

Городской проект «НЕЗАВИСИМОСТЬ»

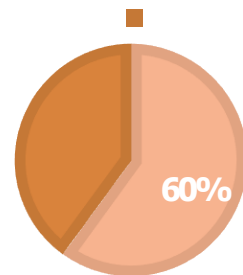


АКТУАЛЬНОСТЬ

Количество наркозависимых в Москве 24321 человек,
из них:

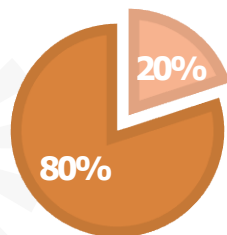
15-24 ГОДА

Зависимы Независимы



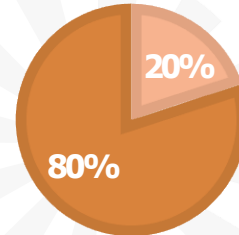
9-14 ЛЕТ

Зависимы Независимы



25-30 ЛЕТ

Зависимы Независимы



ПРОБЛЕМА

Дефицит мест в государственной сети для оказания комплексных реабилитационных услуг наркозависимым подросткам



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



50% подростков, прошедших реабилитацию, имеют устойчивый отказ от употребления психоактивных средств и успешно социализированы в обществе

МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ

4 ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ

Форма	Количество этапов	Цель	Срок реализации	Количество детей	Результат
Стационарная	3		До 10 мес.	52	
	«Старт» (мотивационный этап)	Подготовка подростков к включению в реабилитационную среду, формирование мотивации к реабилитации	До 2 мес.	10	Решение консилиума о ресурсности семьи и реабилитанта
	«Перезагрузка» (Реабилитационный этап)	Реализация комплексной реабилитации (медикаментозная и социальная), формирование мотивации на выздоровление	До 6 мес.	32	Успешно защищенный на консилиуме план трезвости
	«Первый шаг» (интеграционный этап)	Поддержание достигнутых результатов, формирование навыков планирования и самоконтроля	До 2 мес.	10	Консилиум с решением о выходе реабилитанта на полустационарную форму сопровождения
Полустационарная	1 «Новая жизнь»	Социальное сопровождение в после реабилитационных период	Индивидуально	Индивидуально	Устойчивый отказ от ПАВ в течении длительного времени (не менее 1 года)

Обучение специалистов семейных центров по работе с зависимыми подростками

- Разработана программа по обучению специалистов семейных центров (психологов) по работе с зависимыми подростками (ИДПО)



МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ





Этапы	Основные исполнители	Содержание деятельности	Соисполнители	Содержание деятельности
Интеграционный (стационарная форма)	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	<ul style="list-style-type: none"> Выезды на обучение, КММ, группы с консультантом; Планирование и проведение профориентационных мероприятий; Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»; Обучающие семинары с психологами семейных центров месту жительства. 	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	<ul style="list-style-type: none"> Участвуют в выездах в качестве наблюдателя; Участие в планировании и проведении профориентационных мероприятий; Участие в консультативных занятиях в качестве наблюдателя; Посещают обучающие семинары специалистов реабилитационного отделения.
Социальная адаптация (полустационарная форма)	Семейные центры по месту жительства реабилитанта	<ul style="list-style-type: none"> Проведении профориентационных мероприятий, помощь в трудоустройстве; Консультации по запросам реабилитанта, психологические тренинги, лекции Проведение семейных консультаций 	ГБУ «Мой семейный центр «Горизонт»	<ul style="list-style-type: none"> Контроль посещения терапевтических групп; Участие в реабилитационных мероприятиях этапа «Старт» и «Перезагрузка»; Оказание консультативной помощи психологам семейных центров по месту жительства по проблемам реабилитанта

