

Итоги реализации городского проекта «НЕзависимость» 2021–2025 год

О ПРОЕКТЕ



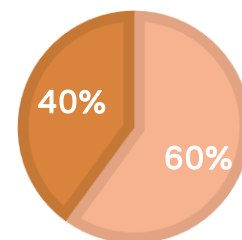
АКТУАЛЬНОСТЬ

Количество наркозависимых в Москве по итогам 2023 года – 22646 человек, из них:

Количество наркозависимых в Москве по итогам 2023 года – 22646 человек, из них:

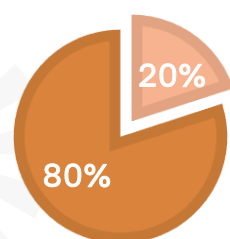
15-24 ГОДА

■ Зависимы ■ Независимы



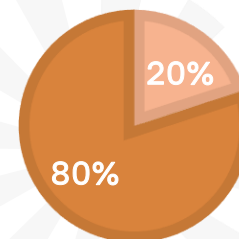
9-14 ЛЕТ

■ Зависимы ■ Независимы



25-30 ЛЕТ

■ Зависимы ■ Независимы



ПРОБЛЕМА

Дефицит мест в государственной сети для оказания комплексных реабилитационных услуг наркозависимым подросткам



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

50% подростков, прошедших реабилитацию, имеют устойчивый отказ от употребления психоактивных средств и успешно социализированы в обществе



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ – 5 ЛЕТ



	I этап	II этап	III этап
Наименование	Подготовительный	Основной	Заключительный
Сроки	2021	2022-2024	2025
Описание	• НПА • Кадры: обучение и прием • Пилотная группа: открытые и набор • Программа	• Реализация программы • Увеличение мест до 52 человек • Система сопровождения в полустационарной форме	• Мониторинг результативности • Презентация результатов проекта
Результат	Открытая пилотная группа на 10 мест	Программа реализована в полной форме	Модель взаимодействия сопровождения подростка в полустационарной форме

МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ

4 ЭТАП РЕАБИЛИТАЦИИ

Форма	Количество этапов	Цель	Срок реализации	Количество детей	Результат
Стационарная	3		До 10 мес.	52	
	<<Старт>> (мотивационный этап)	Подготовка подростков к включению в реабилитационную среду, формирование мотивации к реабилитации	До 2 мес.	10	Решение консилиума о ресурсности семьи и реабилитанта
	<<Перезагрузка>> (Реабилитационный этап)	Реализация комплексной реабилитации (медикаментозная и социальная), формирование мотивации на выздоровление	До 6 мес.	32	Успешно защищенный на консилиуме план трезвости
	<<Первый шаг>> (интеграционный этап)	Поддержание достигнутых результатов, формирование навыков планирования и самоконтроля	До 2 мес.	10	Консилиум с решением о выходе реабилитанта на полустационарную форму сопровождения
Полустационарная	1 <<Новая жизнь>>	Социальное сопровождение в после реабилитационных период	Индивидуально	Индивидуальн о	Устойчивый отказ от ПАВ в течении длительного времени(не менее 1 года)

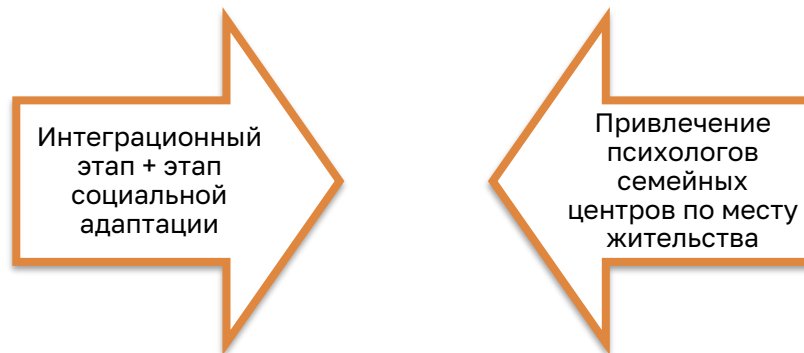
Обучение специалистов семейных центров по работе с зависимыми подростками

- Разработана программа по обучению специалистов семейных центров (психологов) по работе с зависимыми подростками (ИДПО)
- Обучение по программе прошли 168 специалистов из 6 округов г. Москвы.



МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ





Этапы	Основные исполнители	Содержание деятельности	Соисполнители	Содержание деятельности
Интеграционный (стационарная форма)	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	- Выезды на обучение, КММ, группы с консультантом; - Планирование и проведение профориентационных мероприятий; - Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»; - Обучающие семинары с психологами семейных центров месту жительства.	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	- Участвуют в выездах в качестве наблюдателя; - Участие в планировании и проведении профориентационных мероприятий; - Участие в консультативных занятиях в качестве наблюдателя; - Посещают обучающие семинары специалистов реабилитационного отделения.
Социальная адаптация (полустационарная форма)	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	- Проведении профориентационных мероприятий, помощь в трудоустройстве; - Консультации по запросам реабилитанта, психологические тренинги, лекции - Проведение семейных консультаций	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	- Контроль посещения терапевтических групп; - Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»; - Оказание консультативной помощи психологам семейных центров по месту жительства по проблемам реабилитанта

Реабилитационная программа



Программа «Независимость»

На основе программы 12 шагов

- Используются элементы, адаптированные под возрастные особенности подростков

Внешняя экспертная оценка

- Получена положительная рецензия профессора Агибаловой Т.В., заведующей Центром профилактики зависимого поведения ГБУЗ «МНЦП наркология ДЗМ» Деменко Е.Г.



Содержание реабилитационной работы с подростками

- **Психологическое сопровождение:**

- Изучение преморбидных дисфункций
- Консультации
- Тренинги
- Терапевтические группы

- **Консультативное сопровождение:**

- Изучение проявлений зависимости
- Выполнение заданий
- Сдача заданий на группе

- **Воспитание:**

- Развитие социально-бытовых навыков
- Формирование новых социальных связей
- Культурологическое, патриотическое и спортивное воспитание
- Образование и профессиональное самоопределение



Содержание работы с родителями

- **Просвещение:**
 - Лекции
 - Изучение литературы
- **Помощь:**
 - Терапевтические группы
 - Выполнение заданий
- **Налаживание отношений:**
 - Семейные сессии
 - Мультисемейные группы



Основные формы реабилитации

- **Групповые тренинги:**
 - «Доброе утро»,
 - Пятничный круг,
 - Спикерские группы.
- **Индивидуальные:**
 - Тренинги,
 - Консультации.
- **Контроль результатов:**
 - Бальная система оценки
- **Работа с созависимым окружением:**
 - Семейные группы
 - Индивидуальные консультации
 - «Завтрак с родителем»

