



Территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по городу Москве в Северо-Восточном
административном округе города Москвы

15
октября

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
МЫТЬЯ РУК**



Всемирный день чистых рук (Global Handwashing Day) отмечается каждый год 15 октября с 2008 года. Идея этой даты принадлежит Генеральной Ассамблее ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук привлечь людей к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с многочисленными заболеваниями.





Роспотребнадзор напоминает, что в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции необходимо уделять гигиене рук особенное внимание. Берегите свое здоровье, всегда мойте руки до и после использования средств индивидуальной защиты, после посещения общественных мест, транспорта.



По информации международной организации «Глобальное партнерство по мытью рук» мытье рук с мылом играет ключевую роль в борьбе с COVID-19. Мытье рук с мылом разрушает внешнюю мембрану вируса и тем самым инактивирует его. Исследование показало, что регулярное мытье рук с мылом может снизить вероятность заражения COVID-19 на 36%.

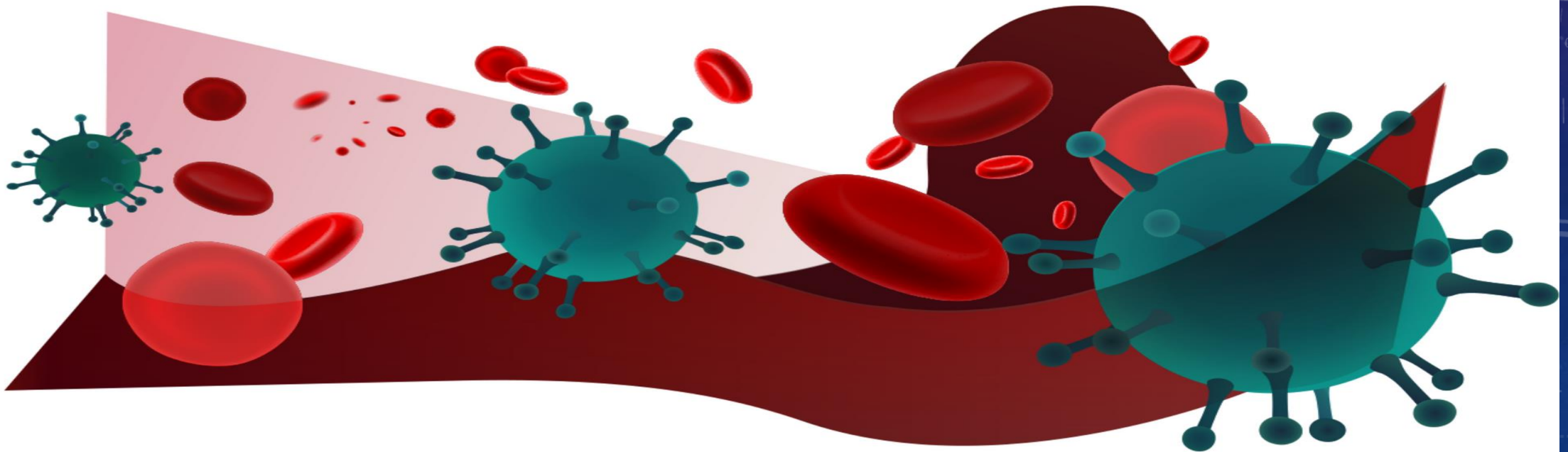




Мытье рук с мылом - это самое эффективный и самый доступный способ защититься от множества инфекционных заболеваний, в том числе таких как холера, лихорадка Эбола, шигеллез, атипичная пневмония, гепатит Е и другие. Мытье рук может уменьшить острые кишечные заболевания на 30–48%, снизить количество острых респираторных инфекций на 20%.



