

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
МОЙ ОСОБЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМУЛА РОСТА»
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
(ГБУ «МОЙ ОСОБЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «ФОРМУЛА РОСТА»)



Утверждаю
Директор ГБУ «Мой особый семейный
центр «Формула роста»
/Дорофеева И.В.
_____ 2025 г.

Учебный план
ГБУ «Мой особый семейный центр
«Формула роста»
на 2026 год

Москва, 2025

Учебный план рассчитан на воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (выраженными нарушениями психической деятельности: с умеренной, тяжелой и глубокой степенью умственной отсталости).

Учебный план на 2026 год составлен с учетом: ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва, СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41, Устава ГБУ «Мой особый семейный центр «Формула роста».

Занятия в системе дополнительного образования в центре носят коррекционно-развивающий характер, обеспечивают занятость и содержательный досуг в течение всего дня, в зависимости от формы пребывания ребенка в центре, от обучения в образовательных учреждениях.

Учебный план отражает образовательную деятельность, строящуюся с учетом особенностей развития, специфики учреждения, индивидуальных особенностей, возраста детей, от 3 до 18 лет. Содержание образования определяется программами, разрабатываемыми, утверждаемыми и реализуемыми специалистами центра.

Длительность занятий, в зависимости от особенностей программы, возраста и индивидуальных особенностей детей, может составлять от 10 минут до 45 минут. В соответствии с п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013г. № 1008), программы дополнительного образования рассчитаны на работу в течении календарного года, включая каникулярное время, т.е. 10 месяцев – работа педагога дополнительного образования, а на два месяца его отпуска, детям дается домашнее задание (приложение к программам).

Формы подведения итогов реализации программ дополнительного образования – выставки, конкурсы, концерты, мероприятия, праздники, проектная деятельность, участие в районных, окружных, городских мероприятиях, фестивалях, соревнованиях.

Расписание работы кружков и студий составляется в начале года по представлению педагогических работников с учетом установления наиболее благоприятного режима труда, режима работы центра, особенностей развития воспитанников. Все занятия со специалистами прописаны в специальной индивидуальной программе развития и жизнедеятельности (СИПР) каждого ребенка.

Наименование программы	Периодичность	Кол-во часов	Кол-во занятий
<i>Программы дополнительного образования (студии, секции)</i>			
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ « Песочная палитра »	1 раз в неделю	21	42
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ « Мультстудия »	2 раза в неделю	60	80
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ « Арт-студия »	1 раз в неделю	21-31ч.30мин.	42
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Радуга движений » для детей с ОВЗ	1 раз в неделю	20	40
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Секреты цвета » для детей с ОВЗ	1-2 раза в неделю	20-40	40-80
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Флористика » для детей с ОВЗ	1 раз в неделю	21ч.30мин. – 32ч.15мин	43
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Город мастеров » для детей с ОВЗ	2 раза в неделю	41ч. 61ч.30мин.	82
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и ментальными нарушениями « Чемпионы »	2 раза в неделю	81-121ч.30 мин.	160 (2 года)
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Юный чемпион »	2 раза в неделю	39	78
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа « Швейное дело » для детей с ОВЗ	1-2 раза в неделю	1 раз в неделю – 63-94ч.30мин. 2 раза в неделю-126-189ч.	126-252 (3 года)
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа по музыке для детей с ОВЗ	1-2 раза в неделю	1 раз в неделю-20-30ч.; 2 раза в неделю – 40-60ч.	40-80
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа по физической культуре с детьми с ОВЗ и ДЦП	1-2 раза в неделю	1 раз в неделю-30ч., 2 раза в неделю - 60ч.	40(80)

Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая профессионально - ориентированная программа для детей с ОВЗ «Добрые руки» (помощник работника по озеленению и благоустройству парков).	2 раза в неделю	60ч.45мин.	80
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа предпрофильного обучения для детей с ОВЗ по профессии «Швея».	2 раза в неделю	160	240 (3 года)
Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа предпрофильного обучения для детей с ОВЗ «Картонажное дело» (профессия переплетчик-картонажник).	1 раз в неделю	90	120 (3 года)
<i>Психологическая программа</i>			
Программа «Формирование эмоционально – волевой сферы и развитие коммуникативной активности у детей с ментальными нарушениями»	1 раз в неделю	13ч.20мин. -20ч.	40
<i>Логопедическая программа</i>			
Программа логопедической помощи для детей с ментальными нарушениями «Развитие доступных средств коммуникации у детей с системным недоразвитием речи»	От 2 раз в неделю	Количество занятий и длительность занятия по направлениям программы в течение года зависит от психофизического состояния и потенциала ребёнка	
<i>Дефектологические программы</i>			
Адаптированная коррекционно-развивающая программа для детей с ОВЗ	2-5 раз в неделю	Количество занятий и длительность занятия по направлениям программы в течение года зависит от психофизического состояния и потенциала ребёнка	
Адаптированная коррекционно-развивающая программа социализации детей с ОВЗ (с использованием Монтессори-материалов).	4 раза в неделю	56	168
<i>Воспитательные программы</i>			
Адаптированная коррекционно-развивающая программа работы воспитателя с детьми с ОВЗ	Каждый день		
Адаптированная коррекционно-развивающая программа работы воспитателя с детьми с ТМНР	Каждый день		
Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)	Каждый день		
Адаптированная основная образовательная программа	Каждый день		

программа дошкольного образования детей с ТМНР	
Рабочая программа воспитания на 2026 год	Согласно календарному плану
ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	
Проект «Художники детям»	По плану проекта
Проект «Школа юного оформителя»	По плану проекта
Проект «Мой путь к профессии»	По плану проекта
Проект «Путь самостоятельности»	По плану проекта
Проект «Экотропа»	По плану проекта
Проект «Сенсорный сад»	По плану проекта
Летний проект «В дружбе народов - единство России», в рамках Года единства народов России	По плану проекта
Проект для детей с особенностями развития «Волшебный мир детства Агнии Барто»	По плану проекта
Проект по формированию культуры безопасного поведения на дорогах у детей с нарушением интеллекта «Путешествие по стране ПДД»	По плану проекта
Проект «Спортивное путешествие»	По плану проекта
Проект «Скандинавская ходьба для детей с ОВЗ»	По плану проекта
Проект «Бочке для детей с ОВЗ»	По плану проекта
Проект «Стритбол для детей с ОВЗ»	По плану проекта
Проект «Нейрофизкультура»	По плану проекта
Проект оздоровления детей с особенностями развития «Шаги к здоровью»	По плану проекта

Согласовано:

заместитель директора  /Симонова А.В.

Согласовано:

заведующий службой КПД _____ /Коптева Т.В.

Исполнитель: методист _____

 /Клазинг И.Р.