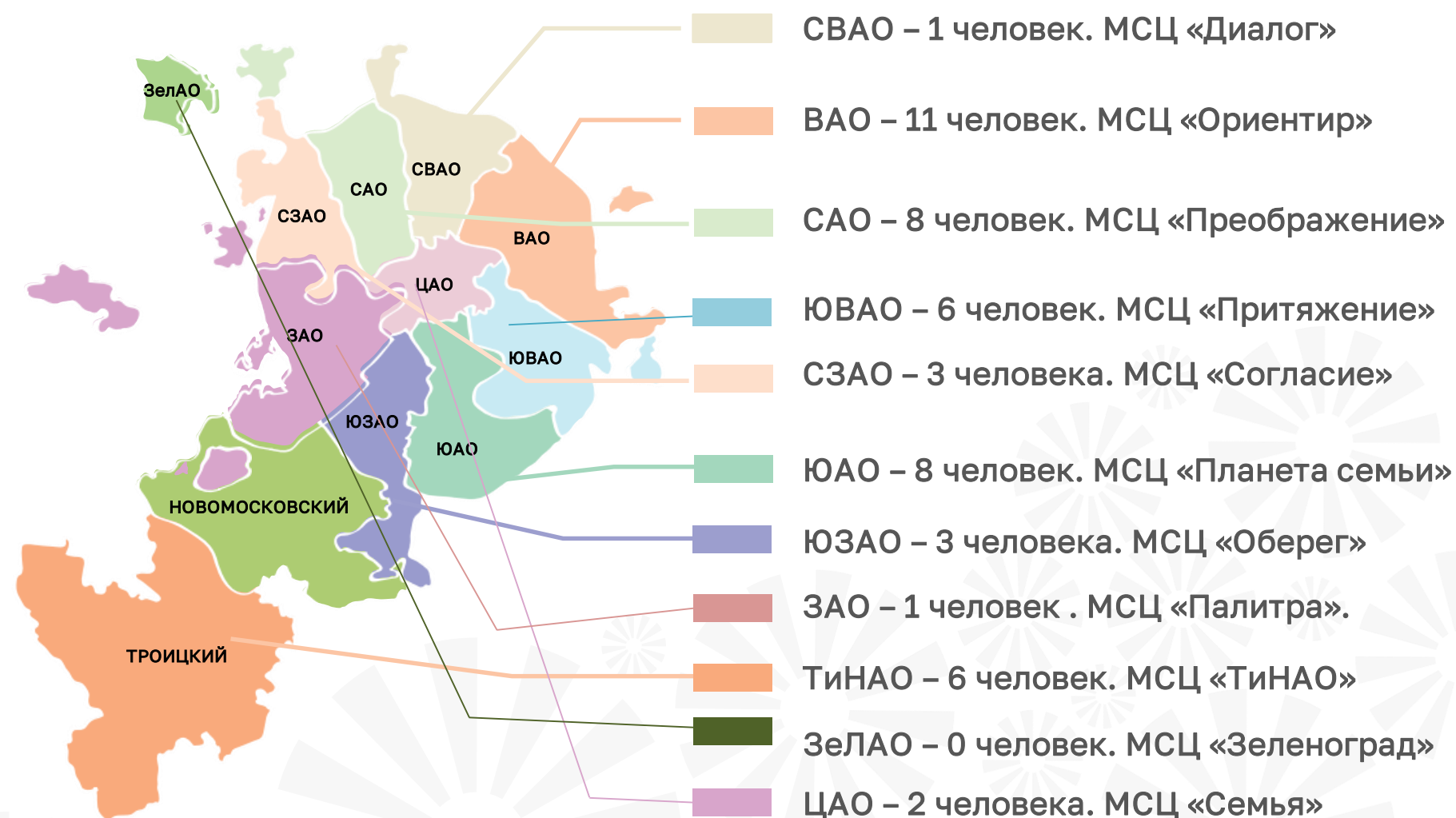


Количество реабилитантов в разрезе этапов реализации программы. 2025

9 месяцев
среднее время реабилитации

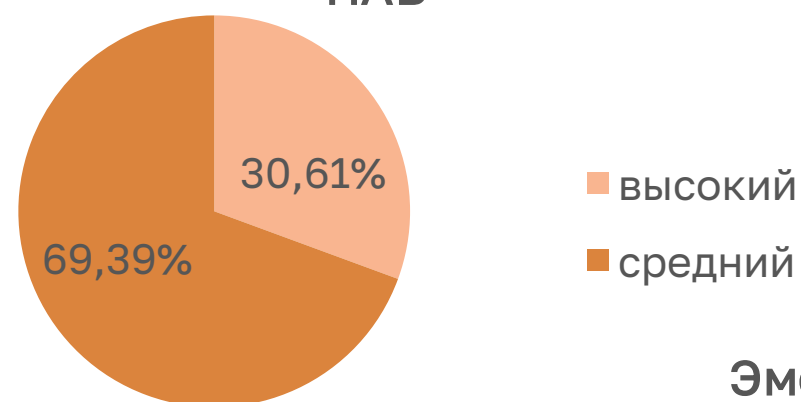


Состав реабилитантов в разрезе округов Москвы. 2025 г.