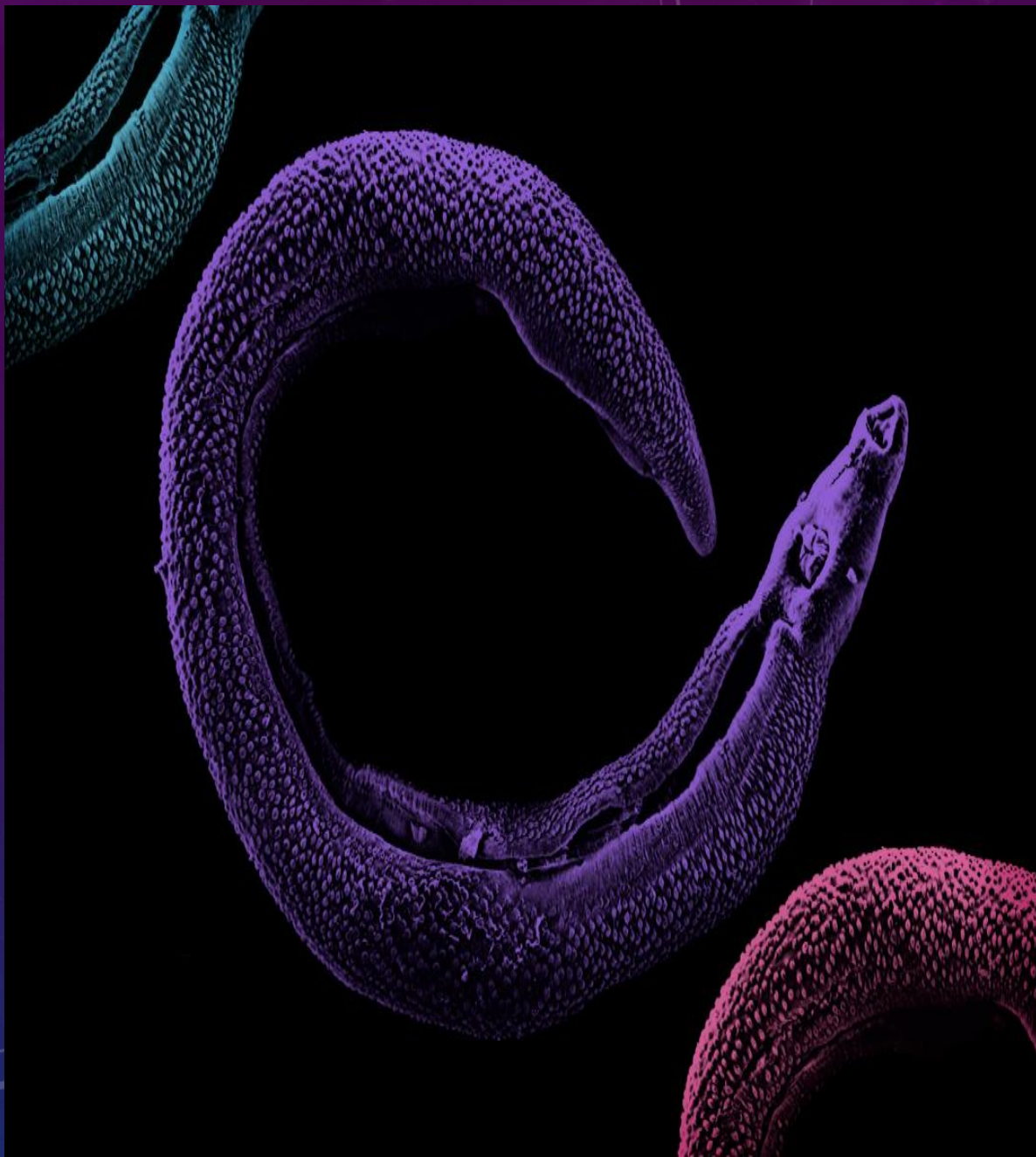
БОЛЕЗНИ СВЯЗАННЫЕ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ





Сальмонеллез— заболевание, возбудителем которого является сальмонелла, живущая в свежем мясе, яйцах и молочных продуктах. Несвежая вода и пища, недостаточно обработанные продукты — среда обитания сальмонеллы. Бактерия легко переносится и руками через предметы общего пользования. Сальмонеллез часто смертельно опасен. Даже современные медикаменты не всегда способны излечить это заболевание.



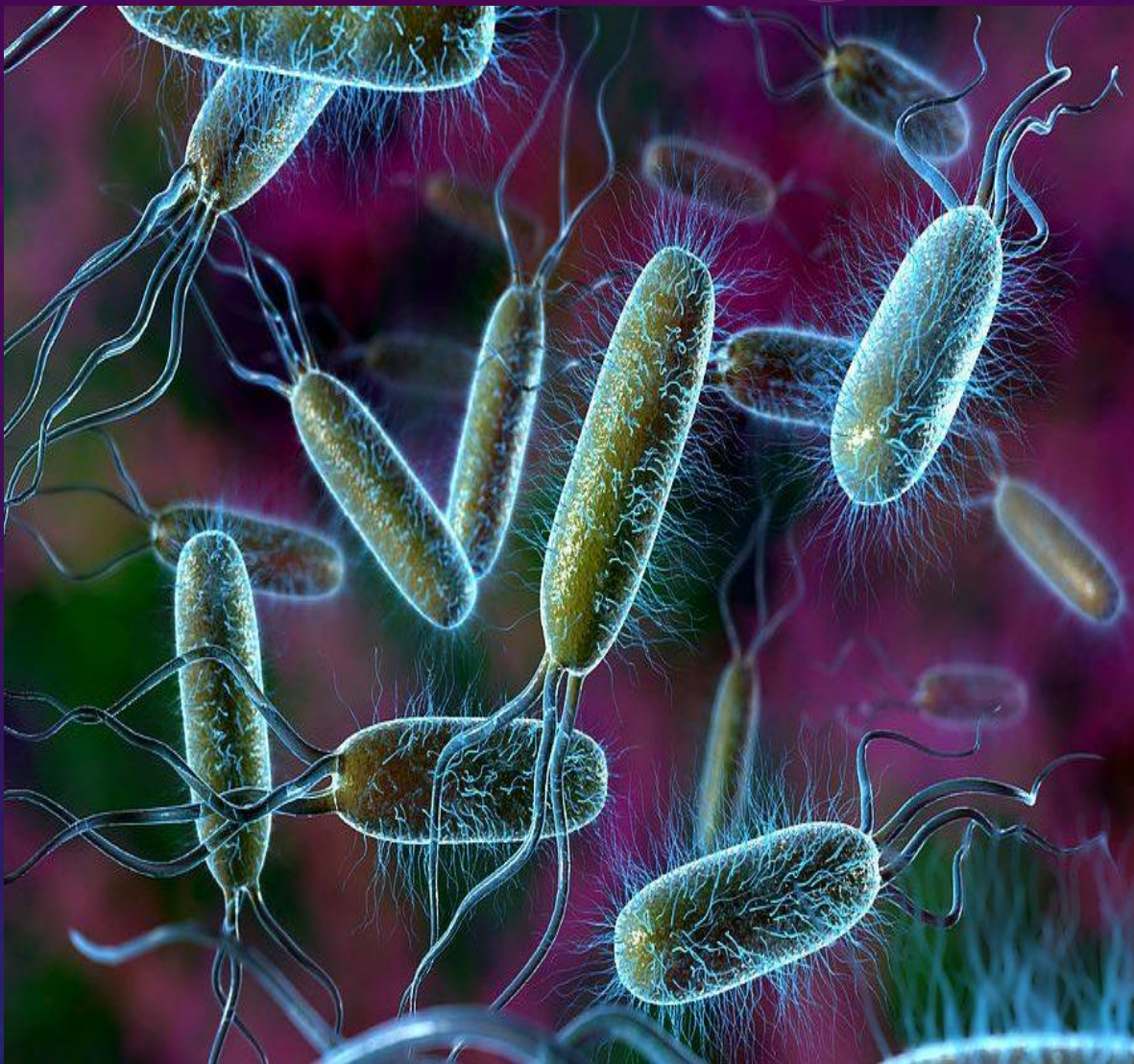


Гельминтоз – группа болезней, которые вызывают паразитические черви, гельминты (глисты). Яйца гельминтов чрезвычайно устойчивы к дезинфекции и способны выжить 20 и более дней. Человек заражается через предметы обихода и грязные руки (энтеробиоз)



Лямблиоз — классическая болезнь грязных рук. Возбудитель лямблиоза, лямблия, чрезвычайно активна в естественной среде обитания — тонком кишечнике. Питаясь продуктами пищеварения, лямблии размножаются с необычайной скоростью и поражают кишечник. Переносятся лямблии от одного носителя к другому через сырую воду, реже — через зараженные предметы посуды, продукты питания, которые трогали загрязненными паразитами руками.



