



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«МОЙ ОСОБЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «СЕМЬ-Я»
(ГБУ «Мой особый семейный центр «Семь-Я»)

ПРИКАЗ

От 10.08.2026

№ 392

**О переходе на осенне-зимне-весенний
режим деятельности
ГБУ «Мой особый семейный центр «Семь-Я»**

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить график выдачи готового питания в группы семейного типа на осенне-зимне-весенний период 2026–2027 гг. с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
2. Утвердить режимы дня групп семейного типа на осенне-зимне-весенний период 2026–2027 гг. с 01.09.2026 г. по 31.05.2027 г.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на И.о. заместителя директора Котеневу О. Ю., начальника медицинской службы Дергача С.В.

Директор



Е.Н. Голованова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «Мой особый семейный
центр «Семь-Я»

Е. Н. Голованова



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД УЧЕБНЫЕ ДНИ

2026–2027 учебного года

(Для воспитанников, обучающихся в центре)

07.00	07.30	Постепенный подъём детей
07.30	07.45	Гигиенические процедуры
07.45	08.05	Утренняя гимнастика
08.05	08.45	Завтрак
08.45	10.30	Учебные занятия
10.30	10.45	Второй завтрак
10.45	13.00	Учебные занятия
13.00	13.45	Обед
13.45	14.00	Гигиенические процедуры
14.00	15.00	Дневной отдых
15.00	16.00	Занятия по циклограммам специалистов
16.00	16.15	Гигиенические процедуры
16.15	16.45	Полдник
16.45	17.30	Прогулка
17.30	18.30	Занятия по циклограммам специалистов/ досуговая деятельность
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Занятия, игры с детьми, досуговая деятельность
20.00	21.30	Индивидуальный перерыв
21.30	22.00	Вечерний приём кисломолочных продуктов
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ «Мой особый семейный центр «Семь-Я»

Е. Н. Голованова



РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

2026–2027 учебного года

07.30	08.00	Постепенный подъем детей
08.00	08.15	Гигиенические процедуры
08.15	08.35	Утренняя гимнастика
08.35	09.00	Завтрак
09.00	10.30	Досуговые занятия, развлекательные мероприятия (согласно плана работы)
10.30	11.00	Второй завтрак
11.00	13.00	Прогулка
13.00	13.30	Обед
13.30	14.00	Гигиенические процедуры
14.00	15.30	Дневной отдых
15.30	16.00	Гигиенические процедуры
16.00	16.30	Полдник
16.30	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые занятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Занятия, игры с детьми, досуговая деятельность
20.00	21.30	Индивидуальный перерыв
21.30	22.00	Вечерний приём кисломолочных продуктов
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ «Мой особый семейный
центр «Семь-Я»
Е. Н. Голованова



**РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ПЕРИОД
ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ
2026–2027 учебного года**

07.30	08.00	Постепенный подъём детей
08.00	08.15	Гигиенические процедуры
08.15	08.35	Утренняя гимнастика
08.35	09.00	Завтрак
09.00	10.30	Досуговые занятия, развлекательные мероприятия (согласно плана работы)
10.30	11.00	Второй завтрак
11.00	13.00	Прогулка
13.00	13.30	Обед
13.30	14.00	Гигиенические процедуры
14.00	15.30	Дневной отдых
15.30	16.00	Гигиенические процедуры
16.00	16.30	Полдник
16.30	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые занятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Занятия, игры с детьми, досуговая деятельность
20.00	21.30	Индивидуальный перерыв
21.30	22.00	Вечерний приём кисломолочных продуктов
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон