	Выход
Огурец консервированный № 9.121	30	5
Язык отварной (говяжий) № 290	100	10
Картофель отварной № 360	130	20
Чай сладкий с лимоном № 133	150	20
Масло сливочное № 15.10	5	
Хлеб пшеничный № 480	15	2
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)№ 481	15	
Ужин 2	Выход	Выход
Печенье № 509	15	3
Кефир № 439	180	20