Реабилитационная программа



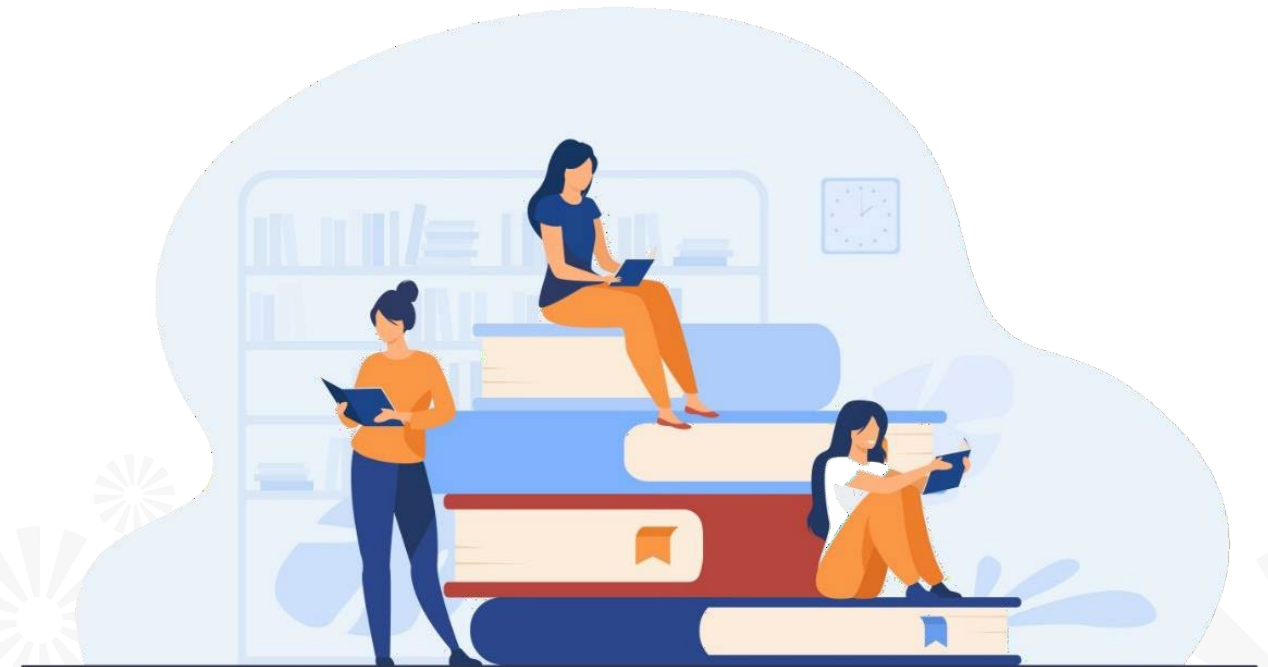
Программа «Независимость»

На основе программы 12 шагов

- Используются элементы, адаптированные под возрастные особенности подростков

Внешняя экспертная оценка

- Рецензия профессора Агибаловой Т.В., заведующей Центром профилактики зависимого поведения ГБУЗ «МНЦП наркология ДЗМ» Деменко Е.Г. – 2023 год
- Экспертное заключение Центра профилактики зависимого поведения ГБУЗ «МНЦП наркология ДЗМ» - 2025 год
- Экспертное заключение ГБУ ИДПО г. Москвы – 2025 год



Содержание реабилитационной работы с подростками

- **Психологическое сопровождение:**
 - Изучение преморбидных дисфункций
 - Консультации
 - Тренинги
 - Терапевтические группы
- **Консультативное сопровождение:**
 - Изучение проявлений зависимости
 - Выполнение заданий
 - Сдача заданий на группе
- **Воспитание:**
 - Развитие социально-бытовых навыков
 - Формирование новых социальных связей
 - Культурологическое, патриотическое и спортивное воспитание
 - Образование и профессиональное самоопределение



Содержание работы с родителями

- **Просвещение:**
 - Лекции
 - Изучение литературы
- **Помощь:**
 - Терапевтические группы
 - Выполнение заданий
- **Налаживание отношений:**
 - Семейные сессии
 - Мультисемейные группы



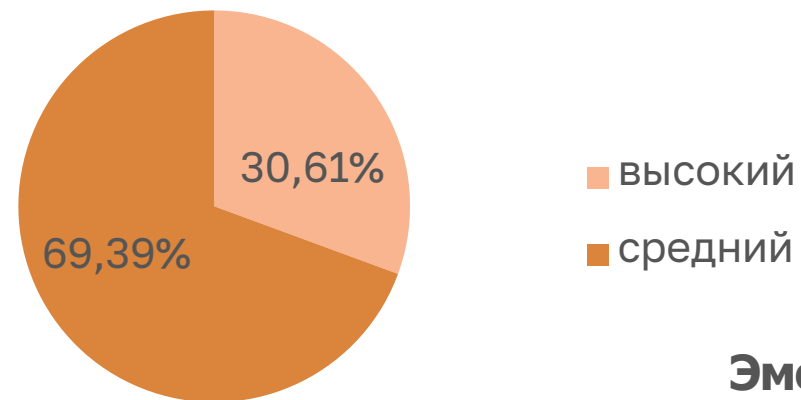
Основные формы реабилитации

- **Групповые тренинги:**
 - «Доброе утро»,
 - Пятничный круг,
 - Спикерские группы.
- **Индивидуальные:**
 - Тренинги,
 - Консультации.
- **Контроль результатов:**
 - Бальная система оценки
- **Работа с созависимым окружением:**
 - Семейные группы
 - Индивидуальные консультации
 - «Завтрак с родителем»

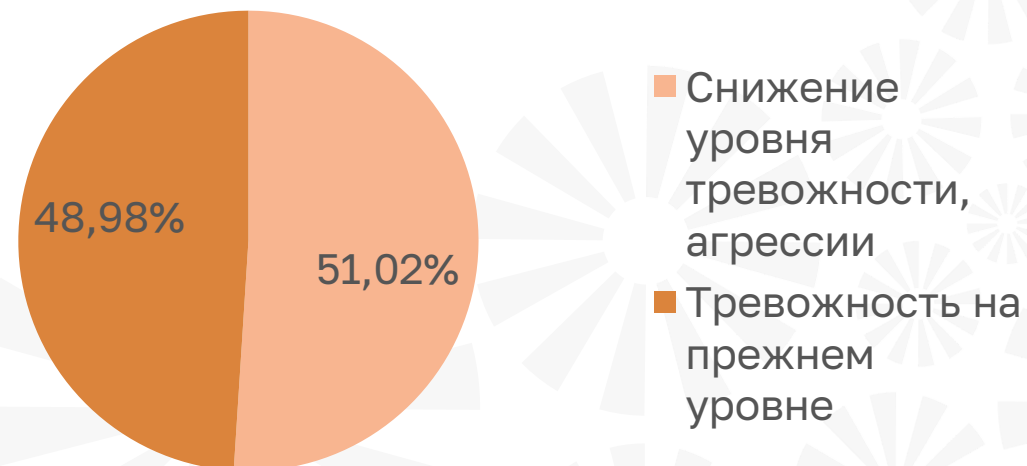


Результаты реализации программы - внутренний мониторинг

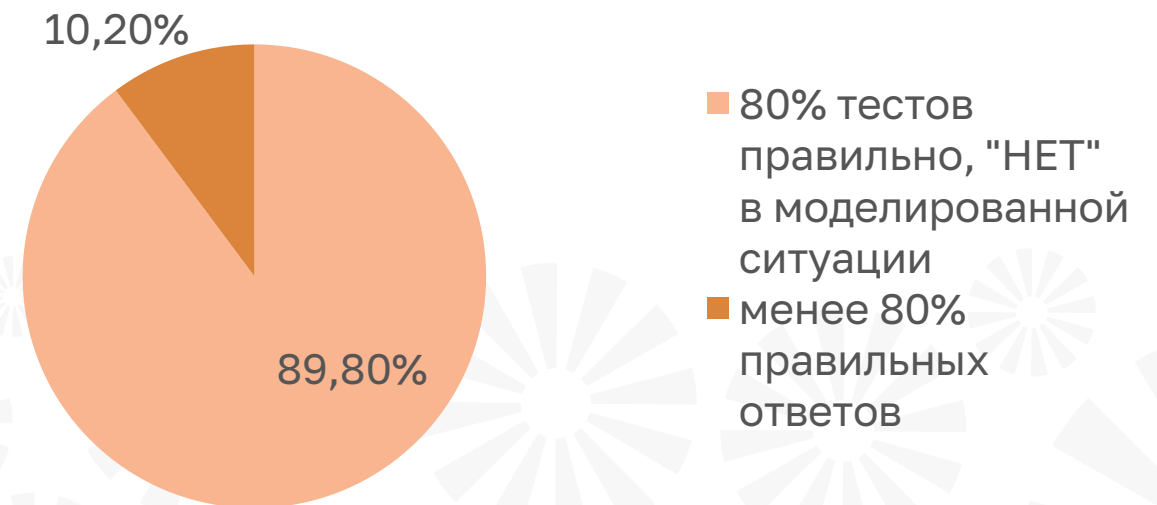
Уровень мотивации на отказ от ПАВ



Эмоциональная стабильность



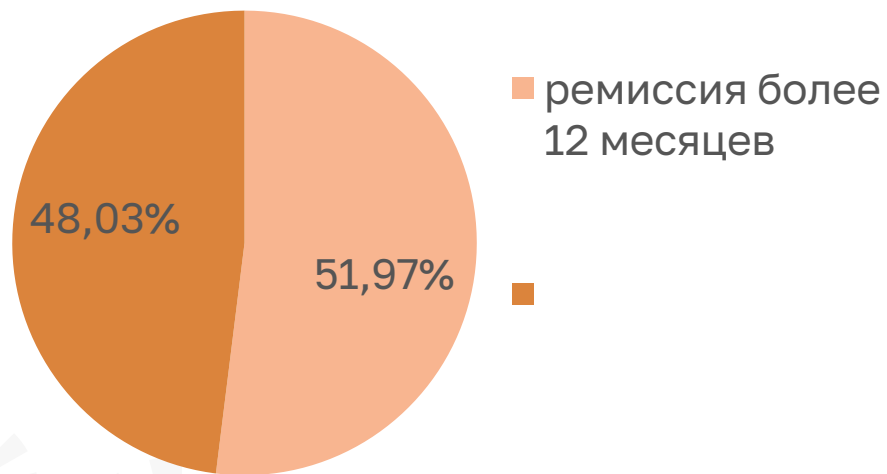
Усвоение знаний о вреде ПАВ; навык отказа от ПАВ



49 респондентов

Результаты реализации программы - внешний мониторинг

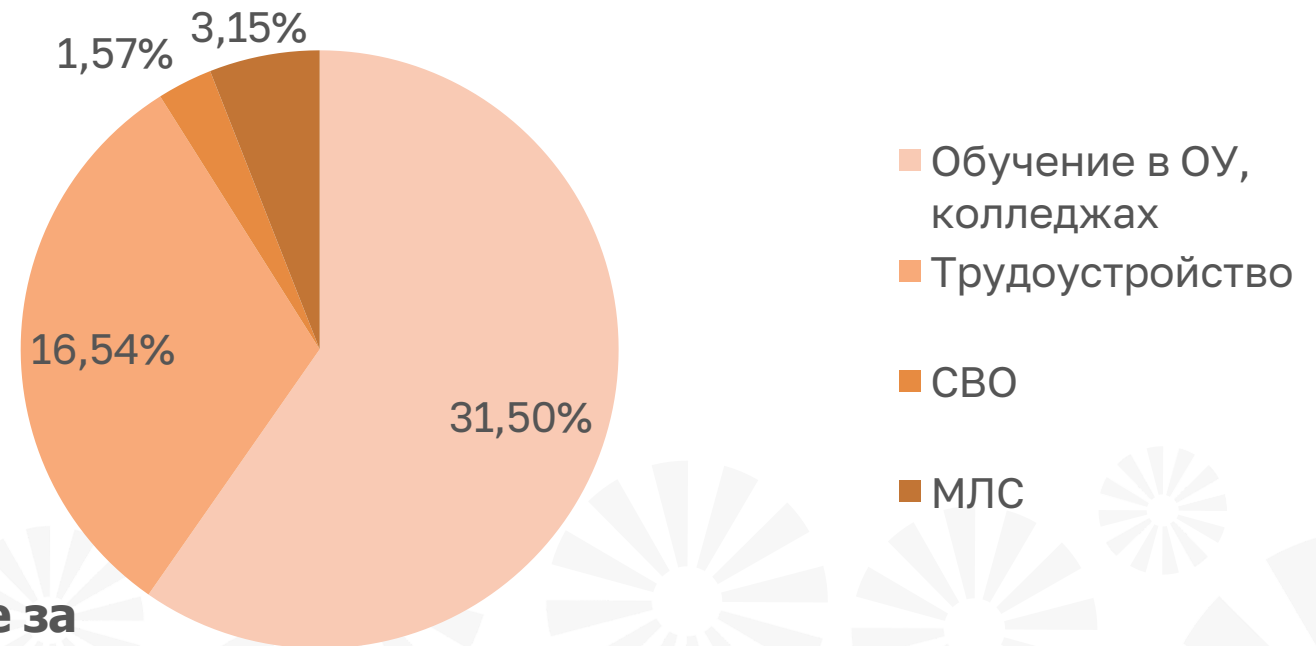
Отсутствие рецидивов (более 12 месяцев), применение навыков в реальных ситуациях