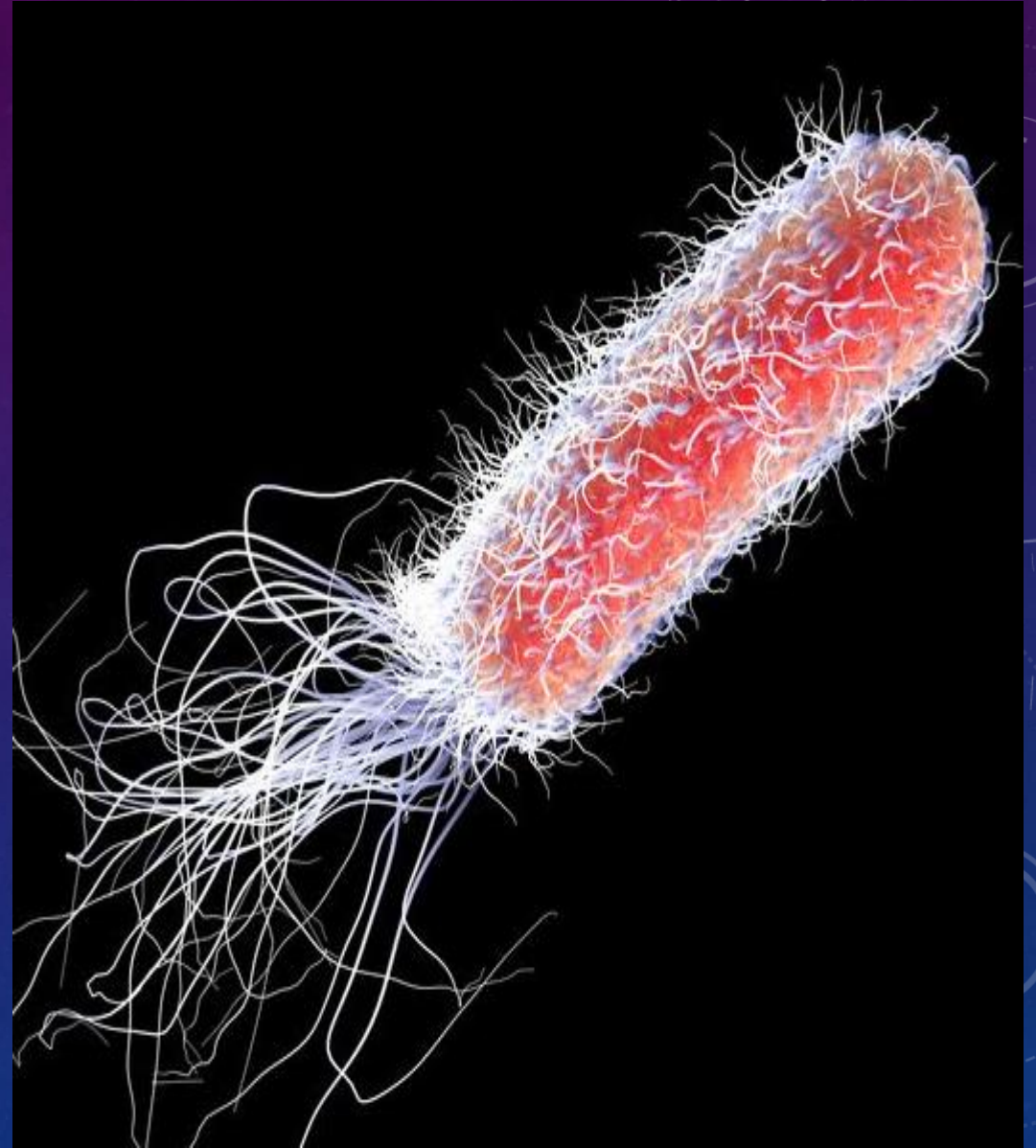


Эшерихиозом заражаются чаще через предметы, которым пользовался больной. Заболевание мгновенно вспыхивает в детских коллективах, в больницах. Особенно часто этими заболеваниями страдают владельцы домашних животных. Животные, даже если они не гуляют на улице, в пищу употребляют сырые продукты, в которых вполне могут находиться яйца гельминтов.



Брюшной тиф.

Характерным признаком брюшного тифа, является увеличение внутренних органов, связанных с системой ЖКТ и лимфоузлов области брюшины. Заболевание опасное и требует госпитализации. Путь распространения тифо-паратифозных заболеваний –при соприкосновении с больными. Контакт может быть прямым, когда имеет место непосредственная передача инфекции (чаще всего грязными руками), и косвенным – через предметы обихода (белье, посуду, дверные ручки, особенно в уборных и т.п.).



В каждом случае, если проявилась болезнь грязных рук, лечение требуется назначать индивидуально, в зависимости от стадии проявления. Опасность данных заболеваний именно в том, что прогнозировать протекание и заражение нельзя. Некоторые люди годами носят в себе возбудителя болезни, распространяя вокруг себя носителей заболевания, а у некоторых при внедрении в организм инфекции болезнь проявляется мгновенно.



КОГДА МЫТЬ РУКИ?

