

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МОЙ ОСОБЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «СЕМЬ-Я»
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
(ГБУ «МОЙ ОСОБЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «Семь-Я»)

ПРИКАЗ

29.08.2025 г.

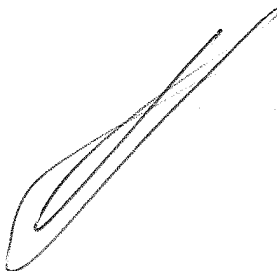
№

**О переходе на осенне-зимне-весенний
режим деятельности
ГБУ «Мой особый семейный центр «Семь-Я»**

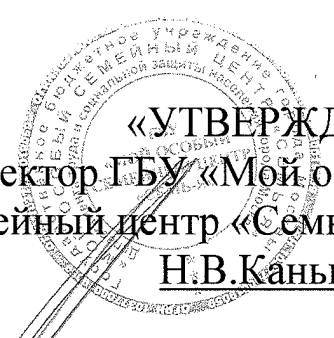
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить график выдачи готового питания в группы семейного типа на осенне-зимне-весенний период 2025-2026 гг. с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.
2. Утвердить режимы дня групп семейного типа на осенне-зимне-весенний период 2025-2026 уч. гг.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Соцкову О.Н., начальника медицинской службы Дергача С.В.

Директор



Н.В.Каньшина


«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ «Мой особый
 семейный центр «Семь-Я»
Н.В.Каньшина

РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2025-2026 учебного года (Для воспитанников от 3 до 7 лет)

07.20	07.30	Постепенный подъем после ночного сна
07.30	07.45	Утренняя гимнастика
07.45	08.05	Утренний туалет
08.05	08.45	Завтрак
08.45	09.00	Гигиенические процедуры
09.00	10.40	Организованная образовательная деятельность
10.40	11.00	Второй завтрак
11.00	12.00	Прогулка, игры на свежем воздухе
12.00	12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40	12.50	Гигиенические процедуры
12.50	15.00	Гигиенические процедуры, дневной отдых
15.00	16.00	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.00	16.20	Полдник
16.20	17.00	Самостоятельная или кружковая деятельность, игры, конструктивно-модельная деятельность
16.45	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	19.30	Игры с детьми, досуговая деятельность
19.30	20.30	Семейный час*
20.30	21.00	Вечерний прием кисломолочных продуктов,
21.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

*Свободное время, прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач согласно возраста

**Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 3 часа

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «Мой особый
семейный центр «Семь-Я»

Н.В.Каньшина

РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

УЧЕБНЫЕ ДНИ

2025-2026 учебного года

(Для воспитанников, выезжающих в образовательные учреждения)

07.00	07.15	Постепенный подъем детей
07.15	07.30	Утренняя гимнастика
07.30	07.40	Утренний туалет
07.40	08.00	Сбор в ОУ
08.00		Отъезд в ОУ
14.00		Возвращение из ОУ
14.00	15.00	Дневной отдых
15.00	16.00	Занятия по циклограммам специалистов
16.00	16.15	Гигиенические процедуры
16.15	16.45	Полдник
16.45	17.30	Прогулка
17.30	18.30	Занятия по циклограммам специалистов, подготовка к школе
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Занятия в студии дополнительного образования
20.00	21.30	Семейный час*
21.30	22.00	Вечерний прием кисломолочных продуктов, вечерние гигиенические процедуры
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

*Прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач согласно возраста, свободное время

**Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 3 часа

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ «Мой особый
семейный центр «Семь-Я»
Н.В.Каньшина

РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
2025-2026 учебного года
(Для воспитанников, обучающихся в центре, по рабочим дням)

07.00	07.30	Постепенный подъем после ночного сна
07.30	07.45	Утренняя гимнастика
07.45	08.05	Утренний туалет
08.05	08.45	Завтрак
08.45	10.30	Учебные занятия
10.30	10.45	Второй завтрак
10.45	13.00	Учебные занятия
13.00	13.45	Обед
13.45	14.00	Гигиенические процедуры
14.00	15.00	Дневной отдых
15.00	16.00	Занятия согласно циклограммам специалистов
16.00	16.15	Гигиенические процедуры
16.15	16.45	Полдник
16.45	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	19.30	Занятия, игры с детьми, досуговая деятельность
19.30	21.30	Семейный час*
21.30	22.00	Вечерний прием кисломолочных продуктов,
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

*Свободное время, прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач согласно возраста

**Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 3 часа

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «Мой особый
семейный центр «Семь-Я»

Н.В.Каньшина

РЕЖИМ ДНЯ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ
2025-2026 учебного года

07.30	08.00	Постепенный подъем
8.00	8.15	Утренняя гимнастика
8.15	8.35	Утренний туалет
8.35	9.00	Завтрак
9.00	10.30	Самостоятельная подготовка, досуговые занятия
10.30	11.00	Второй завтрак
11.00	13.00	Прогулка
13.00	13.30	Обед
13.30	14.00	Индивидуальный перерыв
14.00	15.30	Дневной отдых
15.30	16.00	Гигиенические процедуры
16.00	16.30	Полдник
16.30	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	21.30	Семейный час*
21.30	22.00	Вечерний прием кисломолочных продуктов, вечерние гигиенические процедуры
22.00		Ночной сон

* Свободное время, прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач

** Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 3 часа