Самостоятельное обращение за помощью (срыв)



Социальная адаптация



127 респондентов

Эффективность программы

52%, прошедших программу удерживаются в трезвости более 1 года

Высокая мотивация к обучению – 100% сдают успешно ОГЭ

Осознанность выбора профессии – 58 % поступают в колледж



Новые социальные практики в рамках реализации городского проекта «Независимость»

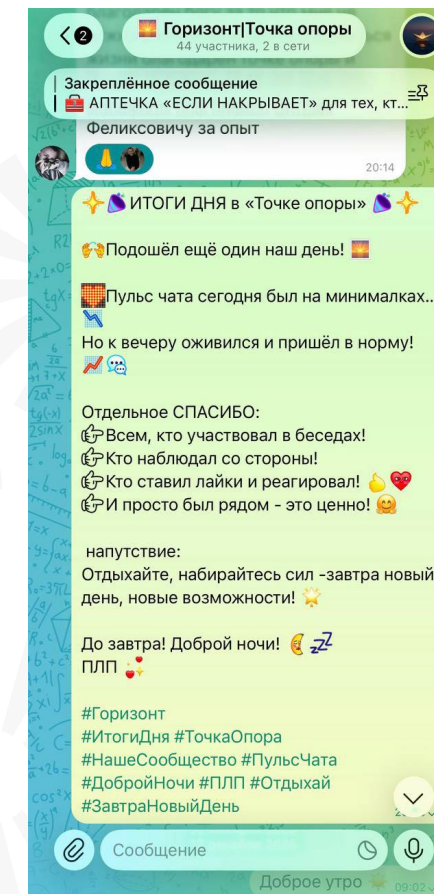
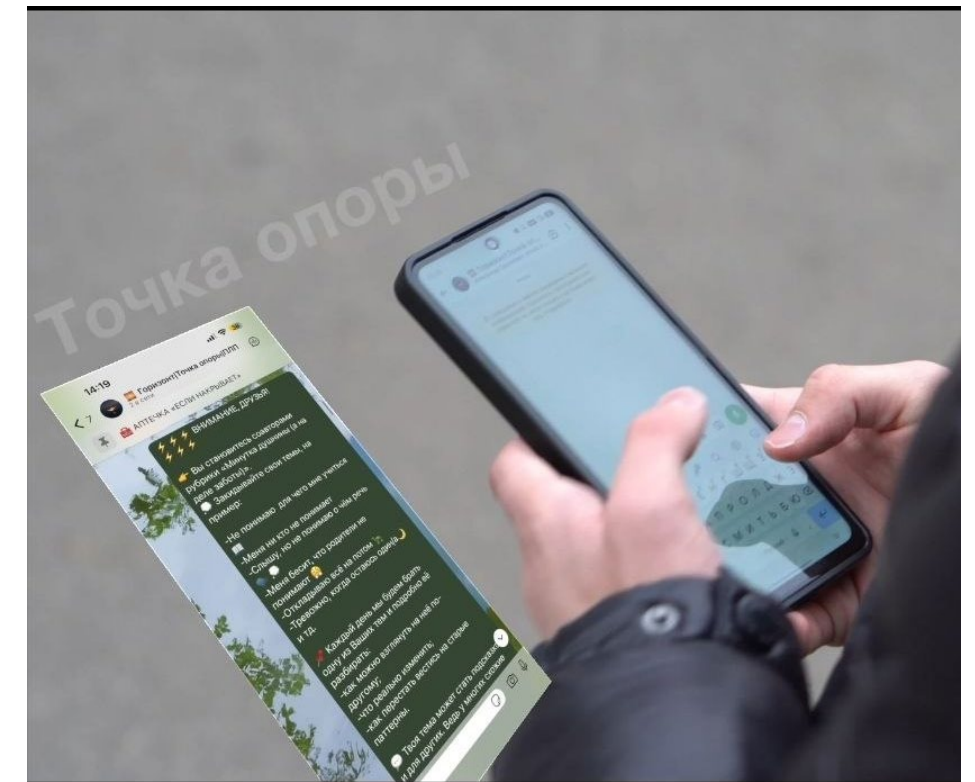
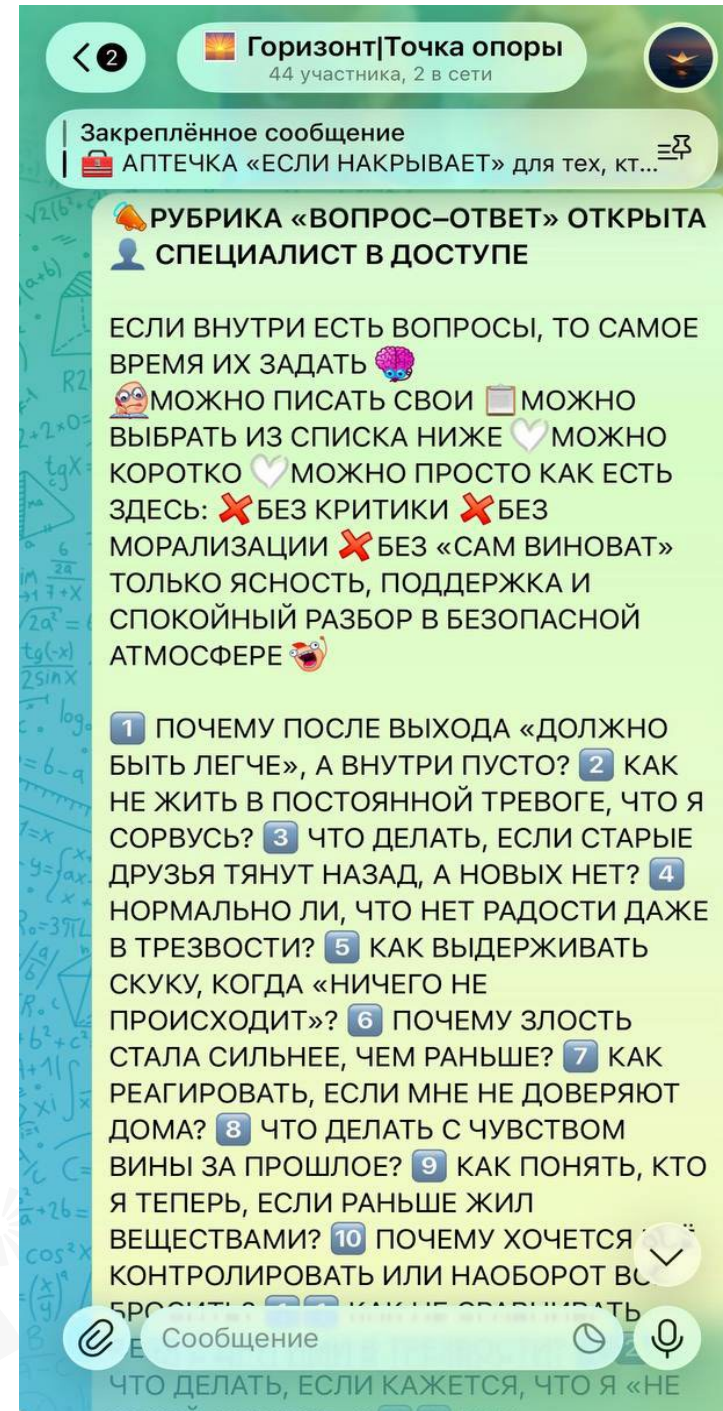