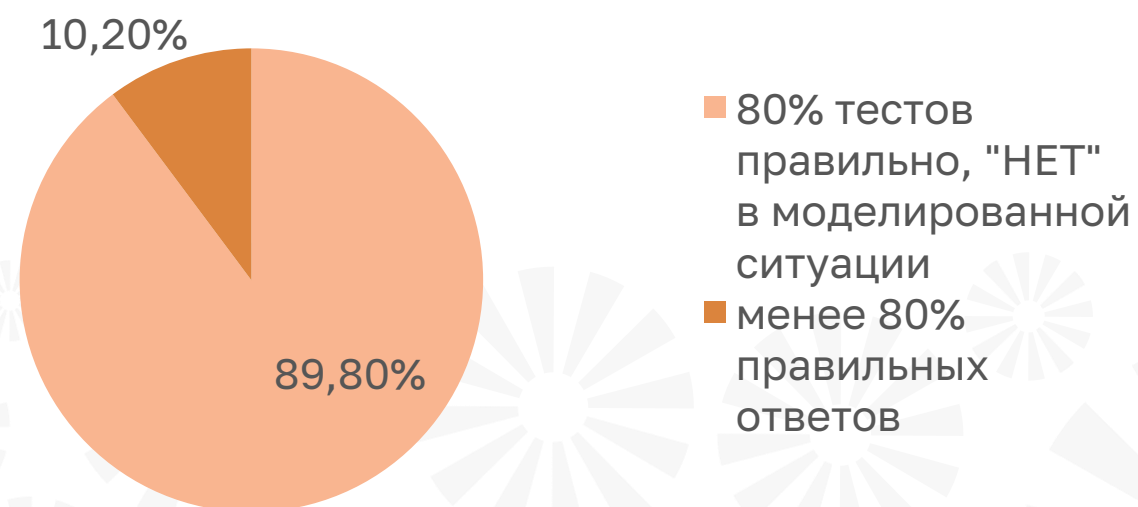


Результаты реализации программы – внутренний мониторинг

Уровень мотивации на отказ от ПАВ



Усвоение знаний о вреде ПАВ; навык отказа от ПАВ



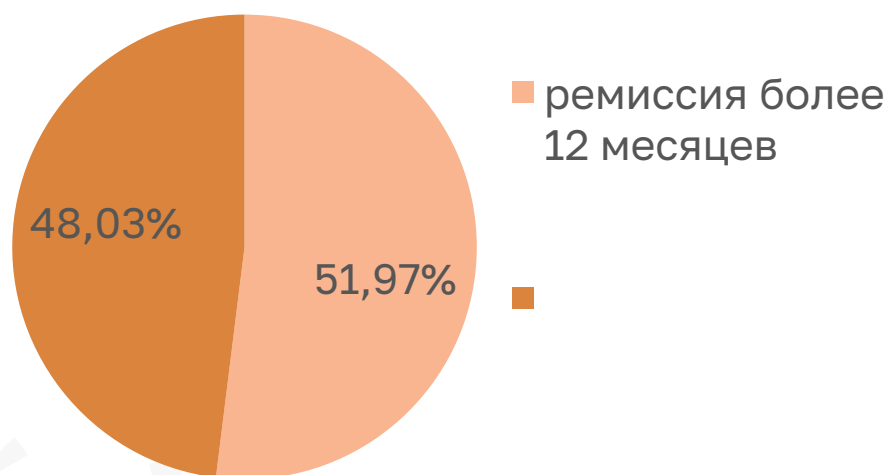
Эмоциональная стабильность



49 респондентов

Результаты реализации программы - внешний мониторинг

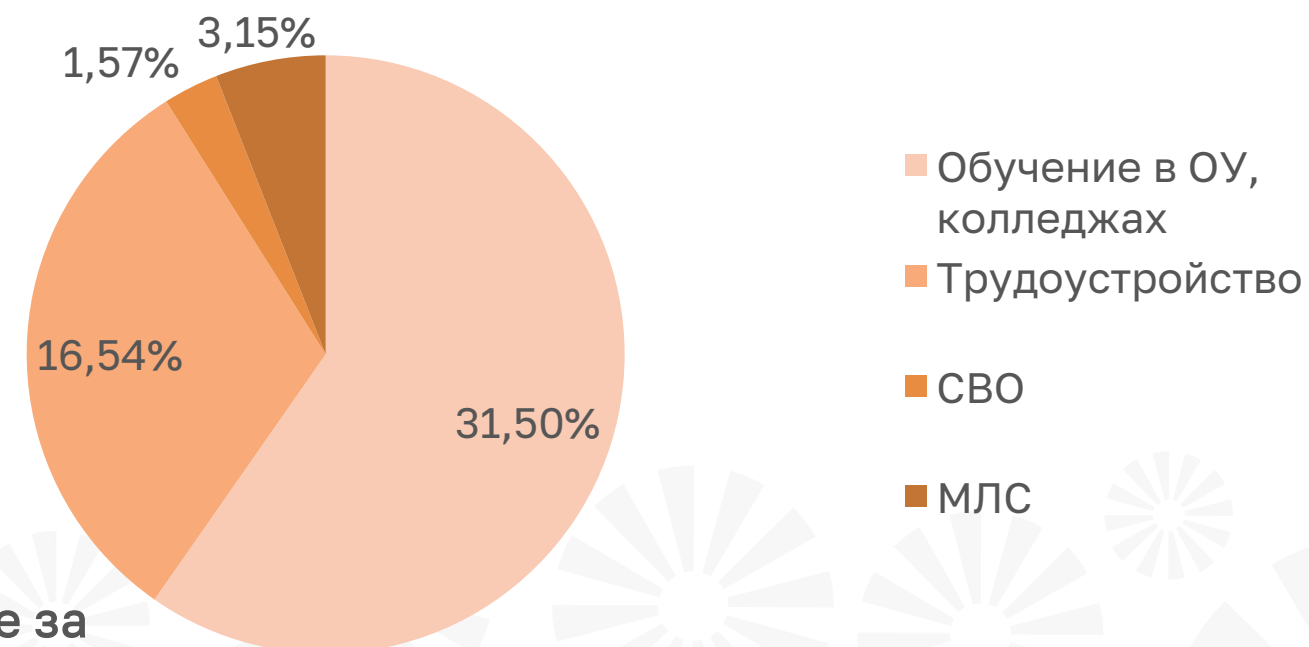
Отсутствие рецидивов (более 12 месяцев), применение навыков в реальных ситуациях



Самостоятельное обращение за помощью (срыв)



Социальная адаптация



127 респондентов

Эффективность программы



52%, прошедших
программу
удерживаются в
трезвости более 1 года

Высокая мотивация к
обучению – 100% сдали
ОГЭ

Осознанность выбора
профессии – 58 %
поступили в колледж

Итоги реализации городского проекта «НЕзависимость» 2021–2025 год