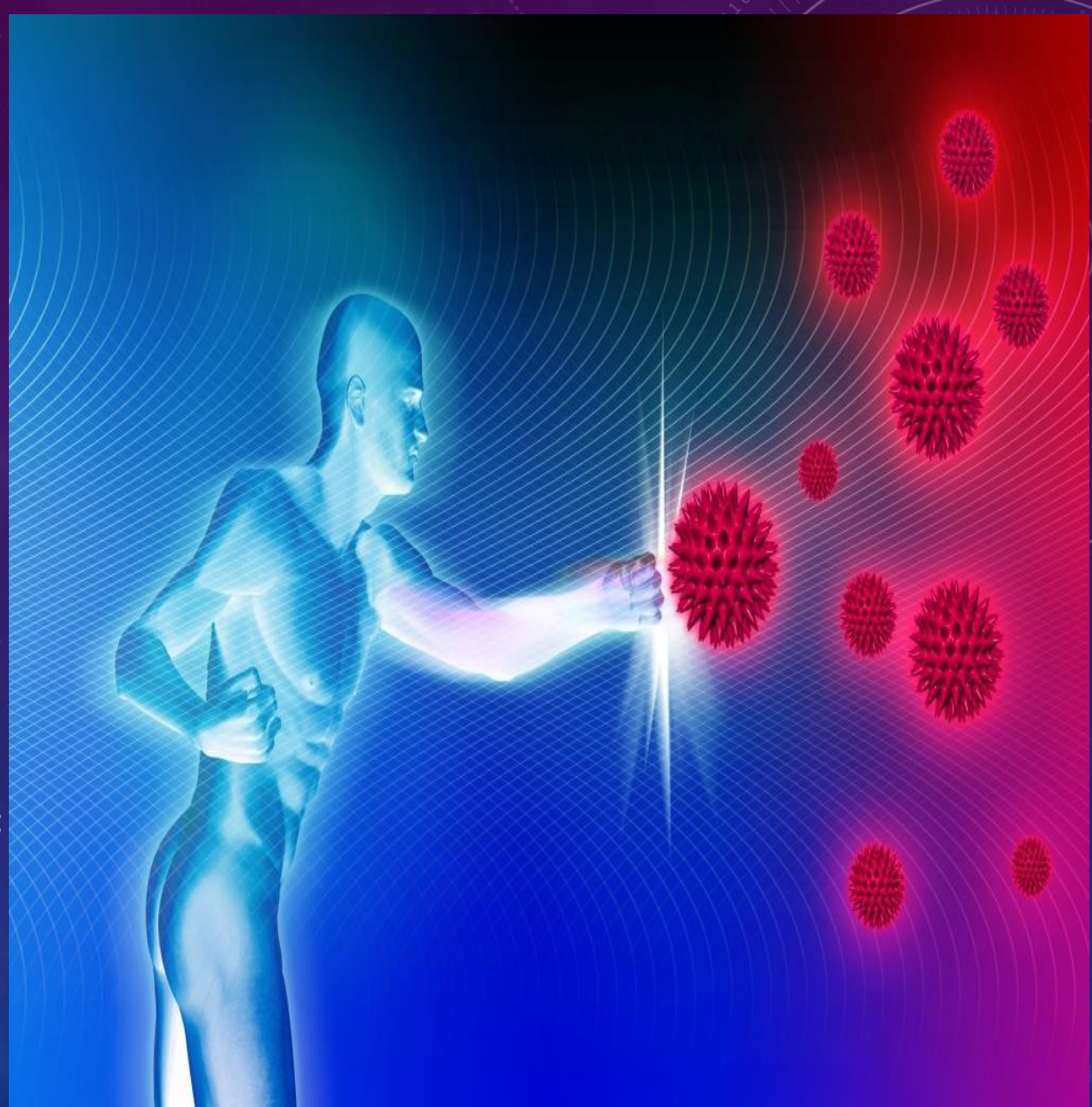
После:

- поездки в общественном транспорте
- ухода за больными
- контакта с животными
- занятий спортом
- контакта с деньгами
- работы за компьютером



Чтобы обезопасить себя от микробов и вирусов, необходимо мыть руки:

- до и после использования средств индивидуальной защиты
- после прихода с улицы;
- перед приготовлением и приемом пищи;
- после прикосновения к сырому мясу и рыбе;
- после посещения туалета;
- после чихания или очищения носа;
- после посещения общественного места, особенно после поезда и общественного транспорта;
- после контакта с предметами, являющимися потенциальными переносчиками инфекций, прежде всего денежными купюрами;
- после ухода за больным человеком, после смены подгузника;
- после уборки помещения;
- после общения с животными, в том числе домашними;
- перед сном;
- в других случаях, когда руки загрязнены и их мытье обязательно.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

Уверены ли в том, что правильно моете руки?



НАМОЧИ РУКИ ВОДОЙ



Нанеси мыло.



Потри ладшки,



тыльную
сторону рук,



тщательно
намыль ногти.



Переплети
пальцы,



потри у основания
большого пальца,



помой запястья.



Ополосни ручки,



вытри насухо.



Ура! Все чисто!





Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по городу Москве в Северо-Восточном административном округе города Москвы

**Благодарю
за внимание!**

**Телефон 8 (499) 187-75-06
Москва, ул. Бажова, д.8**



svao@77.rospotrebnadzor.ru