Онлайн чат «Точка опоры»

- Ежедневные челленджи и обращения напрямую к специалисту
- Чат помогает оставаться на связи 24/7 и чувствовать опору, где бы подросток не находился

Результаты:

- Больше 40 подростков находятся ежедневно в чате
- Принимают участие в марафонах
- Получают психологическую помощь и остаются трезвыми



Театротерапия

- Ежегодно с февраля по июнь в театре «Геликон опера» проходит проект, в котором участвуют девиантные подростки.
- Совместно с детьми пишется сценарий, распределяются роли и еженедельно идут репетиции
- В конце мая проходит премьера, на которую приглашаются родители и обычные зрители

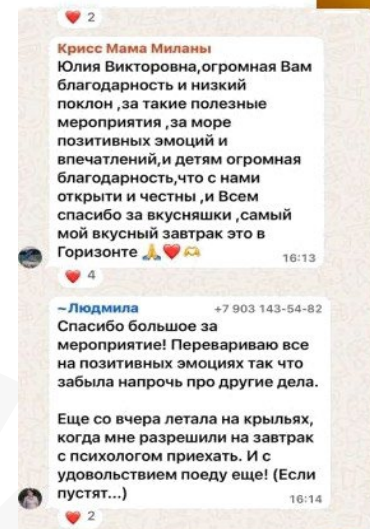
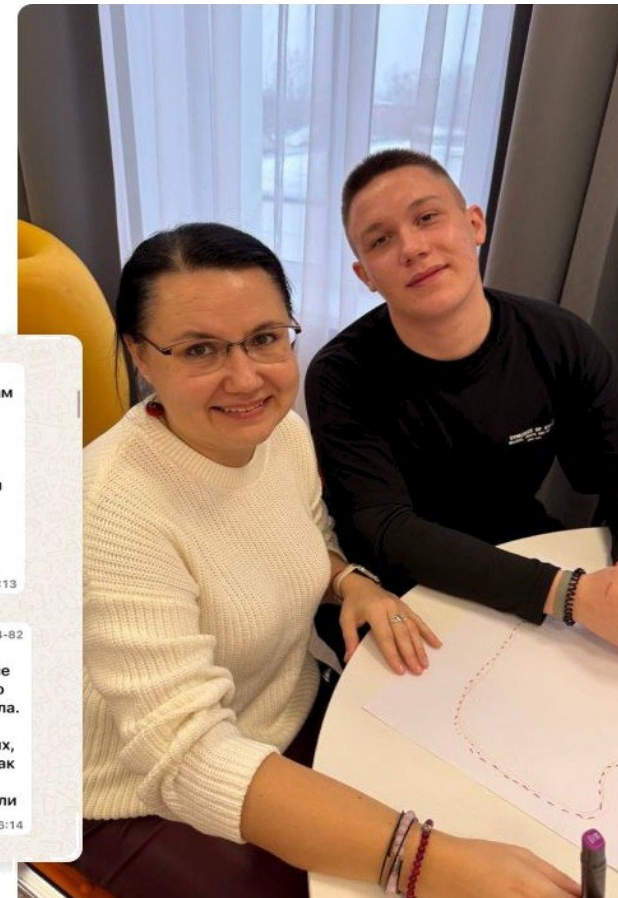
Результаты:

- Ежегодно эту практику проходят подростки в возрасте 14-18 лет.
- Это позволяет им повысить самооценку, преодолеть страх публичных выступлений и уверенно чувствовать себя в обществе



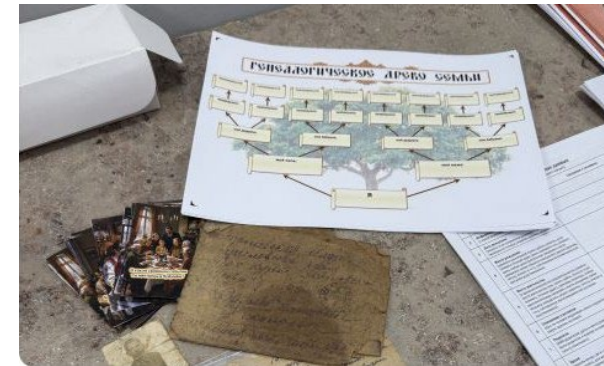
Завтрак с психологом

Авторский проект в неформальном формате. 11 встреч в течение года и 70 семей, где за чашкой чая родители и дети учатся доверительному общению. Пространство, где сложные темы обсуждаются легко и с пользой для отношений



Проект «Корни.Опора.Крылья»

Глубокая работа над семейной идентичностью. Проект помогает укрепить связь поколений, найти точку опоры и создать пространство, где каждый член семьи чувствует себя защищенно и свободно одновременно



Юлия Викторовна, Благодарю Вас, что подняли эту интересную и актуальную тему) меня долго мучает один вопрос: внучка ли я того дедушки, кто записан в отцы моего отца, а сегодня вот так просто получила ответ. Хотя задавалась много лет этим вопросом. Наш род - это на самом деле наша сила и опора. С дочерью договорились составить наше древо и передавать его в последующие поколения. Чтобы наши последующие продолжатели знали всех до 7 колена минимум. Спасибо нашему сегодняшнему спикеру, видно как глаза у нее горят от своей деятельности, насколько она глубоко так погружена. Что уж говорить о ДНК болезнях. Сегодня посмотрели на разные пагубные привычки своего рода, а потом удивляемся: откуда в наших детях такое) от осинки не рождаются апельсинки. Увы) но все же наши дети будут лучше мы 🙏🙏🙏 ещё интересно про происхождение фамилий, как вот давали их раньше. В фамилии вед...



